



PELIPAIIKAKOHTAINEN VALMENTAMINEN

1. Laitapakit 2 ja 3

2. Topparit 4 ja 5

3. Keskikenttäpelaajat 6 ja 8

4. Ylempi keskikenttä 10

5. Laitalinkit 7 ja 11

6. Kärkipelaaja 9

Yksilölliset tehtävät ja periaatteet

Arto Tuohisto-Kokko
14.04.2016

4.4 Pelipaikat – perusperiaatteet - hyökätessä

Kärjet-Keskikenttä-Laidat periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

- 1.Havainnointi
- 2.Tasapaino
- 3.Tuki/pelattavaksi liikkuminen
- 4.Syöttäminen

Topparit ja Laitapakit periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

- 1.Havainnointi
- 2.Tasapaino
- 3.Tuki/pelattavaksi liikkuminen
- 4.Syöttäminen , ylivoiman luominen
- 5.Osallistu hyökkäykseen

4.5 Pelipaikat – perusperiaatteet - puolustaessa

Keskikenttä-Kärjet-Laidat periaatteet PUOLUSTAESSA:

1. Tasapainon säilyttäminen
2. Tunnista ketä vartioit/kontrolloit
3. Selustan puolustaminen (selän takana)
4. Pallollisen puolustaminen (prässi)

Topparit-Laitapakit periaatteet PUOLUSTAESSA

1. Tasapainon säilyttäminen
2. Tunnista ketä vartioit/kontrolloit
3. Selustan puolustaminen (linjan takana)
4. Pallollisen puolustaminen (prässi)

16-rajan sisällä:

5. Tyhjennä alue – 16-alue
6. Keskitysten puolustaminen
7. Vaarallisen alueen puolustus
8. Ennakoi tapahtumat

5.1 LAITAPAKIT NRO 2 JA 3 PUOLUSTAESSA

Laitapakit nro 2 ja 3 periaatteet

PUOLUSTUSTAESSA

16 alueen ulkopuolella:

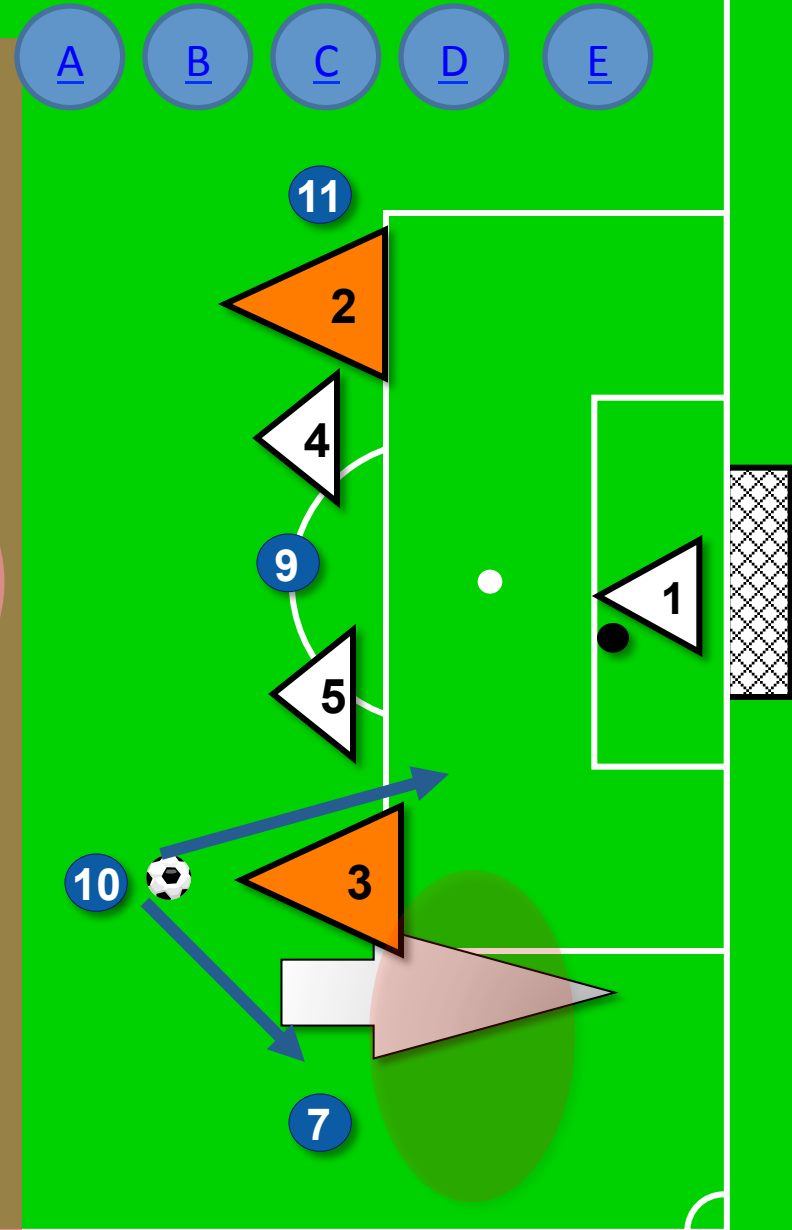
1. Tasapainon säilyttäminen
2. Tunnista ketä pelaajaa vartioit/
kontrolloit
3. Puolusta selustaa
4. Pallollisen puolustaminen

16 sisällä:

5. Tyhjennä alue – pois 16-alueelta
6. Keskitysten puolustaminen
7. Vaarallisen alueen puolustus

In/out:

8. Ennakoi tapahtumat



5.1 LAITAPAKIT NRO 2 JA 3 PUOLUSTAESSA

Laitapakit nro 2 ja 3 periaatteet

PUOLUSTAESSA

16 alueen ulkopuolella:

1. Tasapainon säilyttäminen

2. Tunnista ketä vartioit/kontrolloit

3. Puolusta selustaa

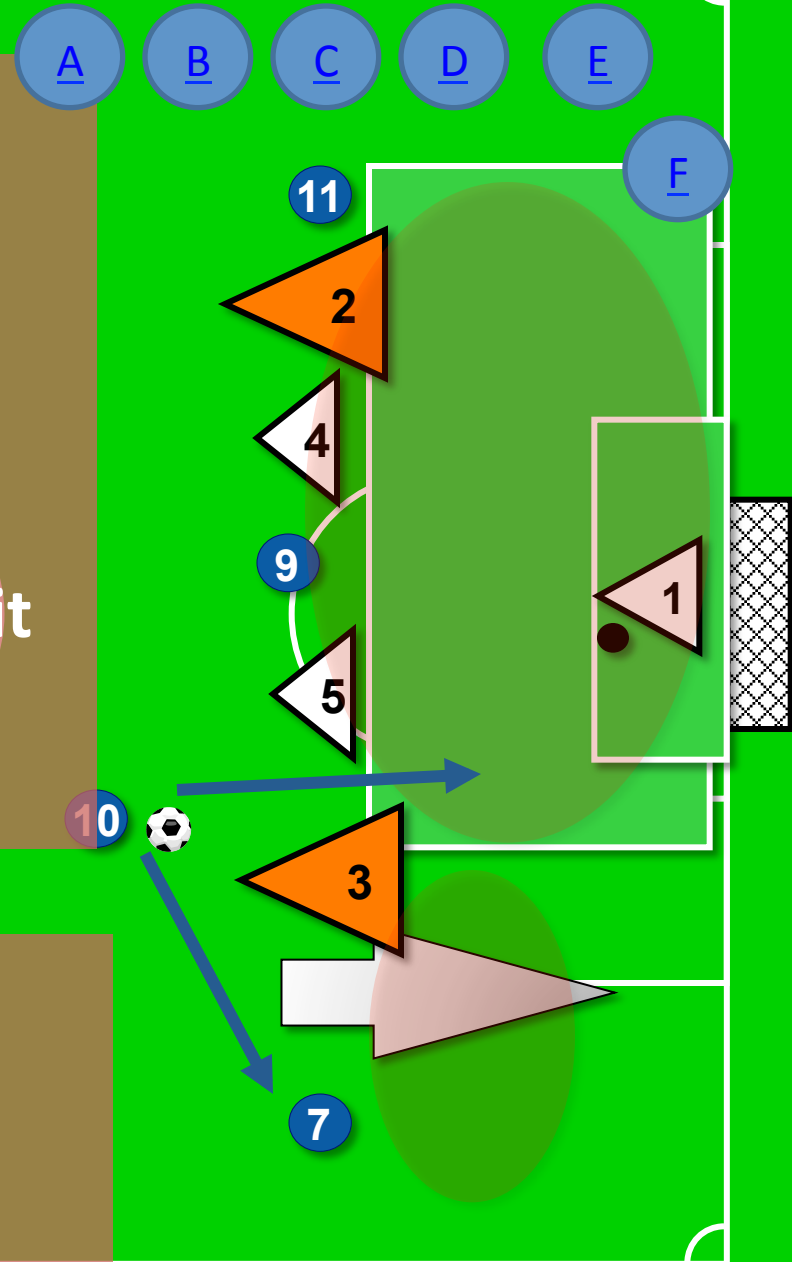
4. Pallollisen puolustaminen

1. Tasapainon säilyttäminen PUOLUSTAESSA

a) Pakin ja topparin väli

b) Laidan puolustaminen

c) Pallollisen puolustaminen (edestä)



Laitapakin puolustaminen – 1.tasapaino

2-laitapakki puolustaminen.mp4

Laitapakit 2 ja 3

A

5:01

SWE

0-0

POR



1.Tasapainon säilyttäminen PUOLUSTAESSA

a) Pakin ja topparin väli

b) Laidan puolustaminen

c) Pallollisen puolustaminen (edestä)

Laitapakin puolustaminen– 1.tasapaino

2-laitapakki Darmian ManU huono puolustaminen.mp4

Laitapakit 2 ja 3 002



1.Tasapainon säilyttäminen PUOLUSTAESSA

a) Pakin ja topparin väli

b) Laidan puolustaminen

c) Pallollisen puolustaminen (edestä)



5.1.LAITAPAKIT NRO 2 JA 3 PUOLUSTAESSA

Laitapakit nro 2 ja 3 periaatteet

PUOLUSTAESSA

16 alueen ulkopuolella:

1.Tasapainon säilyttäminen

**2.Tunnista vartioitava /
kontrolloitava pelaaja**

3.Puolusta selustaa

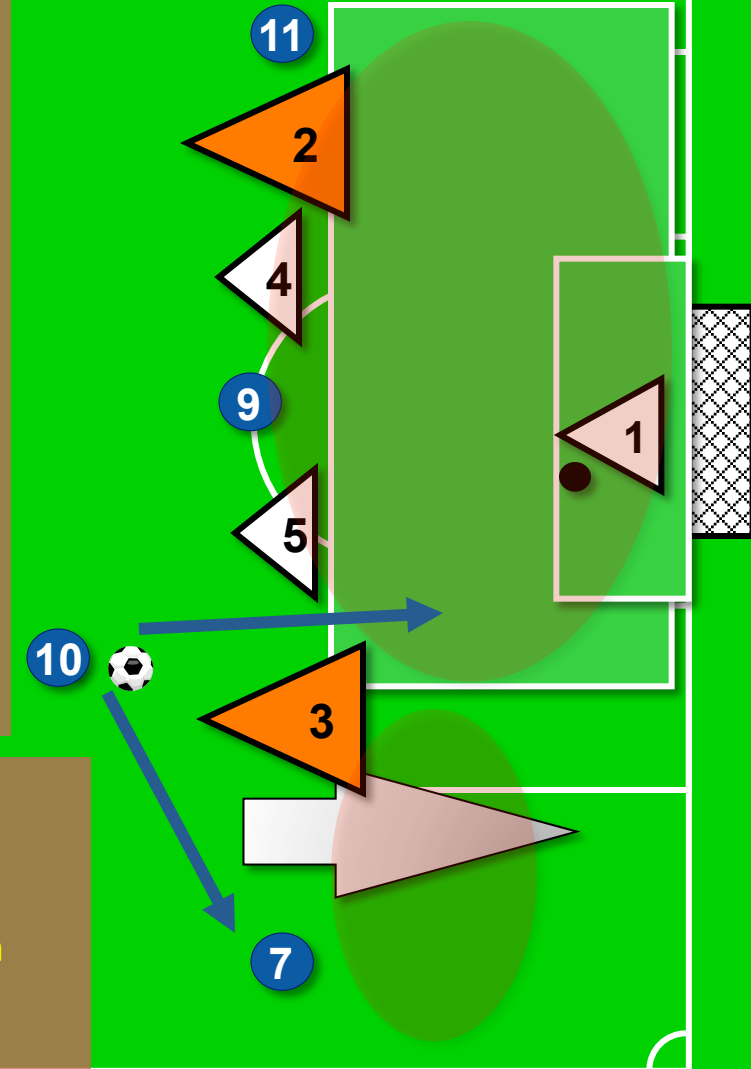
4.Pallollisen puolustaminen

2.Tunnista pelaaja jota vartioitava / kontrolloitava

a) Peliasento/havainto palloon ja vartioitavaan

b) Kylkiasento mikäli näyttää että syöttö lähtee selustaan

c) Kuka on vaarallisin pelaaja / koska irtaantua linjasta



Laitapakin puolustaminen

— 2.ketä vartioit / kontrolloit



Laitapakit 2 ja 3 005

A

2.Tunnista pelaaja jota vartioit

a) Peliasento/havainto palloon ja vartioitavaan

b) Kylkiasento mikäli näyttää että syöttö lähtee selustaan

c) Kuka on vaarallisin pelaaja / koska irtaantua linjasta

Laitapakin puolustaminen – 2.ketä vartioit

2-laitapakki Darmian ManU huono puolustaminen.mp4

Laitapakit 2 ja 3 002

2.Tunnista pelaaja jota vartioit

a) Peliasento/havainto palloon ja vartioitavaan

b) Kylkiasento mikäli näyttää että syöttö lähtee selustaan

c) Kuka on vaarallisin pelaaja / koska irtaantua linjasta

B



Laitapakin puolustaminen

— 3.selustan puolustaminen

Laitapakit 2 ja 3 004

3:48 SWE 0-0 POR

ALL IZ OVER
SPORT
LIVE

3.Puolusta selustaa

a) Ennakoi juoksut / palaa linjaan

b) Yhteistyö topparin kanssa (tiivis väli)



Laitapakin puolustaminen

— 3.selustan puolustaminen Tilanteenvaihto TV-

(-) Tilanteenv (-) 002



3.Puolusta selustaa

a) Ennakoi juoksut / palaa linjaan

b) Yhteistyö topparin kanssa (tiivis väli)

Laitapakin puolustaminen - 4.pallollinen

2-laitapakki PALLOLLINEN PUOLUSTAMINEN 2.mp4

Laitapakit 2 ja 3 029

A

4.Pallollisen puolustaminen

- a) Milloin prässätä loppuun asti? Voita voita 1v1!
- b) Kylkiasento / painopiste alhaalla/ etäisyys/
- c) Estä laukaus tai keskitys
- d) Ohjaa laitaan / heikommalle jalalle

Laitapakin puolustaminen - 4.pallollinen

2-laitapakki Darmian ManU huono puolustaminen.mp4

Laitapakit 2 ja 3 002



4.Pallollisen puolustaminen

- a) Milloin prässätä loppuun asti? Voita voita 1v1!
- b) Kylkiasento / painopiste alhaalla/ etäisyys/
- c) Estä laukaus tai keskitys
- d) Ohjaa laitaan / heikommalle jalalle

Laitapakin puolustaminen - 4.pallollinen

3 laitapakki liian rohkeaa puolustamista eteenpäin.mp4

Laitapakit 2 ja 3 004

4.Pallollisen puolustaminen

- a) Milloin prässätä loppuun asti? Voita voita 1v1!
- b) Kylkiasento / painopiste alhaalla/ etäisyys/
- c) Estä laukaus tai keskitys
- d) Ohjaa laitaan / heikommalle jalalle

D



5.1.LAITAPAKIT NRO 2 JA 3 PUOLUSTAESSA

Laitapakit nro 2 ja 3 periaatteet PUOLUSTUSTAESSA

16 sisällä:

5.Tyhjennä alue – pois 16-alueelta

6.Keskitysten puolustaminen

7.Vaarallisen alueen puolustus

In/out:

8.Ennakoi tapahtumat

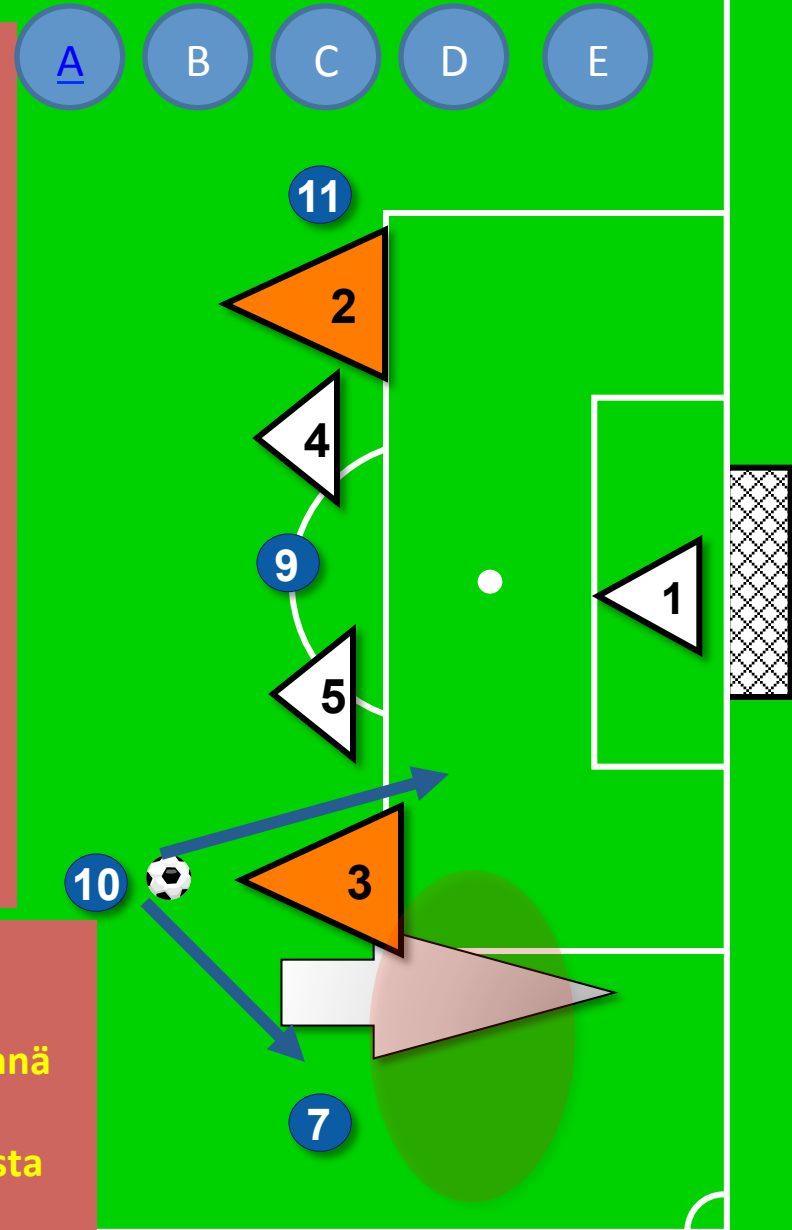
5.Pois 16-alueelta

a) Tyhjennä 16-alue kun pallo keskikaistalla.

Jos pallo pelaataan laitaan niin silloin on joskus pakko mennä boxiin peittämään.

b) Tyhjennä 16-alue kun saadaan pallo purettua pois omasta päädystä.

c) Tyhjennä 16-alue kun vastustaja pelaa / syöttää taaksepäin



Laitapakin puolustaminen - 5.tyhjennä alue



Laitapakit 2 ja 3 030

A

5.Pois 16-alueelta

a) Tyhjennä 16-alue kun pallo keskikaistalla.

Jos pallo pelaataan laitaan niin silloin on joskus pakko mennä boxiin peittämään.

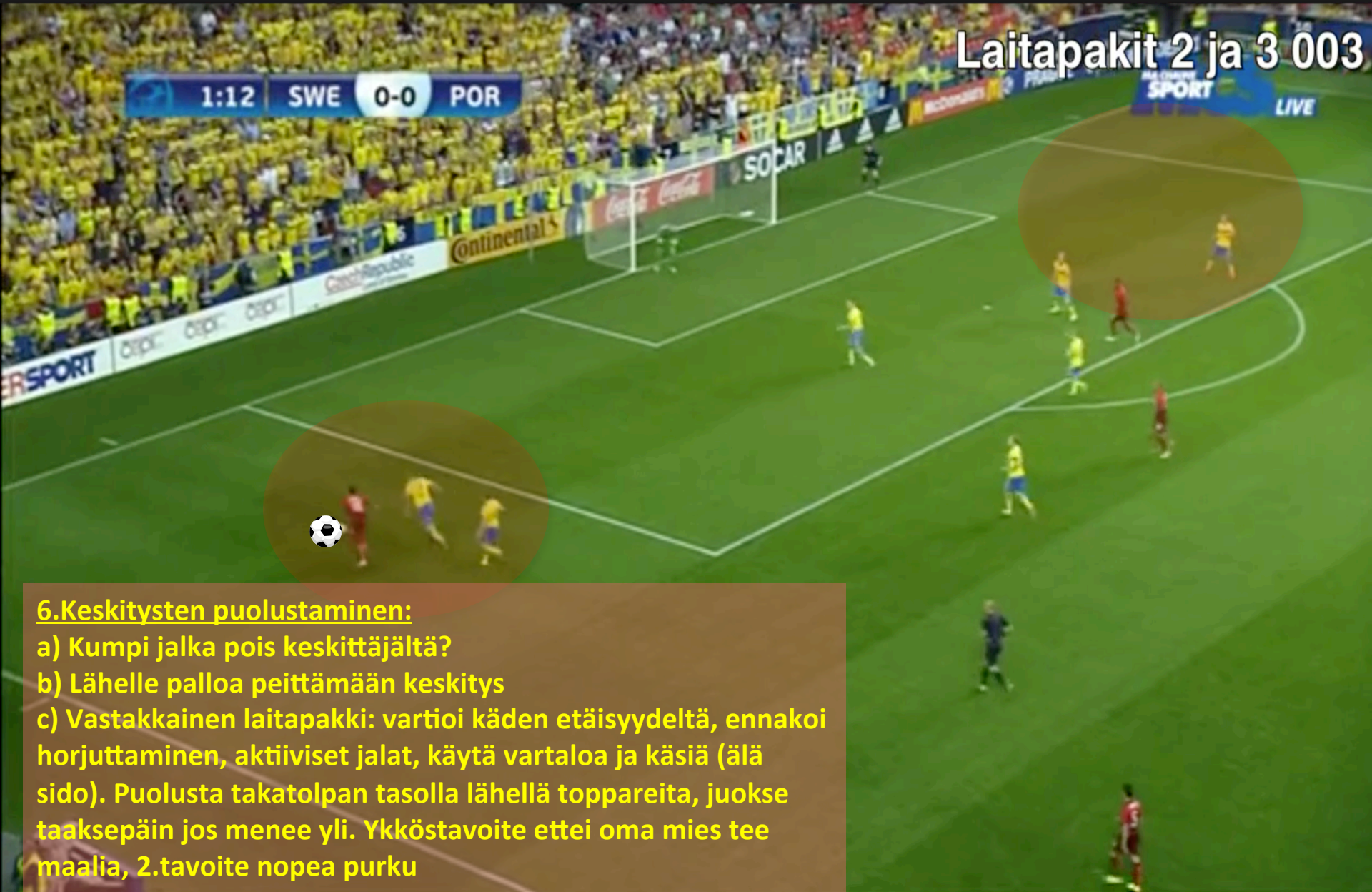
b) Tyhjennä 16-alue kun saadaan pallo purettua pois omasta päädyistä.

c) Tyhjennä 16-alue kun vastustaja pelaa / syöttää taaksepäin

Laitapakki - 6.keskitysten puolustaminen

2-laitapakki keskitysten puolustaminen.mp4

Laitapakit 2 ja 3 003



6.Keskitysten puolustaminen:

- Kumpi jalka pois keskittäjältä?
- Lähelle palloa peittämään keskitys
- Vastakkainen laitapakki: vartioi käden etäisyydeltä, ennakoi horjuttaminen, aktiiviset jalat, käytä vartaloa ja käsiä (älä sido). Puolusta takatolpan tasolla lähellä toppareita, juokse taaksepäin jos menee yli. Ykköstavoite ettei oma mies tee maalia, 2.tavoite nopea purku

Laitapakki – 6.keskitysten puolustaminen

3 Laitapakin keskitysten puolustaminen U21 Ruotsi 2.mp4

Laitapakit 2 ja 3 02



6.Keskitysten puolustaminen:

- a) Kumpi jalka pois keskittäjältä?
- b) Lähelle palloa peittämään keskitys
- c) Vastakkainen laitapakki: vartioi käden etäisyydeltä, ennakoi horjuttaminen, aktiiviset jalat, käytä vartaloa ja käsiä (älä sido). Puolusta takatolpan tasolla lähellä toppareita, juokse taaksepäin jos menee yli. Ykköstavoite ettei oma mies tee maalia, 2.tavoite nopea purku

5.1.LAITAPAKIT NRO 2 JA 3 PUOLUSTAESSA

Laitapakit nro 2 ja 3 periaatteet PUOLUSTUSTAESSA

16 sisällä:

5.Tyhjennä alue – pois 16-alueelta

6.Keskitysten puolustaminen

7.16-alueen sisällä
puolustaminen

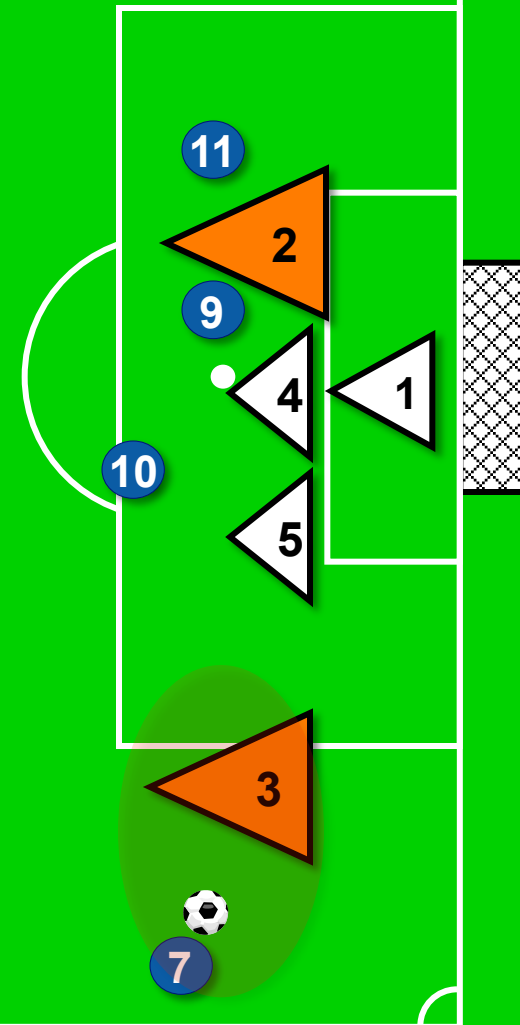
8.Ennakoi tapahtumat

7.16-alueen sisällä puolustaminen:

- a) Lähin puolustaa palloa,
- b) Kaikki muut vartioi
- c) Tilanne loppuun saakka

8.Ennakoi tapahtumat:

- a) Laukausten ennakointi
- b) Reboundit
- c) Syötöt 16-alueen sisällä



Harjoitus 1. Laitapakin puolustaminen – tasapaino

3 vs 2 hyökkäys aalto



Laitapakit nro 2 ja 3 periaatteet PUOLUSTAESSA

1. Tasapainon säilyttäminen
2. Tunnista ketä pelaajaa vartioit
3. Puolusta selustaa
4. Pallollisen puolustaminen

Harjoitus 2. Laitapakin puolustaminen – Tasapaino / Vartiointi: Puolustus 4-2, hyökkäys 4-4

1. Tasapainon säilyttäminen PUOLUSTAESSA

- Pakin ja topparin väli
- Laidan puolustaminen
- Pallollisen puolustaminen (edestä)

2. Tunnista pelaaja jota vartioit

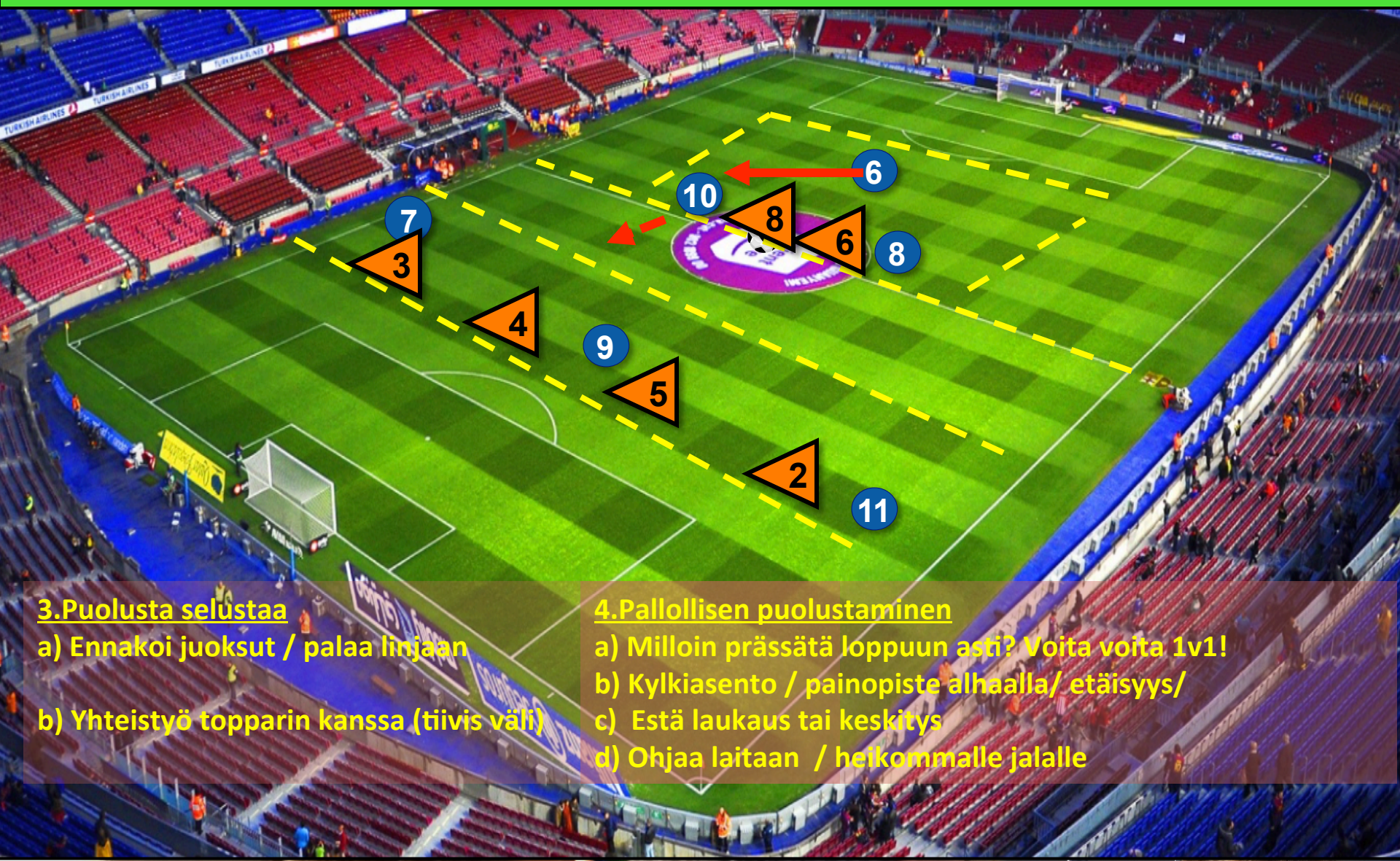
- Peliasento/havainto palloon ja vartioitavaan
- Kylkiasento mikäli näyttää että syöttö lähtee selustaan
- Kuka on vaarallisin pelaaja / koska irtaantua linjasta

Säännöt:

- Punainen joukkue puolustaa 4-2 ja riiston jälkeen pyrkii kuljettamaan keskiviivan yli
- Laitapuolustaja saa mennä laitasektorille vasta kun pallo pelataan laitaan. Kun pallo painottomalla puolella puolustaja kaventaa/ pois laitasektorilta



Harjoitus 3 .Laitapakin puolustaminen – Selustan / Pallollisen puolustaminen: 4-2 vs 3-3



3. Puolusta selustaa

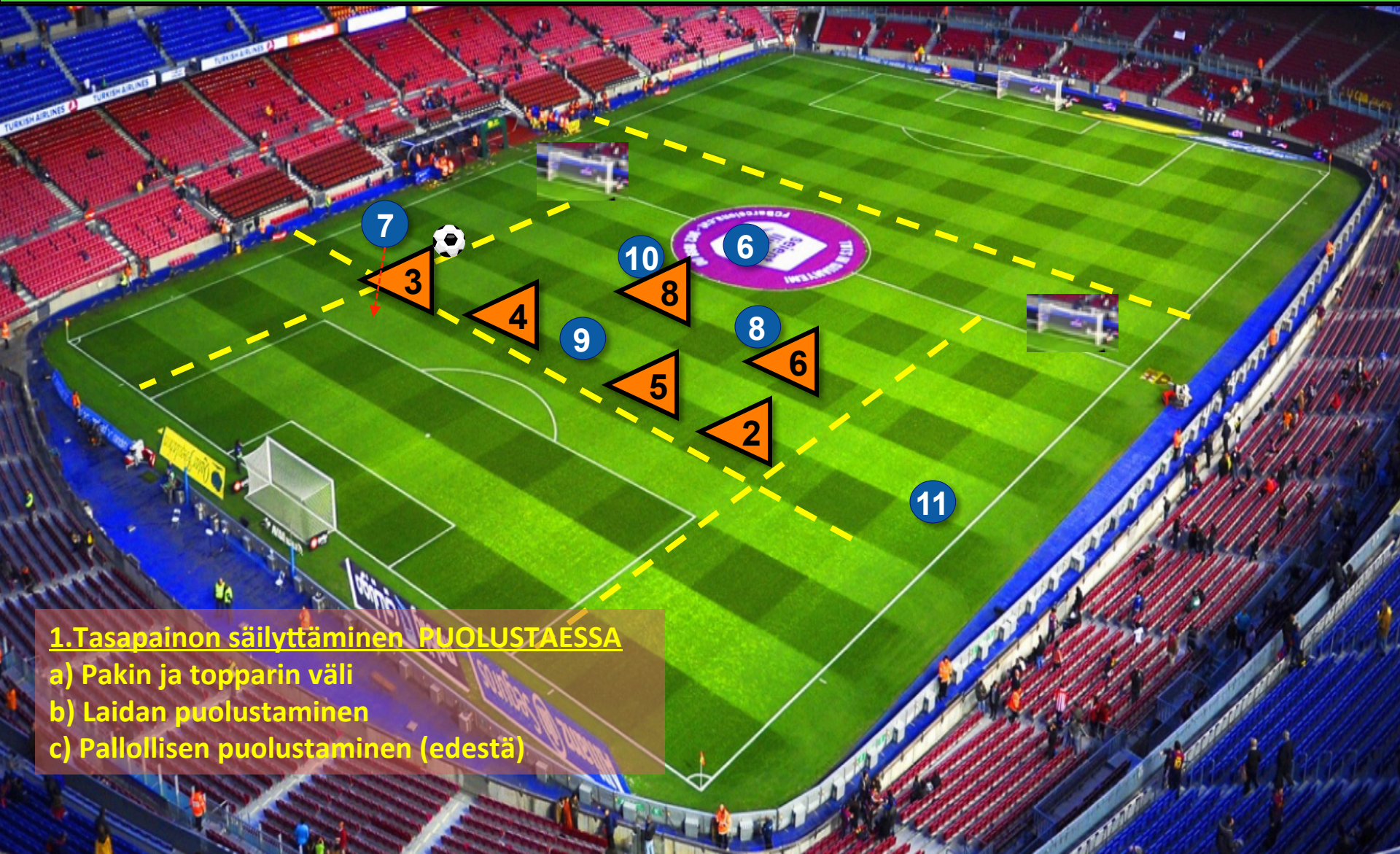
- a) Ennakoi juoksut / palaa linjaan
- b) Yhteistyö topparin kanssa (tiivis väli)

4. Pallollisen puolustaminen

- a) Milloin prässätä loppuun asti? Voita voita 1v1!
- b) Kylkiasento / painopiste alhaalla/ etäisyys/
- c) Estä laukaus tai keskitys
- d) Ohjaa laitaa / heikommalle jalalle

Harjoitus 4. Laitapakin puolustaminen

4-2 vs 1-4-1



1. Tasapainon säilyttäminen PUOLUSTAESSA

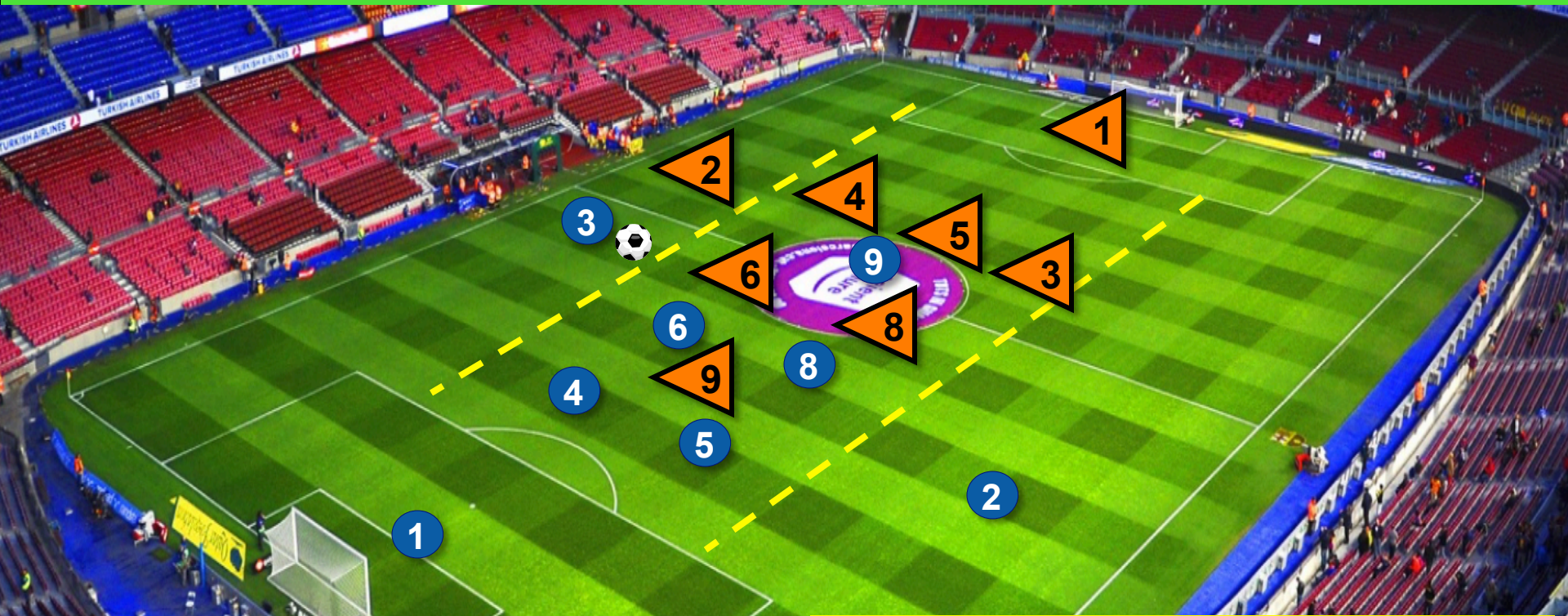
a) Pakin ja topparin väli

b) Laidan puolustaminen

c) Pallollisen puolustaminen (edestä)

Harjoitus 5 .Laitapakin puolustaminen – tasapaino

Puolustus 2-4-1, hyökkäys 2-4-1



1. Tasapainon säilyttäminen PUOLUSTAESSA

a) Pakin ja topparin väli

b) Laidan puolustaminen

c) Pallollisen puolustaminen (edestä)

Säännöt:

- Molemmat joukkueet hyökkää 2-4-1 muodossa ja puolustaa 4-2-1.
- Laitapuolustaja saa mennä laitasektorille vasta kun pallo pelataan laitaan. Kun pallo painottomalla puolella puolustaja kaventaa/ pois laitasektorilta

Laitapakin hyökkääminen - tasapaino

2-laitapakki Bellerin Arsenal.mp4

Laitapakit 2 ja 3 001

ARS 0-0 MUN
04:48

FOX SPORTS 2
LIVE

1. TASAPAINON pitäminen hyökätessä
 - a) Tasapaino leveydessä puolustuslinjassa ja etäisyys keskikenttäpelaajiin (syvyys)
 - b) Tasapaino jos vastapuolen pakki / toppari nousee
 - c) Yhteistyö oman laitalinkin kanssa

00.09



-00.27

5.2.LAITAPAKIT NRO 2 JA 3 HYÖKÄTESSÄ

Laitapakit Nro 2 ja 3

periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

1.Tasapaino

2.Tuki/
pelattavaksi

3.Syöttäminen

4.Ylivoiman
luominen /Osallistu
hyökkäykseen

2

2.TUKEMINEN / PELATTAVAKSI LIKKUMINEN

- Diagonaali tuki/ sijoittuminen kun pallo esim.topparilla /pallolliseen nähden, jotta saat mahdollisimman paljon aikaa ja tilaa vastaanottaa pallon
- Peliasento, jossa saa pallon helposti haltuun yläjalalla /näet koko kentän (180 °)
- Emergency support = hätäapu keskikentälle / kärjille silloin kun he ovat vastaanottamassa palloa selkä vastustajaan päin. Tarjoa tukea, jotta peli voi jatkua (moving the ball /continuity support). Tukeminen myös jos pelataan keskeltä ahtaasta laitaan.



Laitapakin hyökkäys – tuki / pelattavaksi

2-laitapakki Marcelo.mp4

Laitapakit 2 ja 3
SPORTS

50:26 RMA 2-0 SEV

2. TUKEMINEN hyökätessä

- a) Diagonaali tuki/ sijoittuminen kun pallo esim topparilla /pallolliseen nähden, jotta saat mahdollisimman paljon aikaa ja tilaa vastaanottaa pallo
- b) Peliasento, jossa saa pallon helposti haltuun näet koko kentän
- c) Emergency support = hätäapu keskikenttä / kärjet silloin kun he ovat vastaanottamassa palloa selkä vastustajaan päin.
- d) Tarjoa tukea että peli voi jatkua (moving the ball / continuity support).
- e) Tuki jos pelataan keskeltä ahtaasta laitaan.

A



5.2.LAITAPAKIT NRO 2 JA 3 HYÖKÄTESSÄ

Laitapakit Nro 2 ja 3 periaatteet HYÖKÄTESSÄ:

1.Tasapaino

2.Tuki / pelattavaksi

3.Syöttäminen

4.Ylivoiman

luominen/ osallistu
hyökkäykseen

2.SYÖTTÄMINEN hyökätessä

- Peliä edistävät syötöt ohi vastustajien, ylemmälle jalalle.
- Riskittömät syötöt, pitkät syötöt
- Syötöt joiden avulla
 - peli jatkuu,
 - pallo pysyy omalla joukkueella
 - pallo pidetään poissa vastustajalta
 - varmistetaan ettei menetetä palloa.



Laitapakin hyökkäys – Syöttäminen

2.SYÖTTÄMINEN hyökätessä

- Peliä edistävät syötöt ohi vastustajien, ylempälle jalalle.
- Riskittömät syötöt, pitkät syötöt
- Syötöt joiden avulla peli jatkuu tai
 - pallo pysyy omalla joukkueella
 - pallo pidetään poissa vastustajalta
 - varmistetaan ettei menetetä palloa.

2-laitapakki Marcelo.mp4



Laitapakit 2 ja 3:001

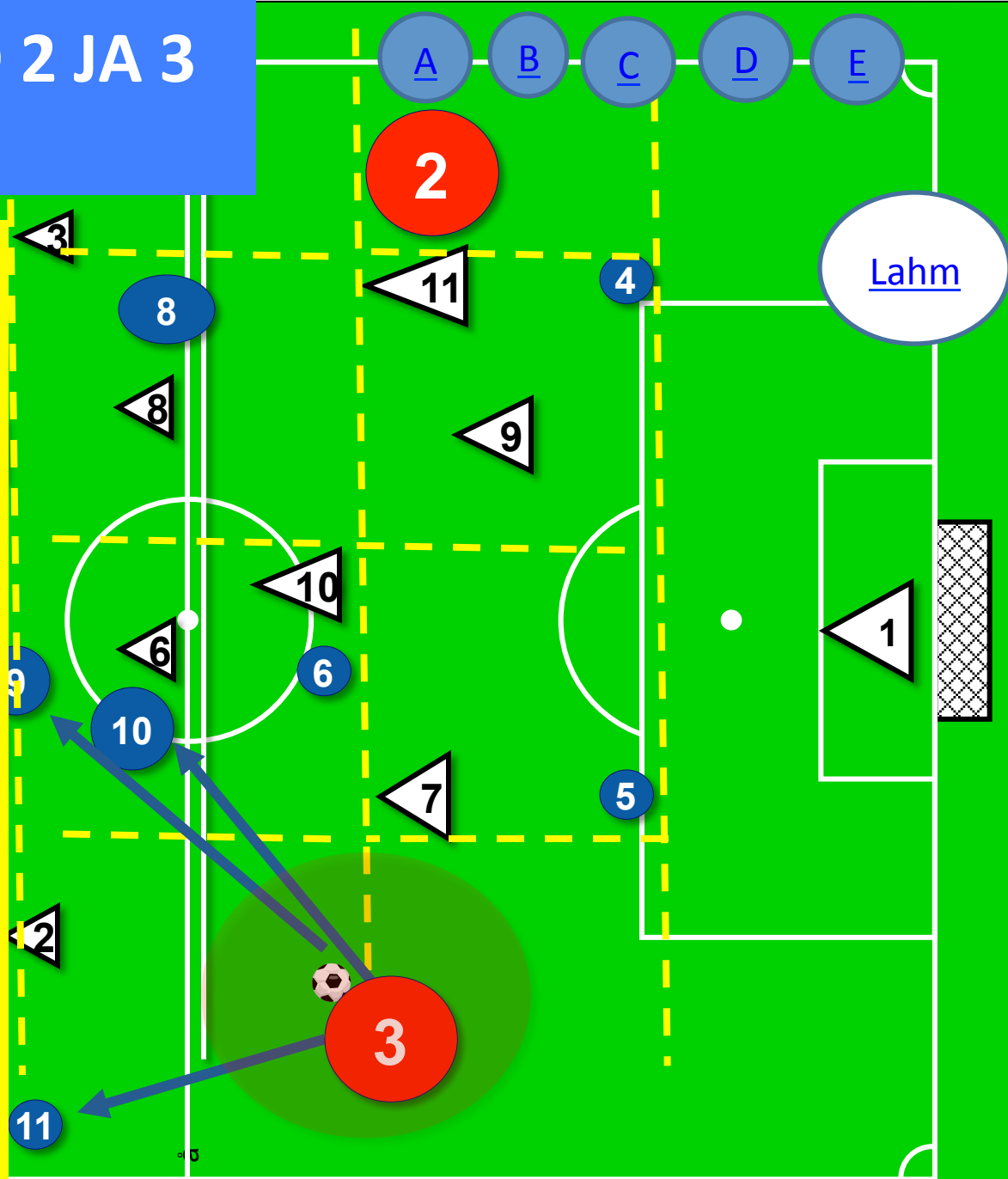
SPORTS



5.2.LAITAPAKIT NRO 2 JA 3 HYÖKÄTESSÄ

Laitapakit Nro 2 ja 3 periaatteet HYÖKÄTESSÄ:

- 1.Tasapaino
- 2.Tuki / pelattavaksi
- 3.Syöttäminen
- 4.Ylivoiman luominen /
Osallistu
hyökkäykseen /
taustanousu



Laitapakin hyökkäys – luo ylivoima / taustanousu

YLIVOIMAN LUOMINEN / TAUSTANOUSUT

2-laitapakki Bellerin Arsenal.mp4

- Näe missä ylivoima: oma laita/toinen laita/keskellä.
- Taustanousut;

Tarkkaile: onko pallollisen pelisuunta ylöspäin ja omaan laitaan päin. Onko pallollisella prässä / ei prässä / onko orientoinut eteenpäin

→ Milloin voi / pitää mennä

Laitapakit 2 ja 3 001



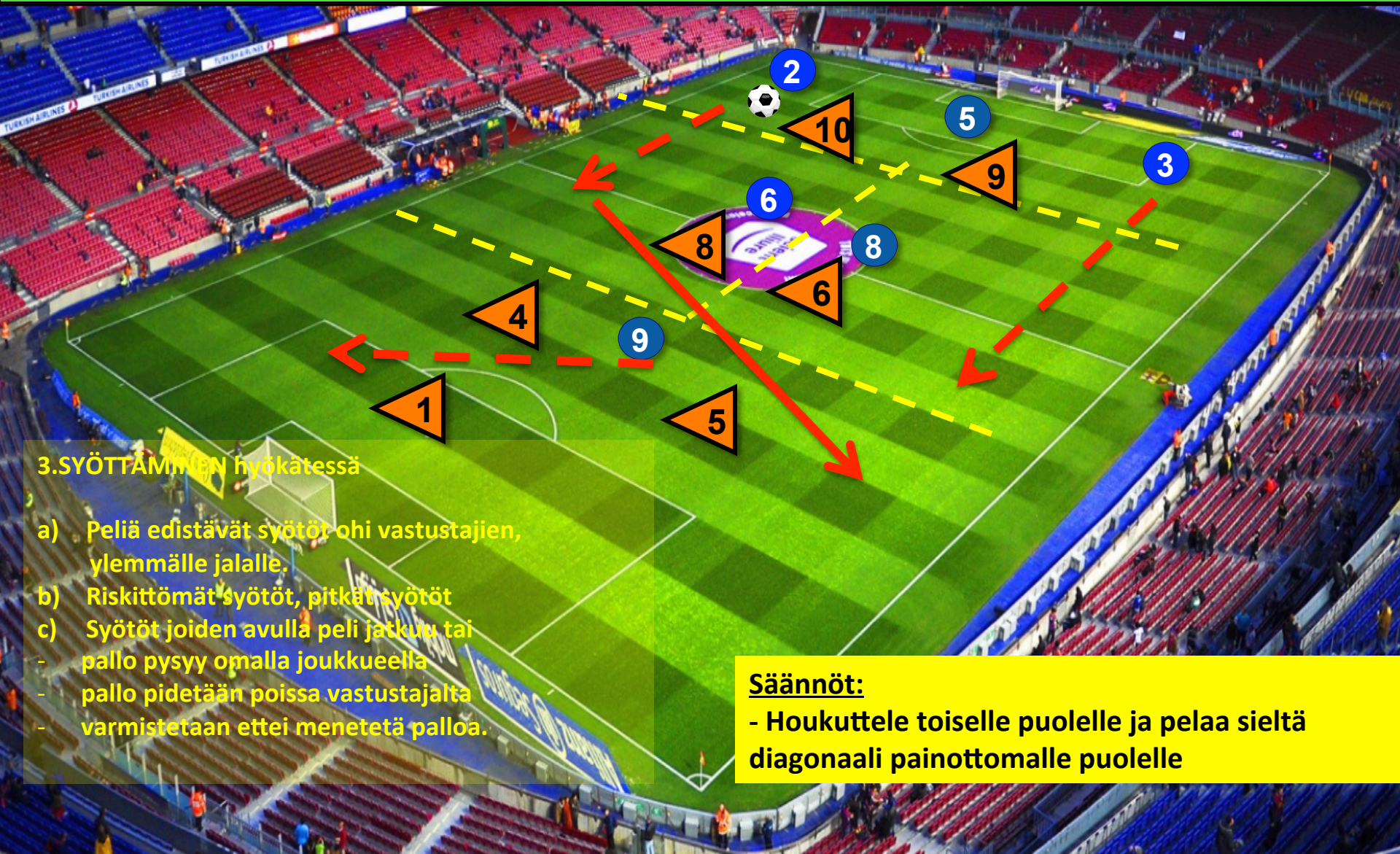
Harjoitus 6. Laitapakin hyökkääminen – pallonhallinta 3 v2 – luo ylivoima kuljeta/ syötä



3.SYÖTTÄMINEN hyökätessä

- Peliä edistävät syötöt ohi vastustajien, ylempälle jalalle.
- Riskittömät syötöt, pitkät syötöt
- Syötöt joiden avulla peli jatkuu tai
 - pallo pysyy omalla joukkueella
 - pallo pidetään poissa vastustajalta
 - varmistetaan ettei menetetä palloa.

Harjoitus 6.1 -Laitapakin hyökkääminen- 3-2-1 vs 2-2-2- luo ylivoima kuljettamalla / syöttämällä



3.SYÖTTÄMINEN hyökätessä

- Peliä edistävät syötöt ohi vastustajien, ylemmälle jalalle.
 - Riskittömät syötöt, pitkät syötöt
 - Syötöt joiden avulla peli jatkuu tai
- pallo pysyy omalla joukkueella
 - pallo pidetään poissa vastustajalta
 - varmistetaan ettei menetetä palloa.

Säännöt:
- Houkuttele toiselle puolelle ja pelaa sieltä diagonaali painottomalle puolelle

Harjoitus 7. Laitapakin hyökkääminen – Puolustus 4-2, hyökkäys 4-4



2. TUKEMINEN hyökätessä

- Diagonaali tuki/ sijoittuminen pallolliseen nähden,
- Peliasento, jossa saa pallon helposti haltuun näet koko kentän

3. SYÖTTÄMÄNEN hyökätessä

- Peliä edistävät syötöt ohi vastustajien, ylemmälle jalalle.
- Riskittömät syötöt, pitkät syötöt
- Syötöt joiden avulla peli jatkuu tai

 - pallo pysyy omalla joukkueella
 - pallo pidetään poissa vastustajalta
 - varmistetaan ettei menetetä palloa.

Säännöt:

- Punainen joukkue puolustaa 4-2 ja riiston jälkeen pyrkii kuljettamaan keskiviivan yli
- Laitapuolustaja saa mennä laitasektorille vasta kun pallo pelataan laitaan. Kun pallo painottomalla puolella puolustaja kaventaa/ pois laitasektorilta

Harjoitus 8. Laitapakin hyökkääminen

3-2-3 vs 1-4-1



4. YLIVOIMAN LUOMINEN / TAUSTANOUSUT

- Näe missä ylivoima: oma laita/toinen laita/keskellä.
- Taustanousut;

Tarkkaile: onko pallollisen pelisuunta ylöspäin ja omaan laitaan päin. Onko pallollisella prässä / ei prässä / onko orientoinut eteenpäin

→ Milloin voi / pitää mennä

Säännöt:

- Hyökkäysalueella puolustajat saavat mennä laitasektorille vasta kun pallo pelataan laitaan. Kun pallo painottomalla puolella puolustaja kaventaa/ pois laitasektorilta.
- Houkuttele toiselle puolelle ja puolenvaihto laita + pakki 2 v 1

Harjoitus 9. Laitapakin Hyökkääminen 10 v 10

4-4-1 vs 4-4-1



4.YLIVOIMAN LUOMINEN / TAUSTANOUSUT

- Näe missä ylivoima: oma laita/toinen laita/keskellä.
- Taustanousut;

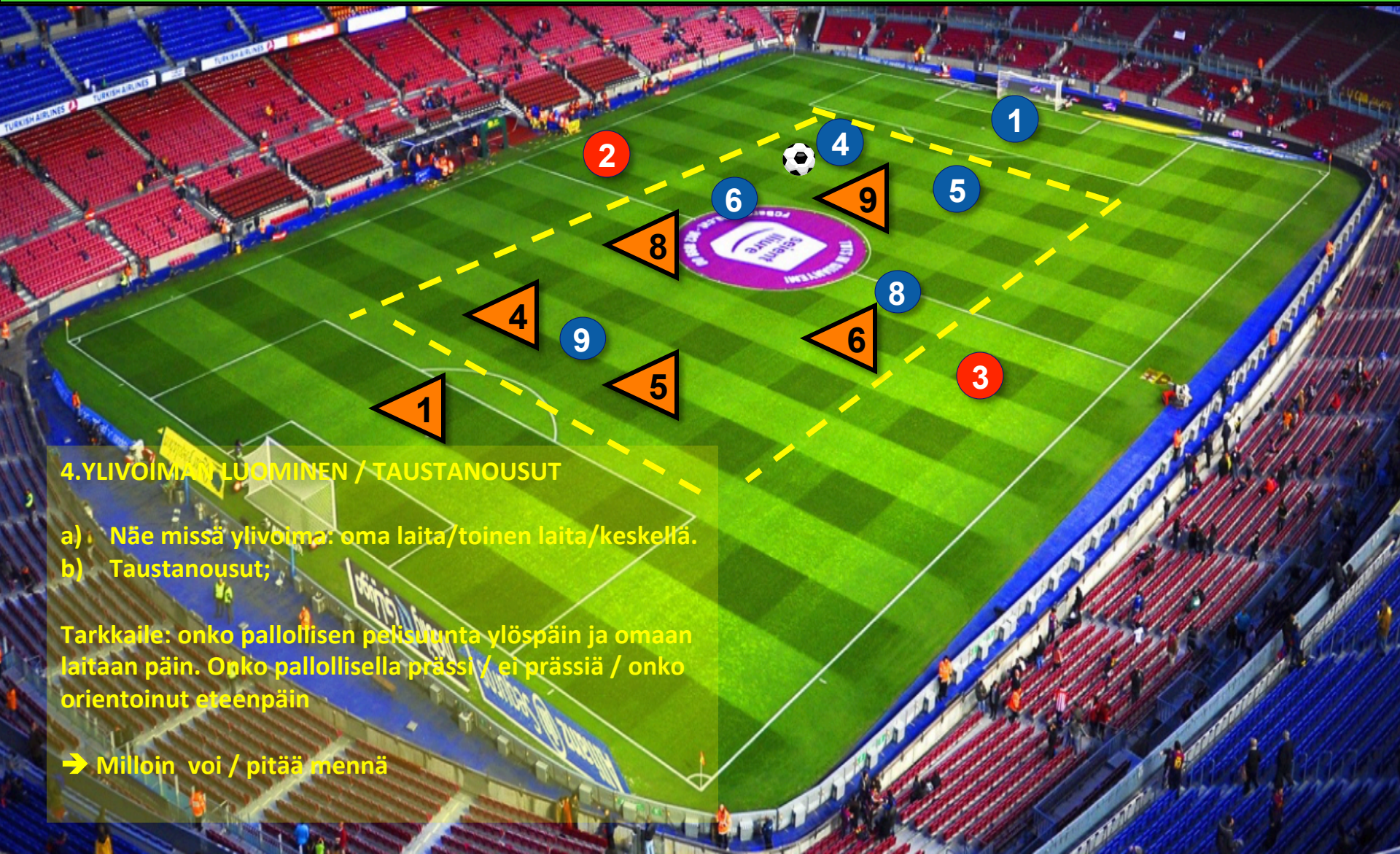
Tarkkaile: onko pallollisen pelisuunta ylöspäin ja omaan laitaan päin. Onko pallollisella prässä / ei prässä / onko orientoinut eteenpäin

→ Milloin voi / pitää mennä

Säännöt:

- Laitalinkit ja hyökkääjät saa puolustaa vain keskiviivaan asti.
- Hyökkäysalueella puolustajat saavat mennä laitasektorille vasta kun pallo pelataan laitaan. Kun pallo painottomalla puolella puolustaja kaventaa/ pois laitasektorilta

Harjoitus 10.1. Laitapakin Hyökkääminen 5 v 5 +2 (2-2-1)



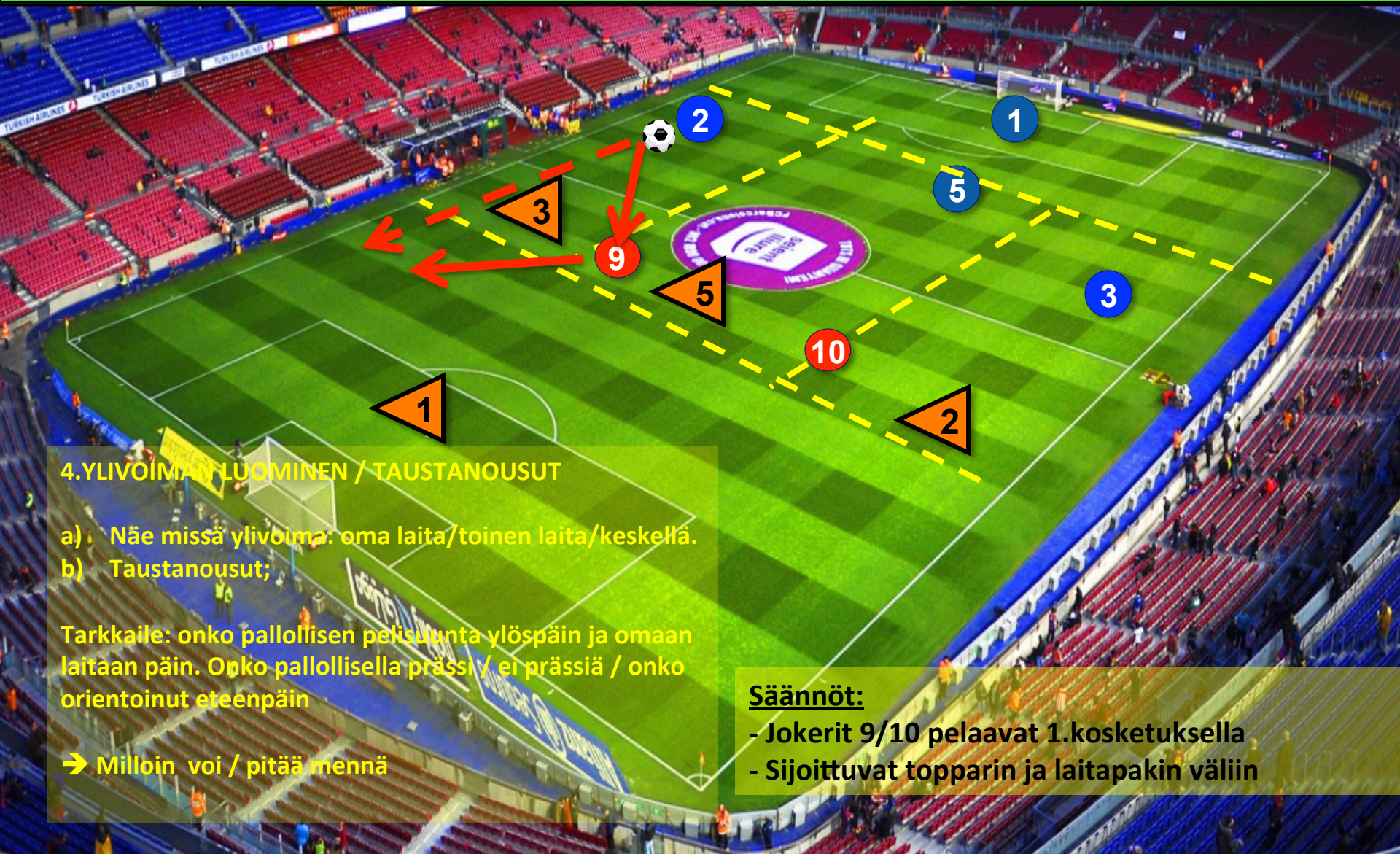
4. YLIVOIMA Y LUOMINEN / TAUSTANOUSUT

- Näe missä ylivoima: oma laita/toinen laita/keskellä.
- Taustanousut;

Tarkkaile: onko pallollisen pelisuunta ylöspäin ja omaan laitaan päin. Onko pallollisella prässä / ei prässä / onko orientoinut eteenpäin

→ Milloin voi / pitää mennä

Harjoitus 10.2. Laitapakin Hyökkääminen 3 v 3 +2



4. YLIVOIMA Y LUOMINEN / TAUSTANOUSUT

- Näe missä ylivoima: oma laita/toinen laita/keskellä.
- Taustanousut;

Tarkkaile: onko pallollisen pelisuunta ylöspäin ja omaan laitaan päin. Onko pallollisella prässä / ei prässä / onko orientoinut eteenpäin

→ Milloin voi / pitää mennä

Säännöt:

- Jokerit 9/10 pelaavat 1.kosketuksella
- Sijoittuvat topparin ja laitapakin väliin