



PELIPAIIKAKOHTAINEN VALMENTAMINEN

1. Laitapakit 2 ja 3

2. Topparit 4 ja 5

3. Keskikenttäpelaajat 6 ja 8

4. Ylempi keskikenttä 10

5. Laitalinkit 7 ja 11

6. Kärkipelaaja 9

Yksilölliset tehtävät ja periaatteet

Arto Tuohisto-Kokko
12.04.2016

4.4 Pelipaikat – perusperiaatteet - hyökätessä

Kärjet-Keskikenttä-Laidat periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

- 1.Havainnointi
- 2.Tasapaino
- 3.Tuki/pelattavaksi liikkuminen
- 4.Syöttäminen

Topparit ja Laitapakit periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

- 1.Havainnointi
- 2.Tasapaino
- 3.Tuki/pelattavaksi liikkuminen
- 4.Syöttäminen , ylivoiman luominen
- 5.Osallistu hyökkäykseen

4.5 Pelipaikat – perusperiaatteet - puolustaessa

Keskikenttä-Kärjet-Laidat periaatteet PUOLUSTAESSA:

1. Tasapainon säilyttäminen
2. Tunnista ketä vartioit/kontrolloit
3. Selustan puolustaminen (selän takana)
4. Pallollisen puolustaminen (prässi)

Topparit-Laitapakit periaatteet PUOLUSTAESSA

1. Tasapainon säilyttäminen
2. Tunnista ketä vartioit/kontrolloit
3. Selustan puolustaminen (linjan takana)
4. Pallollisen puolustaminen (prässi)

16-rajan sisällä:

5. Tyhjennä alue – 16-alue
6. Keskitysten puolustaminen
7. Vaarallisen alueen puolustus
8. Ennakoi tapahtumat

6.1 TOPPARIT NRO 4 JA 5 PUOLUSTAESSA

Topparit 4 ja 5. periaatteet

PUOLUSTAESSA

16 alueen ulkopuolella:

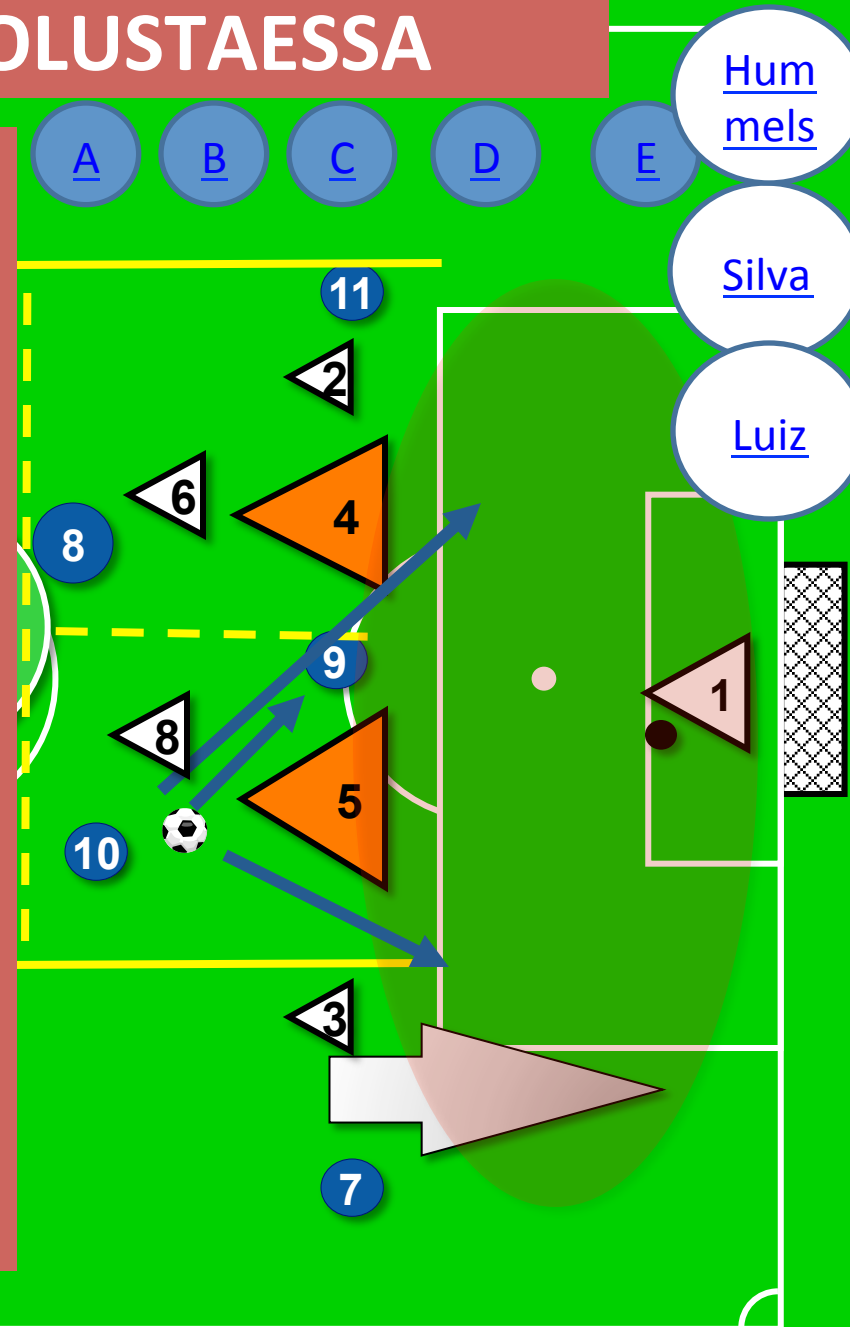
1. Tasapainon / linjan korkeus
2. Tunnista milloin ja ketä vartioit
3. Selustan puolustaminen
4. Pallollisen puolustaminen

16 sisällä:

5. Tyhjennä alue – 16-alue
6. Keskitysten puolustaminen
7. Vaarallisen alueen puolustus

In/out:

8. Ennakoi tapahtumat



6.1 TOPPARIT NRO 4 JA 5 PUOLUSTAESSA

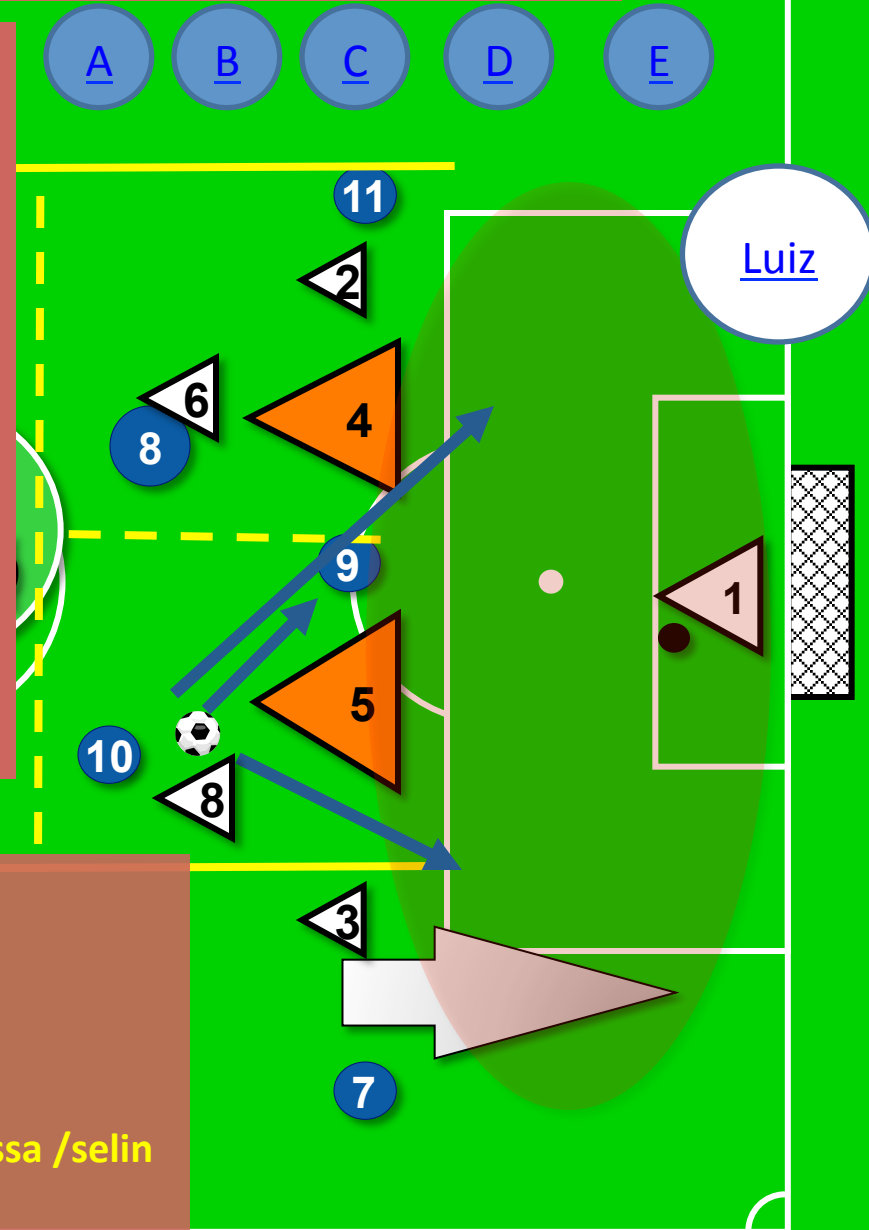
Topparit 4 ja 5. periaatteet
PUOLUSTAESSA:

1. Tasapainon säilyttäminen

2. Tunnista vartioit/kontrolloit

3. Selustan puolustaminen

4. Pallollisen puolustaminen



2

1. Tasapainon säilyttäminen PUOLUSTAESSA

a) Puolustuslinjan ja keskikentän väli (pumppaus)

b) Milloin mennä laitaan / irtaantua linjasta

c) Onko linjassa ylivoima, hakeeko kärki diagonaalissa /selin

d) Nopea palaaminen linjaan

Topparien puolustaminen - tasapaino

Topparit 4 ja 5

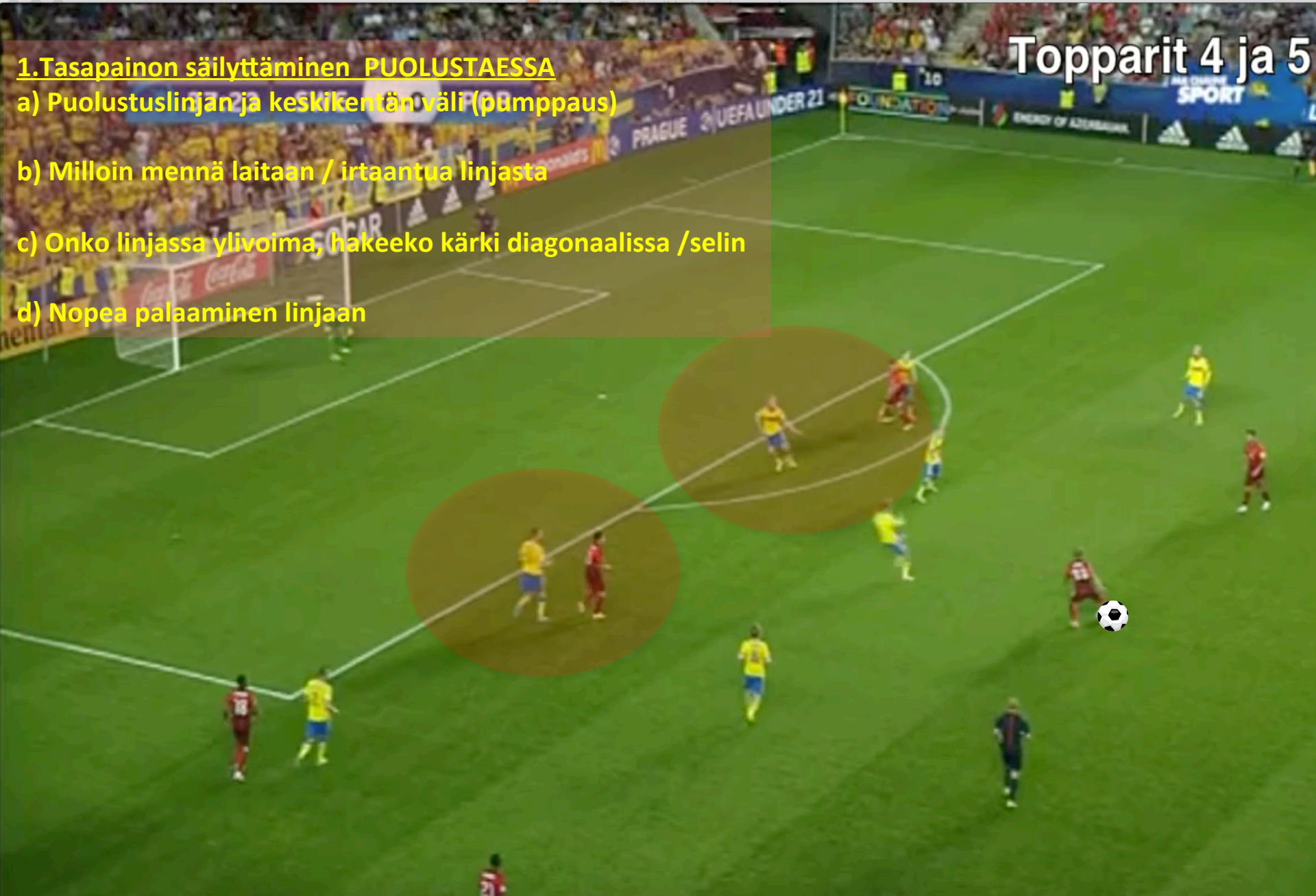
1. Tasapainon säilyttäminen PUOLUSTAESSA

a) Puolustuslinjan ja keskikentän väli (pumpaus)

b) Milloin mennä laitaa / irtaantua linjasta

c) Onko linjassa ylivoima, hakeeko kärki diagonaalissa /selin

d) Nopea palaaminen linjaan



6.1 TOPPARIT NRO 4 JA 5 PUOLUSTAESSA

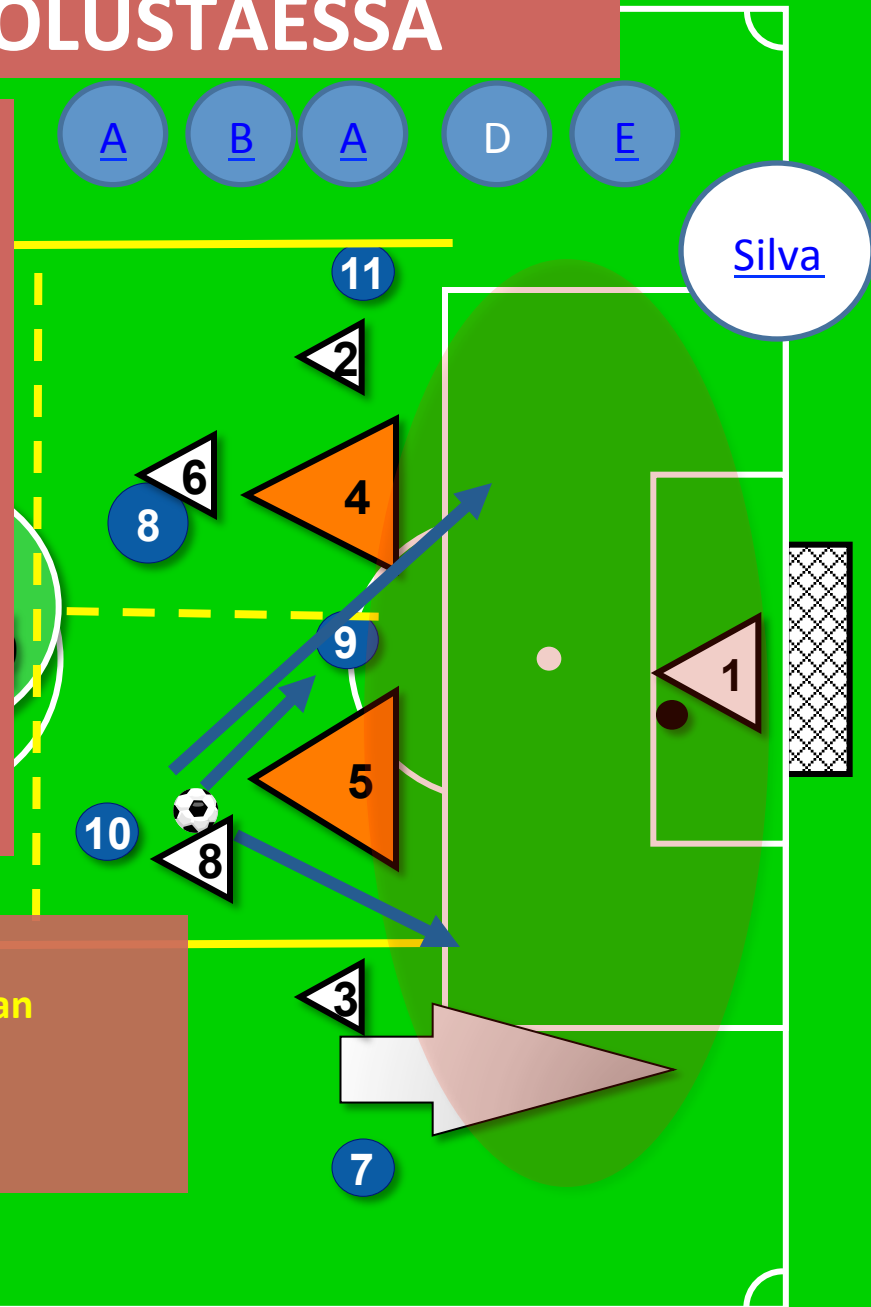
Topparit 4 ja 5. periaatteet PUOLUSTAESSA:

1. Tasapainon säilyttäminen

2. Tunnista ketä
vartioit/kontrolloit

3. Selustan puolustaminen

4. Pallollisen puolustaminen



1. Tunnista ketä VARTIOT/KONTROLLOIT

a) Peliasento ja sijoittuminen suhteessa vartioitavaan

b) Puolustuslinjan tiiviys

Topparien puolustaminen – Vartiointi - Kontrollointi

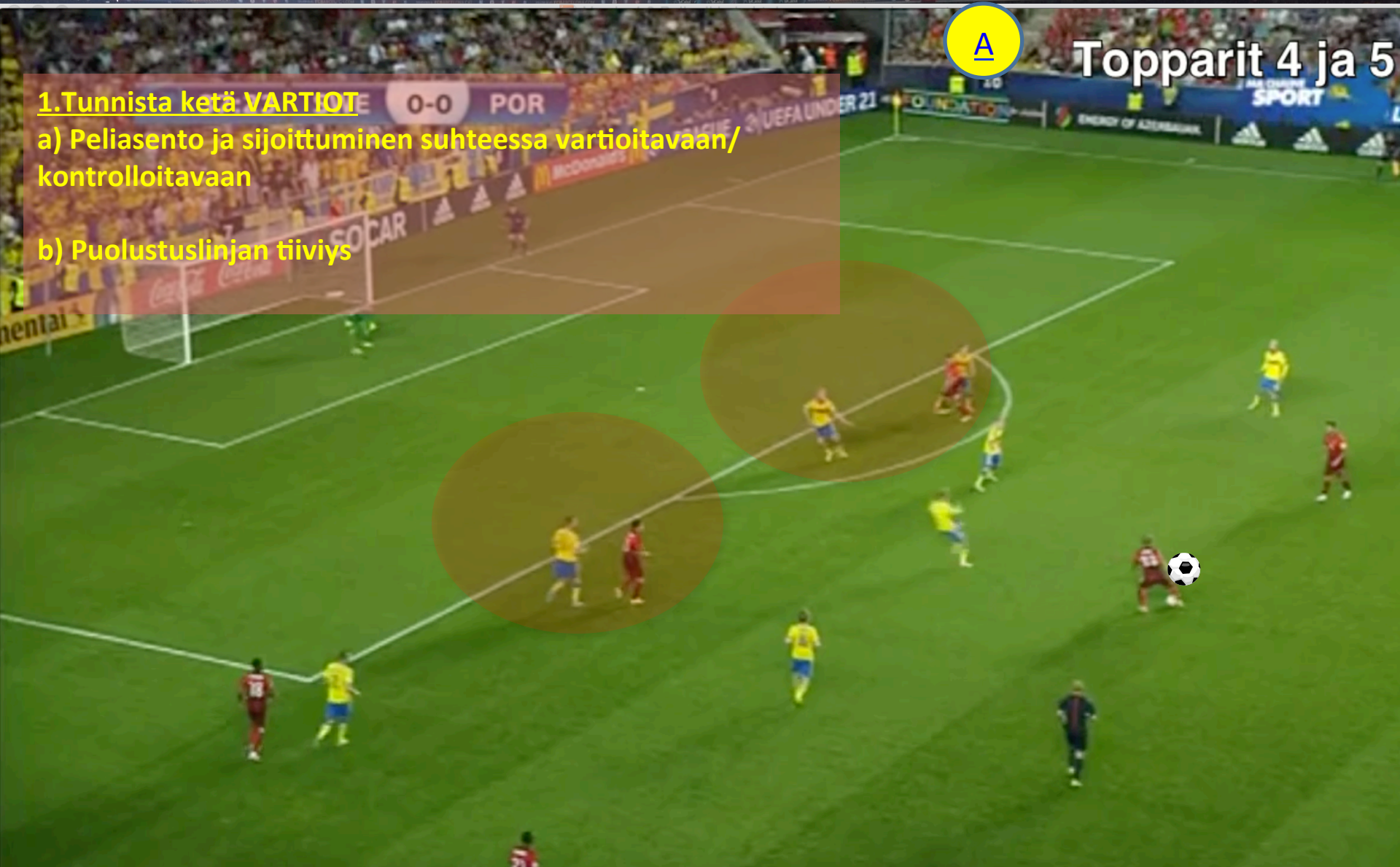
A

Topparit 4 ja 5

1. Tunnista ketä **VARTIOT**

a) Peliasento ja sijoittuminen suhteessa vartioitavaan/
kontrolloitavaan

b) Puolustuslinjan tiiviisyys



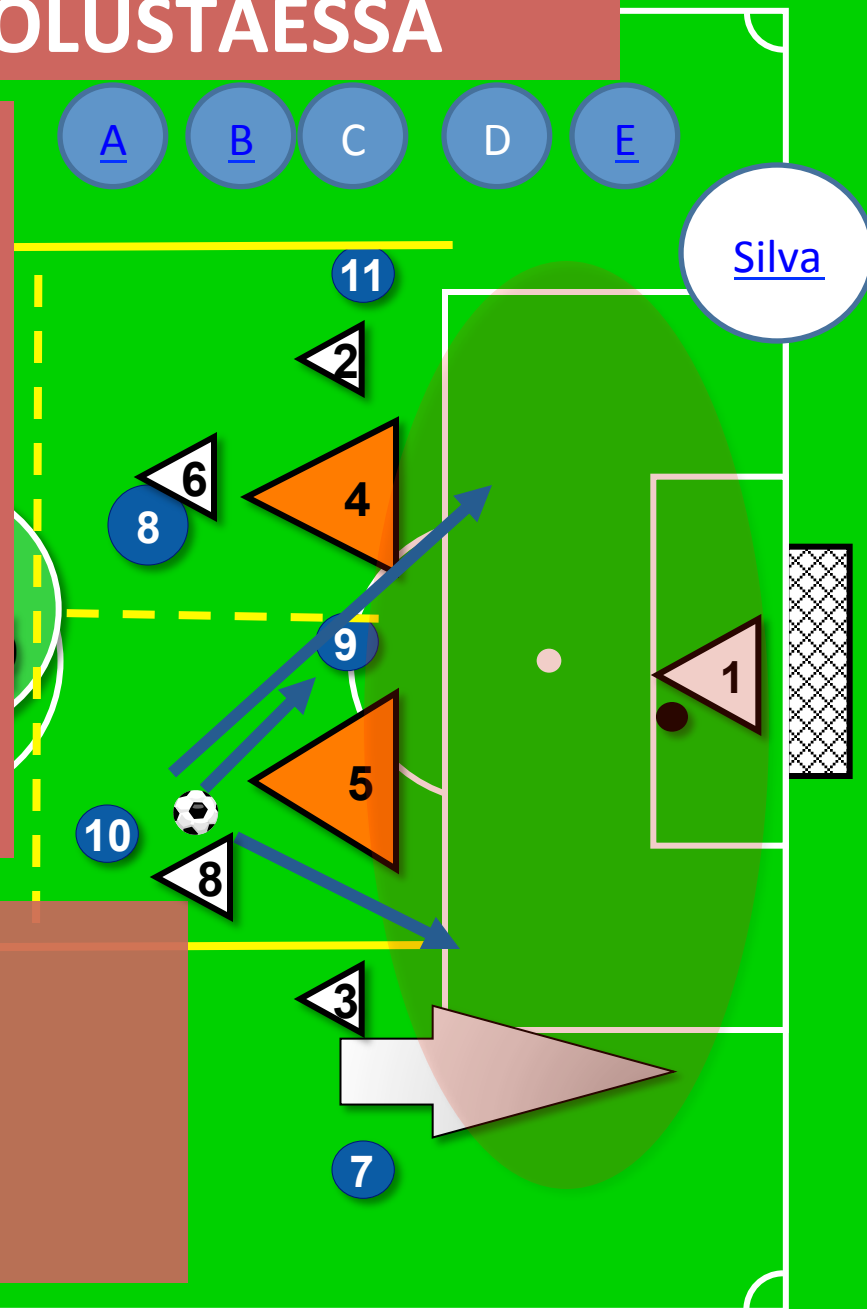
6.1 TOPPARIT NRO 4 JA 5 PUOLUSTAESSA

Topparit 4 ja 5. periaatteet PUOLUSTAESSA:

1. Tasapainon säilyttäminen
2. Tunnista vartioitava/kontrolli

3. Selustan puolustaminen

4. Pallollisen puolustaminen



1.SELUSTAN puolustaminen

a) Välien sulkeminen

b) Pelaajan seuraaminen (kumpi toppari)

c) Pumppaus (jalka auki / jalka kiinni)

Topparien puolustaminen

– Selustan puolustaminen

(-) Tilanteenv (-) 002

A

3.SELUSTAN puolustaminen

a) Välien sulkeminen

b) Pelaajan seuraaminen (kumpi toppari)

c) Pumpsaus (jalka auki / jalka kiinni)

6.1 TOPPARIT NRO 4 JA 5 PUOLUSTAESSA

Topparit 4 ja 5. periaatteet PUOLUSTAESSA:

1. Tasapainon säilyttäminen
2. Tunnista ketä vartioit
3. Selustan puolustaminen

4. Pallollisen puolustaminen

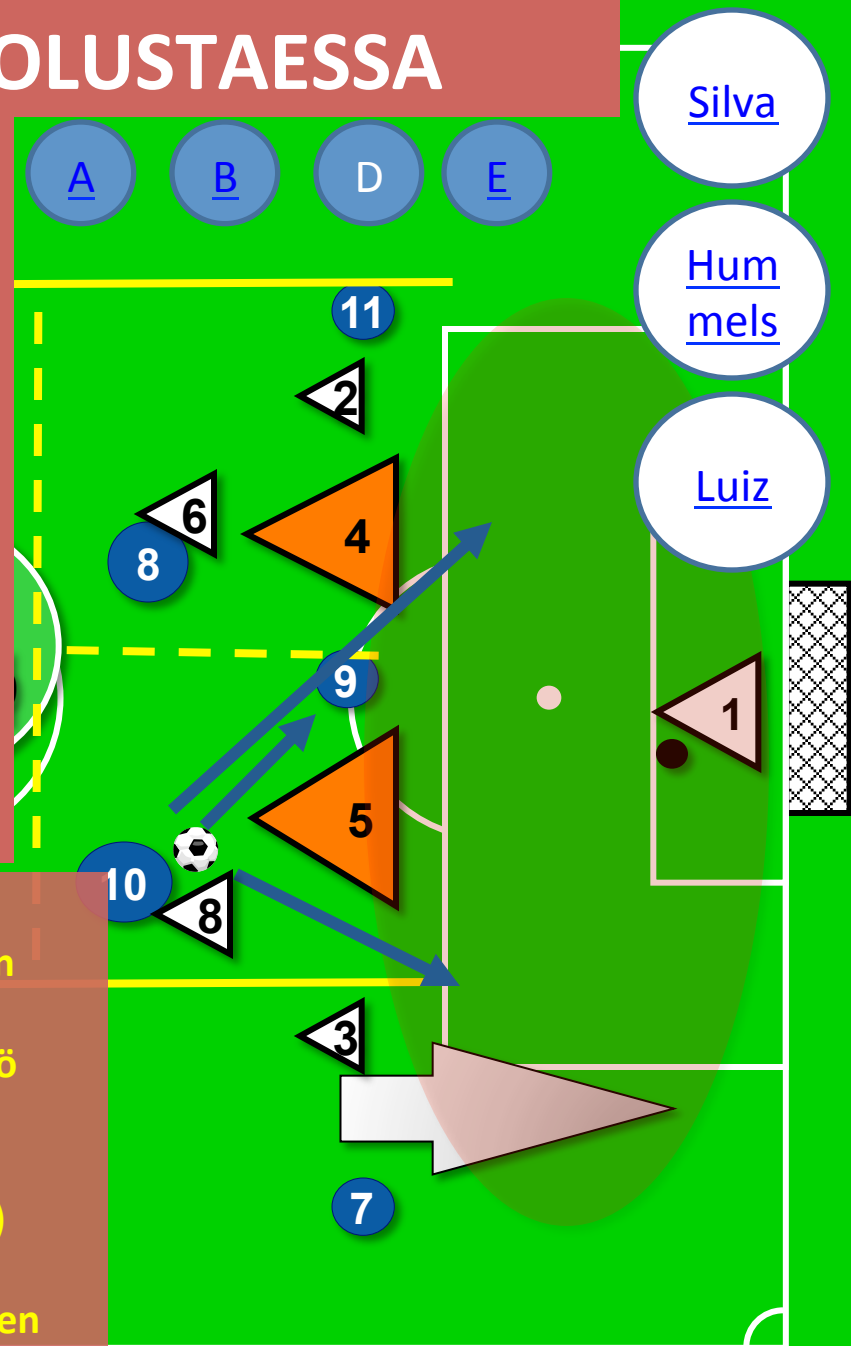
4.PALLOLLISEN puolustaminen 2

a) Irtaantuminen linjasta- VOITA varmasti – paluu linjaan

b) Kumpi tärkeämpi: voittaa pallo edestä vai estää syöttö selustaan?

c) Seinäsyötön puolustaminen (askeleet/ ei kohti palloa)

d) Vastustaja selin / kohti – milloin taklaus / hidastaminen



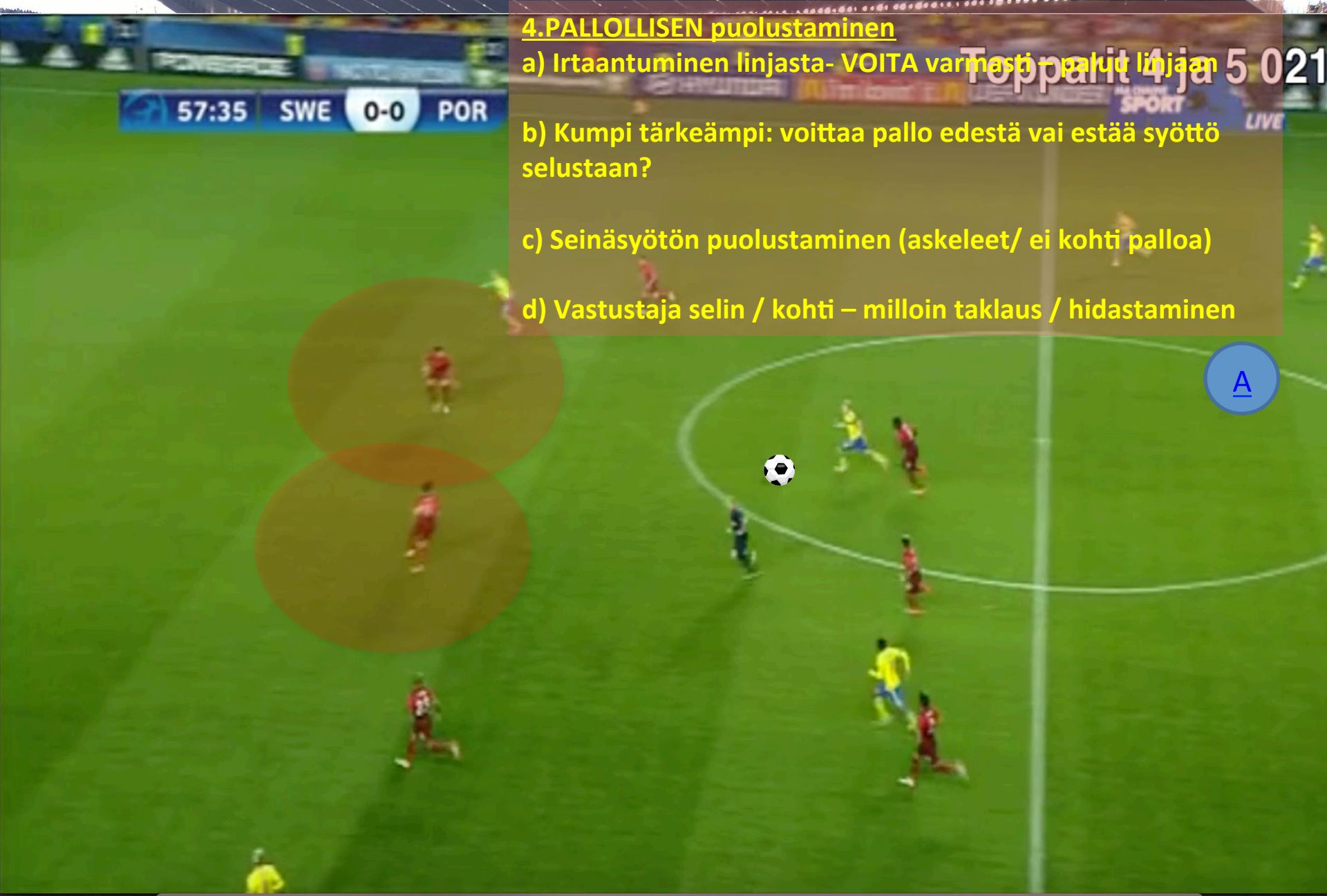
Topparien puolustaminen - Pallollisen

4.PALLOLLISEN puolustaminen

- Irtaantuminen linjasta- VOITTA varmasti – pallo linjaan
- Kumpi tärkeämpi: voittaa pallo edestä vai estää syöttö selustaan?
- Seinäsyötön puolustaminen (askeleet/ ei kohti palloa)
- Vastustaja selin / kohti – milloin taklaus / hidastaminen

Topparit 4 ja 5 021

A



Toppari puolustaminen - Pallollisen

4.PALLOLLISEN puolustaminen

a) Irtaantuminen linjasta- VOITA varmasti – paluu linjaan

b) Kumpi tärkeämpi: voittaa pallo edestä vai estää syöttö selustaan?

c) Seinäsyötön puolustaminen (askeleet/ ei kohti palloa)

d) Vastustaja selin / kohti – milloin taklaus / hidastaminen



[Luiz](#)

Toppari puolustaminen - Pallollisen puolustaminen

thiago_silva_-_ultimate_defender_-_p-rN9TpQNmouU_fmt43.mp4

4.PALLOLLISEN puolustaminen

a) Irtaantuminen linjasta- VOITA varmasti – paluu linjaan

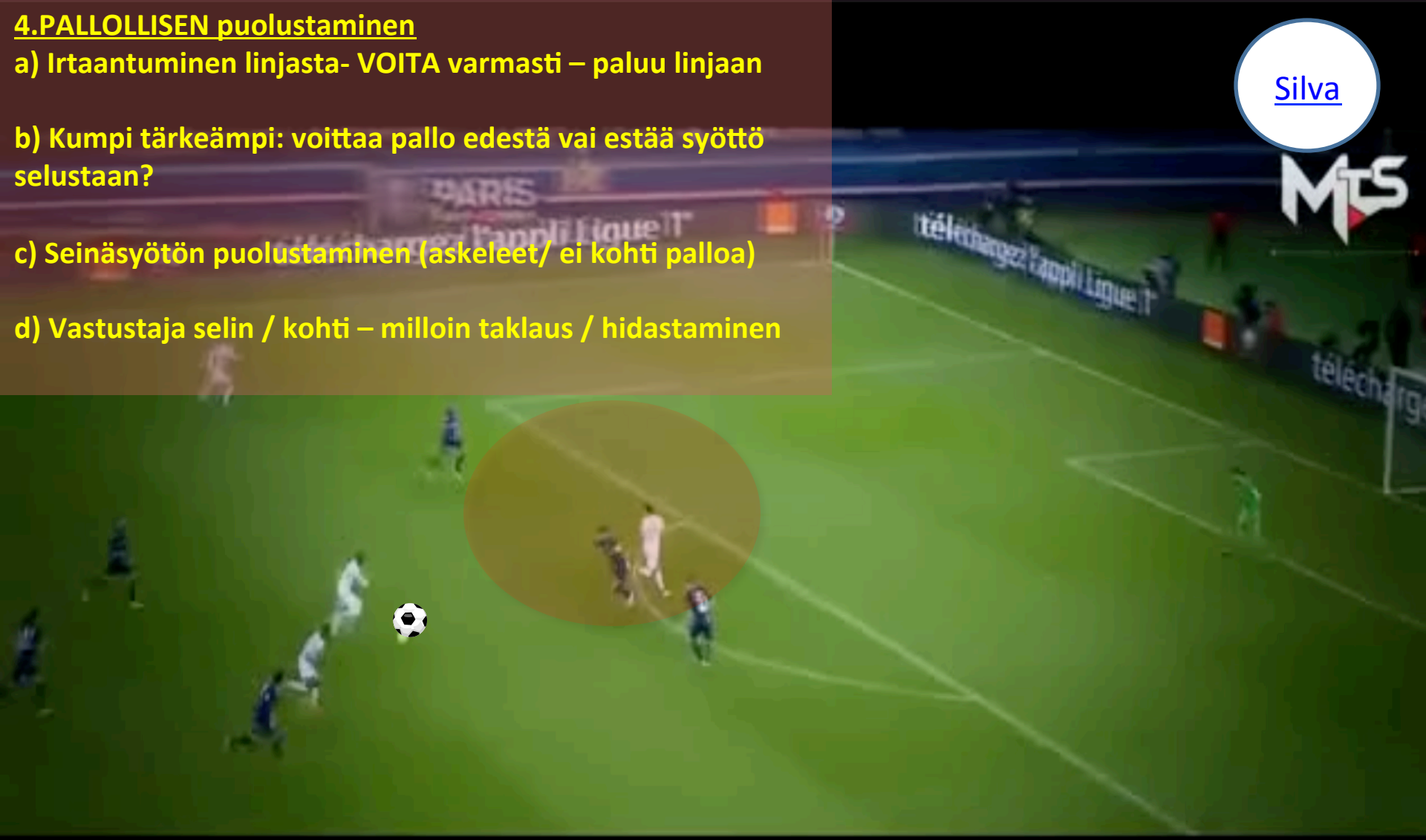
b) Kumpi tärkeämpi: voittaa pallo edestä vai estää syöttö selustaan?

c) Seinäsyötön puolustaminen (askeleet/ ei kohti palloa)

d) Vastustaja selin / kohti – milloin taklaus / hidastaminen

[Silva](#)

MCS



6.1 TOPPARIT NRO 4 JA 5 PUOLUSTAESSA

Topparit 4 ja 5. periaatteet PUOLUSTAESSA

16 sisällä:

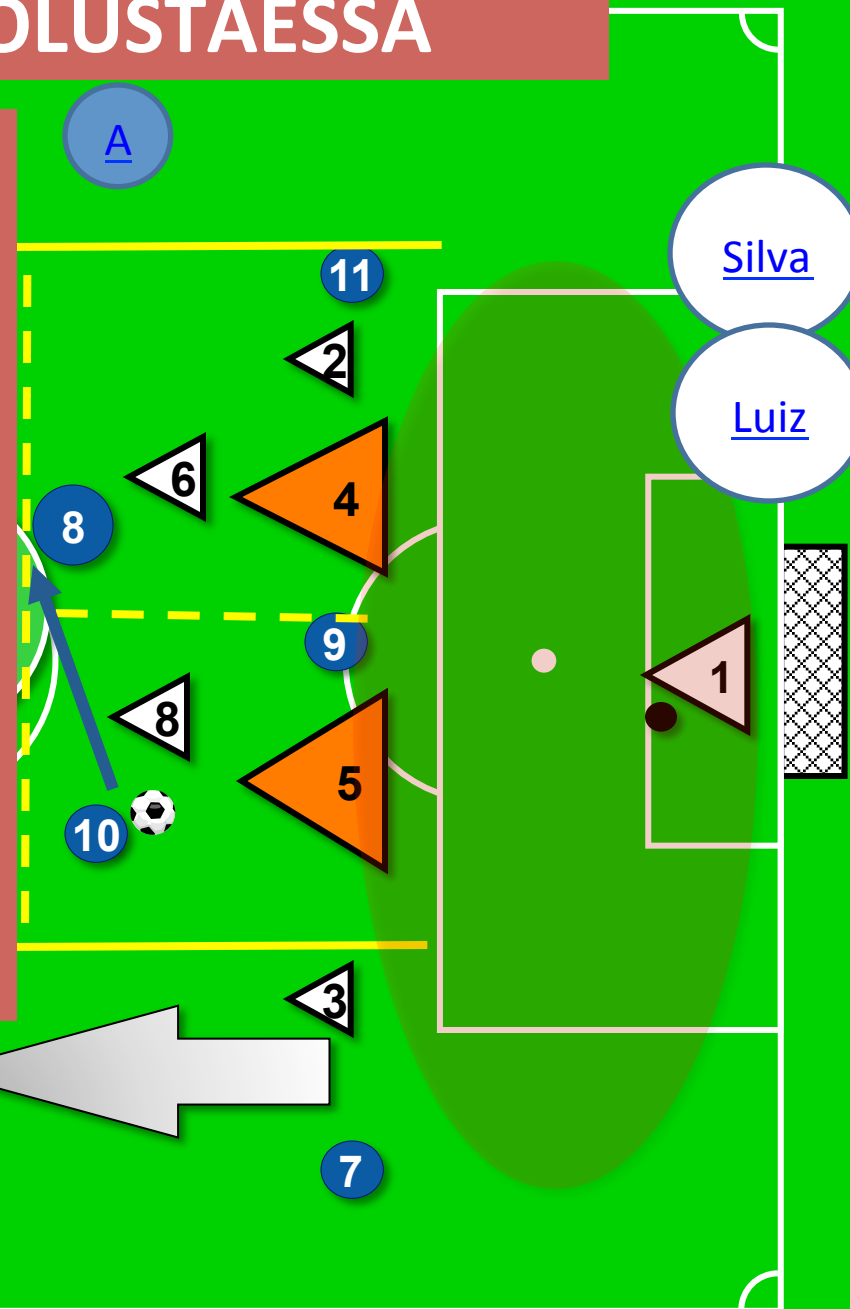
5. Tyhjennä alue – 16-alue

6. Keskitysten puolustaminen

7. Vaarallisen alueen puolustus

In/out:

8. Ennakoi tapahtumat



Toppari puolustaminen - tyhjennä alue



Laitapakit 2 ja 3 030

A

5. Pois 16-alueelta

- a) Tyhjennä 16-alue kun saadaan pallo purettua pois omasta päädyistä.
- b) Tyhjennä 16-alue kun vastustaja pelaa / syöttää taaksepäin
- c) Lähempi toppari pallon suuntaan, kauempi suoraan ylöspäin

6.1 TOPPARIT NRO 4 JA 5 PUOLUSTAESSA

Topparit 4 ja 5. periaatteet PUOLUSTAESSA

16 sisällä:

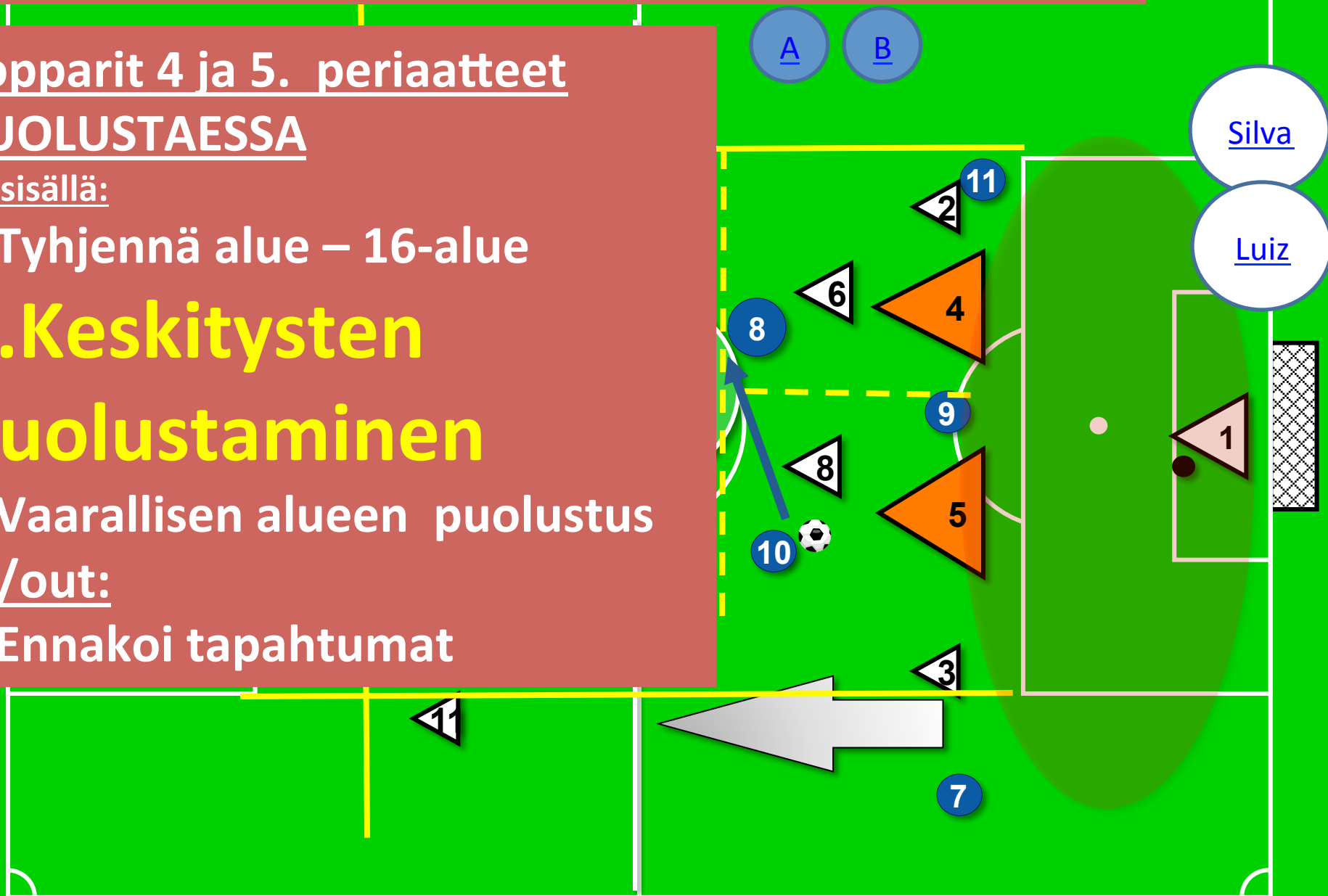
5. Tyhjennä alue – 16-alue

6. Keskitysten puolustaminen

7. Vaarallisen alueen puolustus

In/out:

8. Ennakoi tapahtumat



Toppari keskitysten puolustaminen

2-laitapakki keskitysten puolustaminen.mp4

Laitapakit 2 ja 3 003

A

Toppari keskitysten puolustaminen:

- a) Lähempi toppari aluevartiointi
- b) Taaempi toppari miesvartiointi

Vartioi käden etäisyydeltä, ennakoi horjuttaminen, aktiiviset jalat, käytä vartaloa ja käsiä (älä sido). Ykköstavoite ettei oma mies tee maalia, 2.tavoite nopea purku / ohjaa pois vaaraalueelta

Toppari keskitysten puolustaminen

Laitapakit 2 ja 3 028

48:45

SWE

0-0

POR

B

Toppari keskitysten puolustaminen:

- a) Lähempi toppari aluevartiointi
- b) Taaempi toppari miesvartiointi

Vartioi käden etäisyydeltä, ennakoi horjuttaminen, aktiiviset jalat, käytä vartaloa ja käsiä (älä sido). Ykköstavoite ettei oma mies tee maalia, 2.tavoite nopea purku / ohjaa pois vaaraalueelta



Harjoitus 11 - Topparien puolustaminen – tasapaino

3 vs 2 hyökkäys aalto



1. Tasapainon säilyttäminen PUOLUSTAESSA

- a) Puolustuslinjan ja keskikentän väli (pumppaus)
- b) Milloin mennä laitaan / irtaantua linjasta
- c) Onko linjassa ylivoima, hakeeko kärki diagonaalissa /selin
- d) Nopea palaaminen linjaan

3. SELUSTAN puolustaminen

- a) Välien sulkeminen
- b) Pelaajan seuraaminen (kumpi toppari)
- c) Pumppaus (jalka auki / jalka kiinni)

2. Tunnista ketä VARTIOT

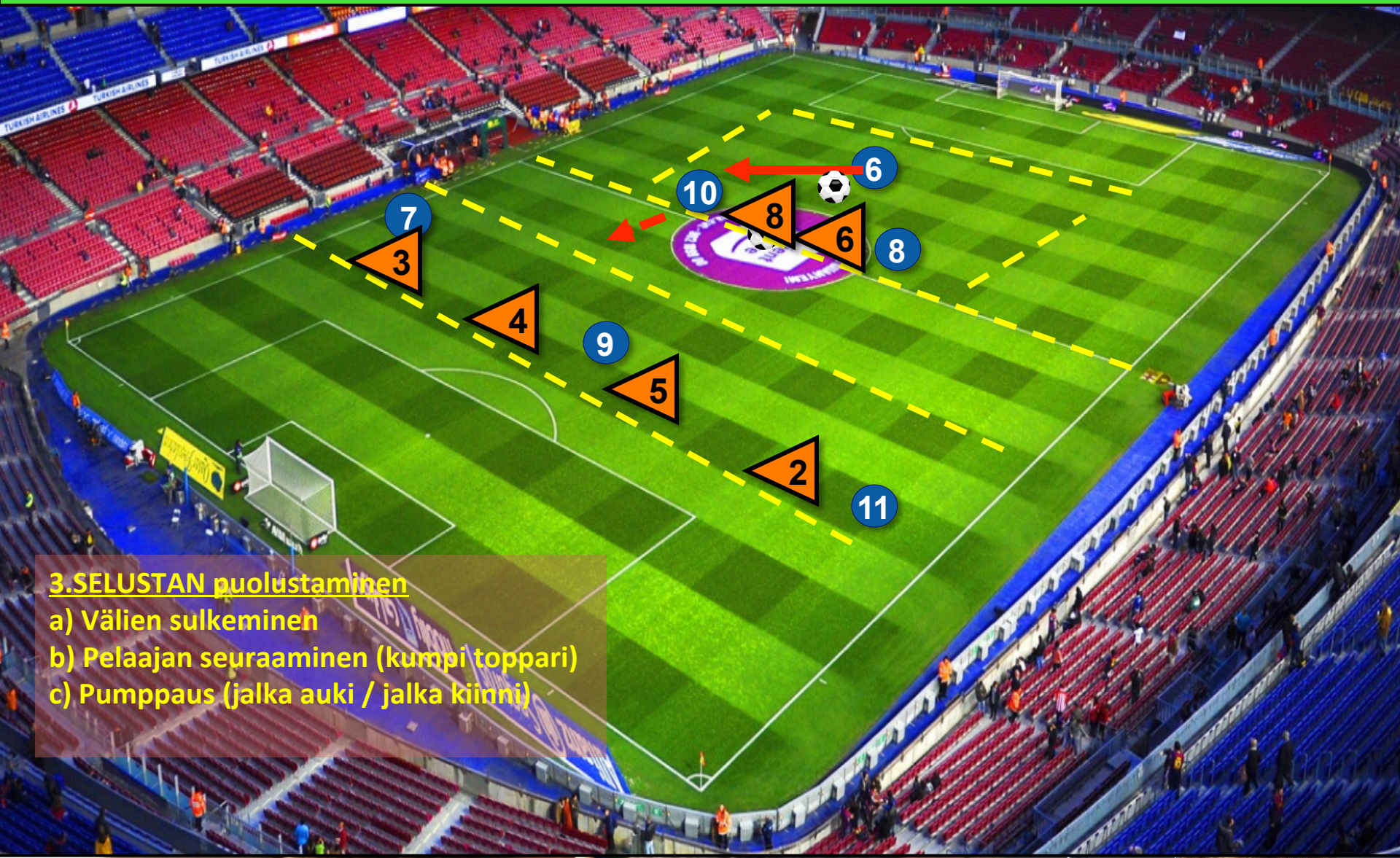
- a) Peliasento ja sijoittuminen suhteessa vartioitavaan
- b) Puolustuslinjan tiiviys

4. PALLOLLISEN puolustaminen

- a) Irttaantuminen linjasta- VOITTA varmasti – paluu linjasta
- b) Kumpi tärkeämpi: voittaa pallo edestä vai estää syöttöä selustaan?
- c) Seinäsyötön puolustaminen (askeleet/ei kohti palloa)
- d) Vastustaja selin / kohti – milloin taklaus / hidasta

Harjoitus 12. Topparin puolustaminen – Selusta

4-2 vs 3-3

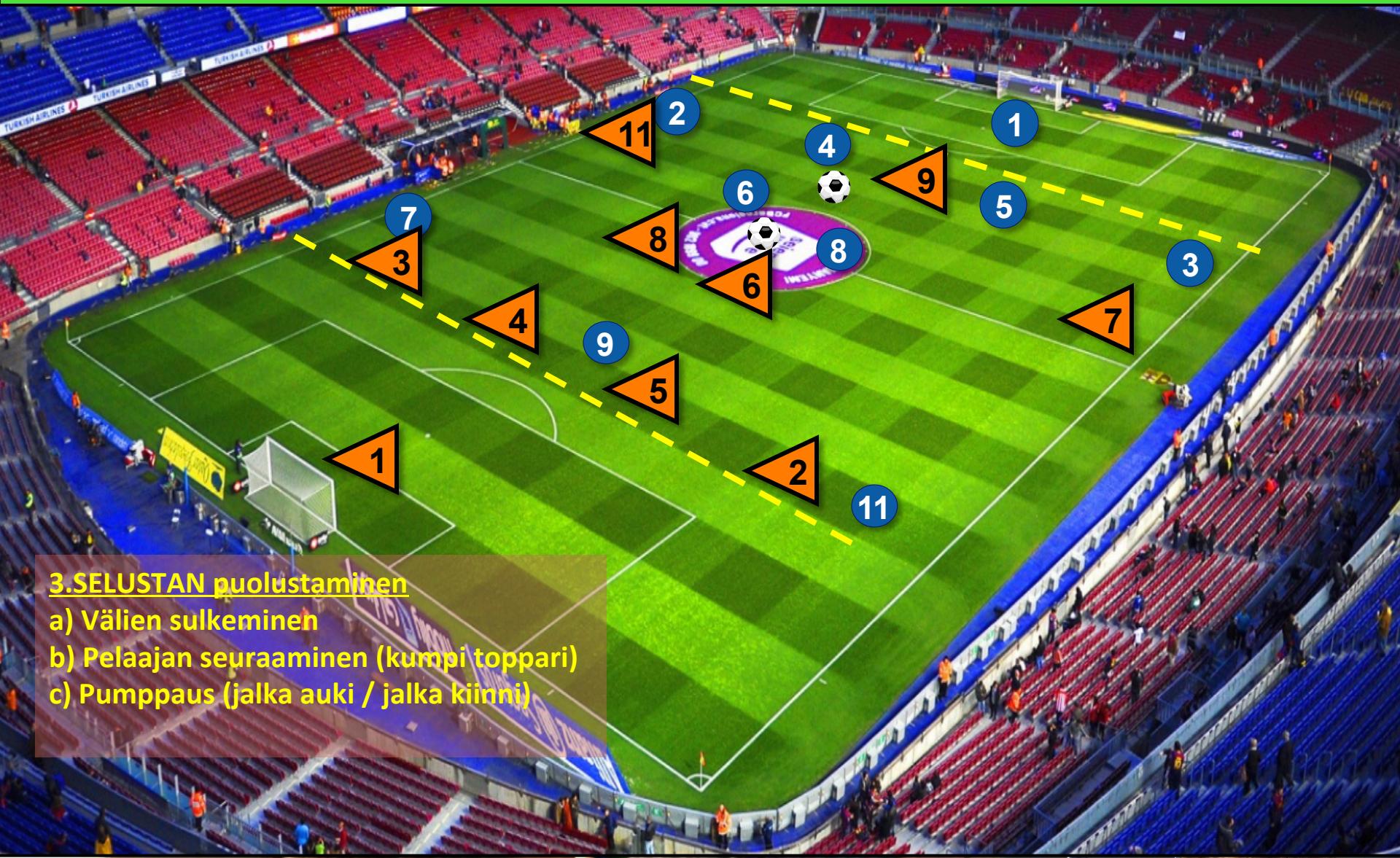


3.SELUSTAN puolustaminen

- a) Välien sulkeminen
- b) Pelaajan seuraaminen (kumpi toppari)
- c) Pumppaus (jalka auki / jalka kiinni)

Harjoitus 13. Topparin puolustaminen – Selusta

4-2-3 vs 4-2-3



3.SELUSTAN puolustaminen

- a) Välien sulkeminen
- b) Pelaajan seuraaminen (kumpi toppari)
- c) Pumppaus (jalka auki / jalka kiinni)

6.2.TOPPARIT NRO 4 JA 5 HYÖKÄTESSÄ

Topparit Nro 4 ja 5
periaatteet
HYÖKÄTESSÄ:

1.Tasapaino

2.Tuki / pelattavaksi

3.Syöttäminen

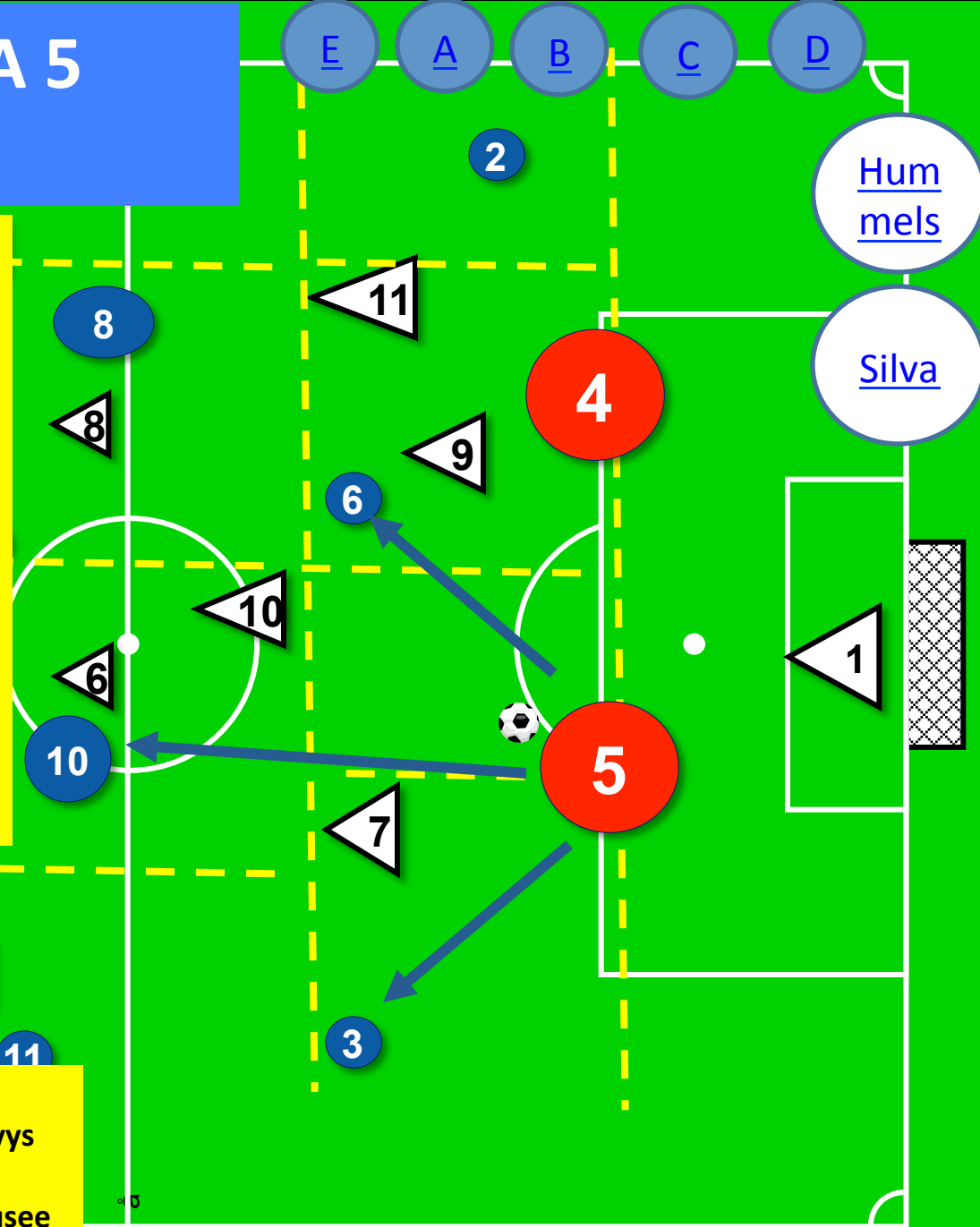
4.Ylivoiman luominen

1.TASAPAINON pitäminen hyökätessä

a) Tasapaino leveydessä puolustuslinjassa, etäisyys keskikenttäpelaajiin (syvyys)

b) Tasapaino jos vastapuolen pakki / toppari nousee

c) Peliä edistävän syötön jälkeen kavenna



Toppari hyökkäys – tasapaino

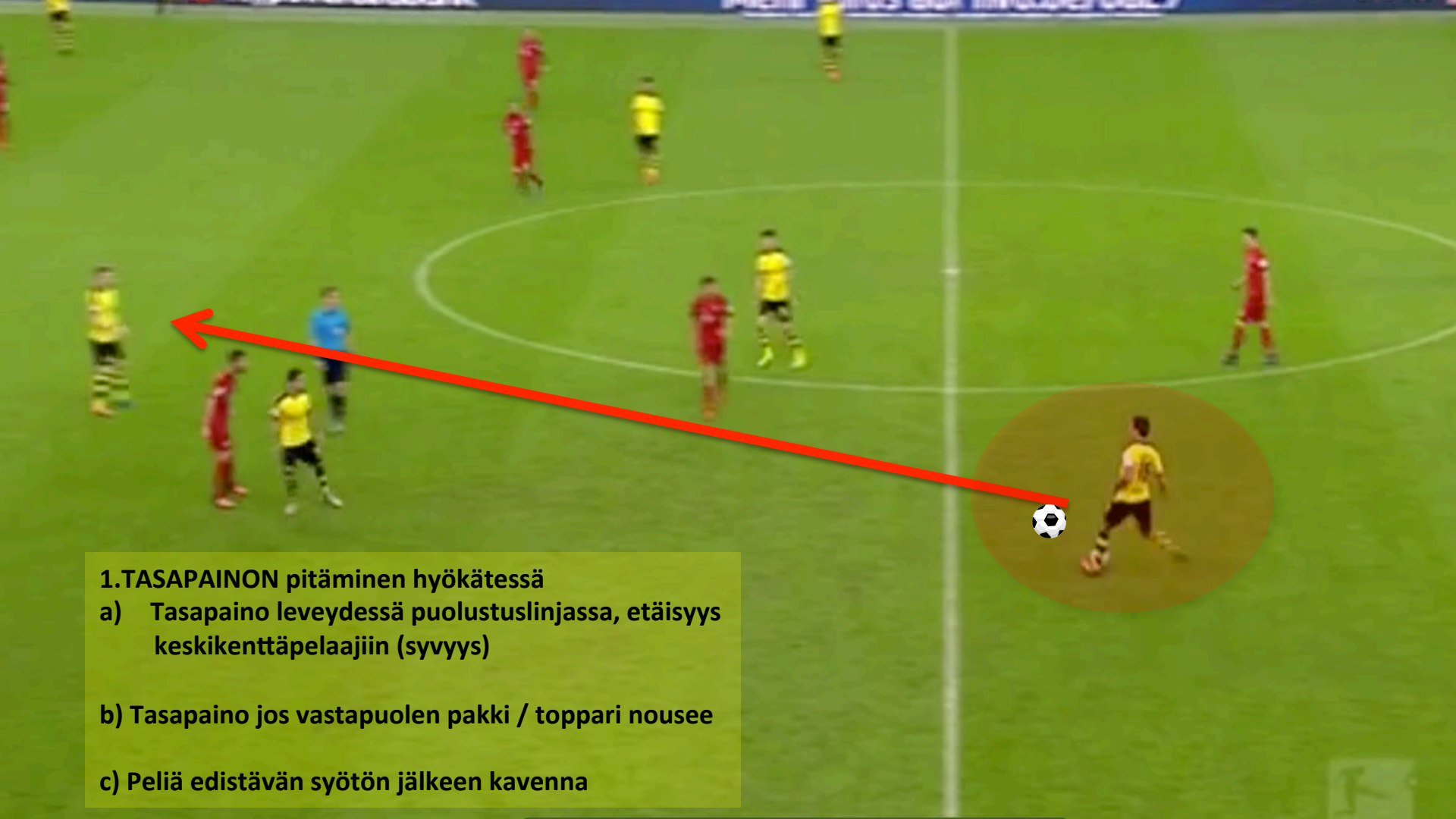
5.toppari hyökkäyspeliä edistävä syöttö Hummels Dortmund.mp4

Topparit 4 ja 5

68:40 BAYERN 5:1 DORTMUND

Mehr Infos auf hwf.de/daz1

SPORTS



1. TASAPAINON pitäminen hyökätessä

a) Tasapaino leveydessä puolustuslinjassa, etäisyys keskikenttäpelaajiin (syvyys)

b) Tasapaino jos vastapuolen pakki / toppari nousee

c) Peliä edistävän syötön jälkeen kavenna

6.2.TOPPARIT NRO 4 JA 5 HYÖKÄTESSÄ

Topparit Nro 4 ja 5

periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

1.Tasapaino

2.Tuki /

pelattavaksi

3.Syöttäminen

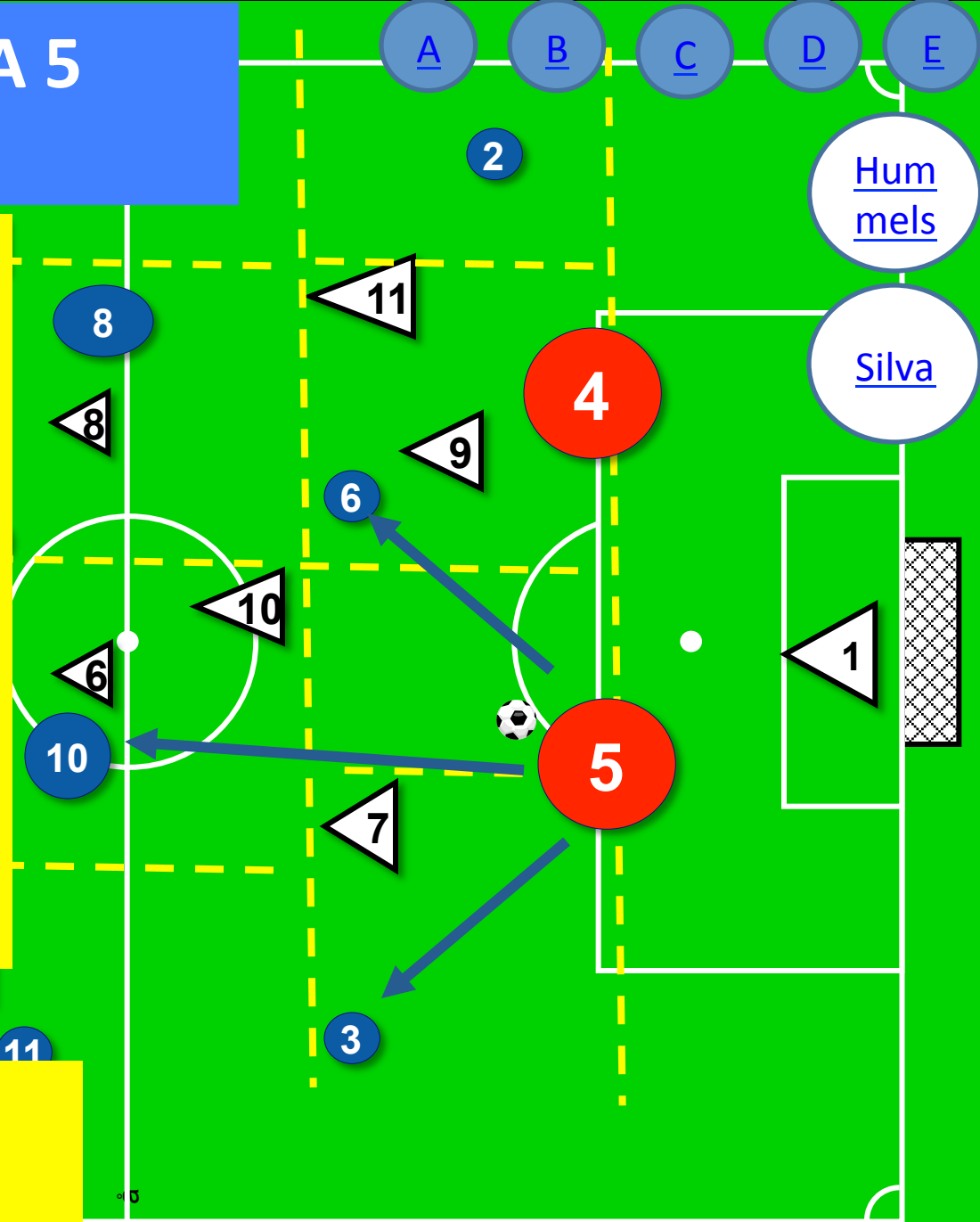
4.Ylivoiman luominen

2.TUKI/ PELATTAVANA oleminen

a) MV:lle diagonaali syöttösuunta

b) Pakeille ja keskikentälle syvyys

c) 1.kosketus eteenpäin (yläjalka



A

B

C

D

E

2

Hum
mels

Silva

8

11

4

8

9

6

10

6

10

5

1

7

11

3

Toppari hyökkäys – tuki/ pelattavaksi

Topparit 4 ja 5 002

A

- 2.TUKI/ PELATTAVANA oleminen
- a) MV:lle diagonaali syöttösuunta
 - b) Pakeille ja keskikentälle syvyys
 - c) 1.kosketus eteenpäin (yläjalka)

6.2.TOPPARIT NRO 4 JA 5 HYÖKÄTESSÄ

Topparit Nro 4 ja 5 periaatteet HYÖKÄTESSÄ:

1.Tasapaino

2.Tuki / pelattavaksi

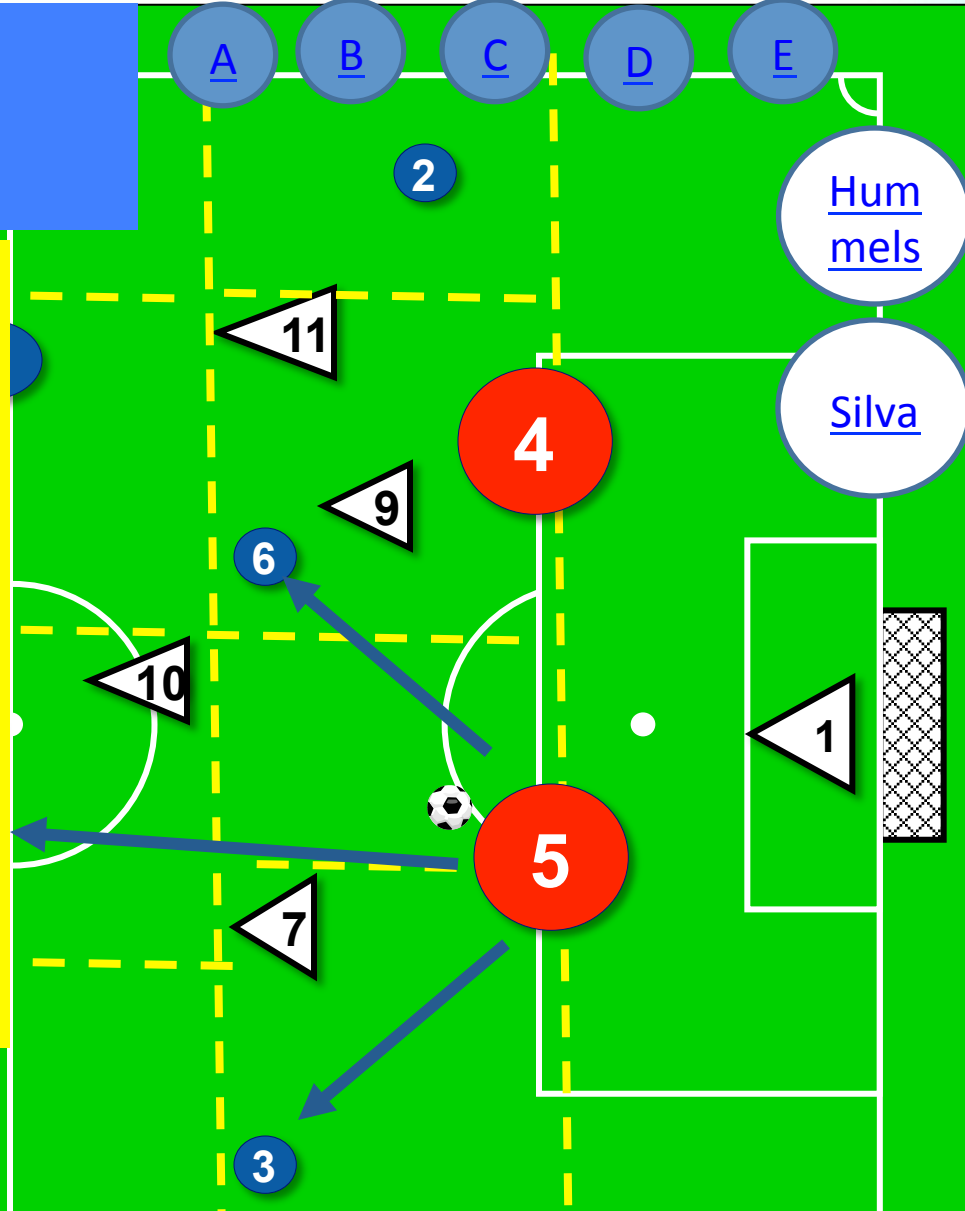
3.Syöttäminen

4.Ylivoiman

luonti / nousut

3.SYÖTTÄMINEN

- a) Helpot ja varmast syötöt
- b) Linjan ohittavat syötöt (yläjalalle)
- c) Pitkät syötöt / puolenvaihdot / in-out syöttö



- ### 4.Luo ylivoima / taustanousu / tempokuljetus
- a) Kuljetus kohti linjaa / vastustajaa
 - b) Kärkien ohittaminen, mukaan hyökkäykseen

Toppari hyökkäys – Syöttäminen

5.toppari hyökkäyspeli peliä edistävä syöttö Hummels Dortmund.mp4

Topparit 4 ja 5

68:40 BAYERN 5:1 DORTMUND

Mehr Infos auf hwf.de/daz

SPORTS

A



3.SYÖTTÄMINEN

a) Helpot ja varmat syötöt; pallo pysyy omalla joukkueella

- pallo pidetään poissa vastustajalta
- varmistetaan ettei menetetä palloa.

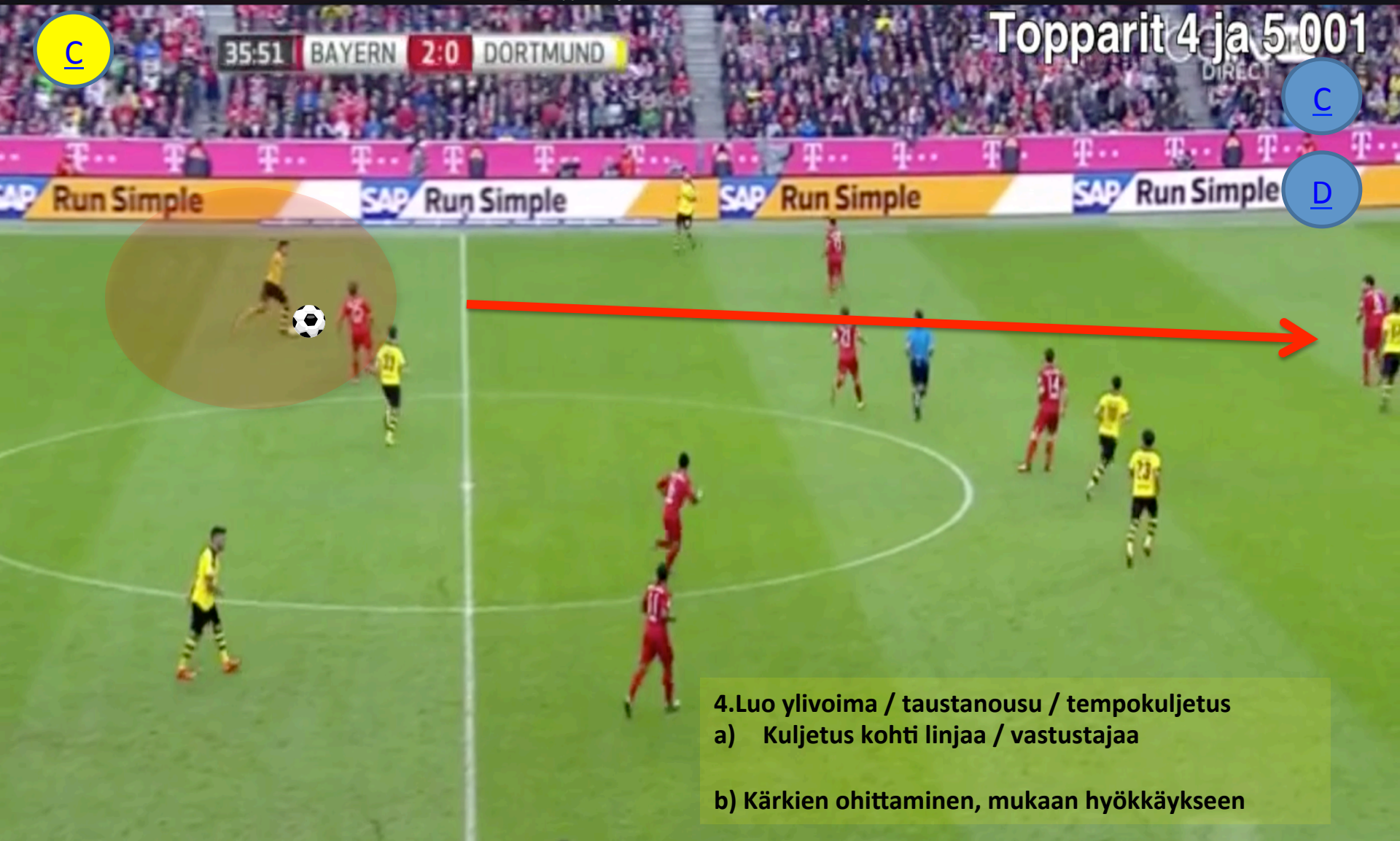
b) Linjan ohittavat syötöt (yläjalalle) Peliä edistävät syötöt ohi vastustajien, ylemmälle jalalle.

c) Pitkät syötöt / puolenvaihdot / in-out syöttö

Toppari hyökkäys – Ylivoiman luominen / tempokuljetus

5 topparin hyökkääminen Hummels Dortmund.mp4

Topparit 4 ja 5 001

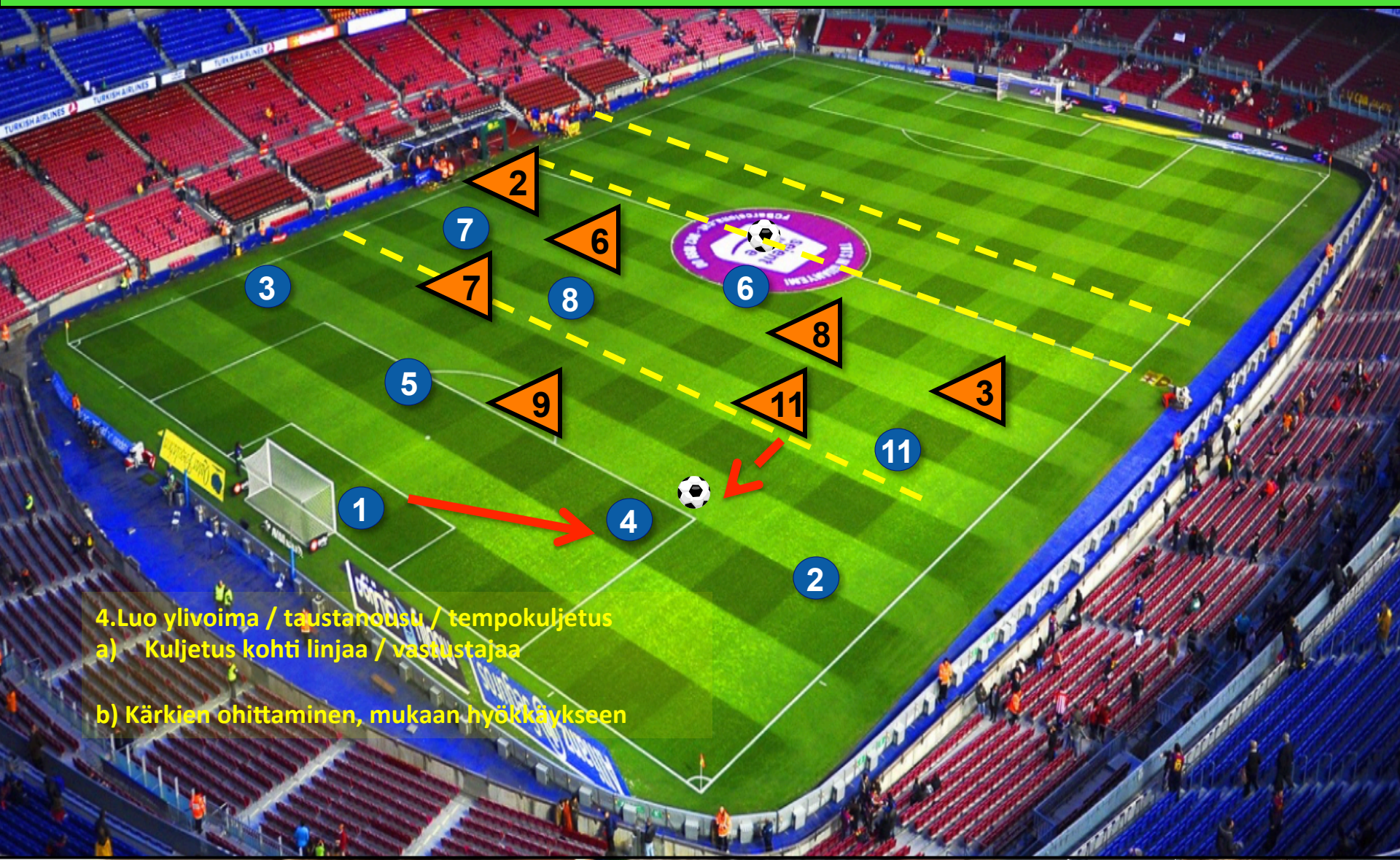


4. Luo ylivoima / taustanousu / tempokuljetus

a) Kuljetus kohti linjaa / vastustajaa

b) Kärkien ohittaminen, mukaan hyökkäykseen

Harjoitus 14. Topparin hyökkääminen – Luo ylivoima kuljettamalla / syöttämällä. 4-4 vs 4-3

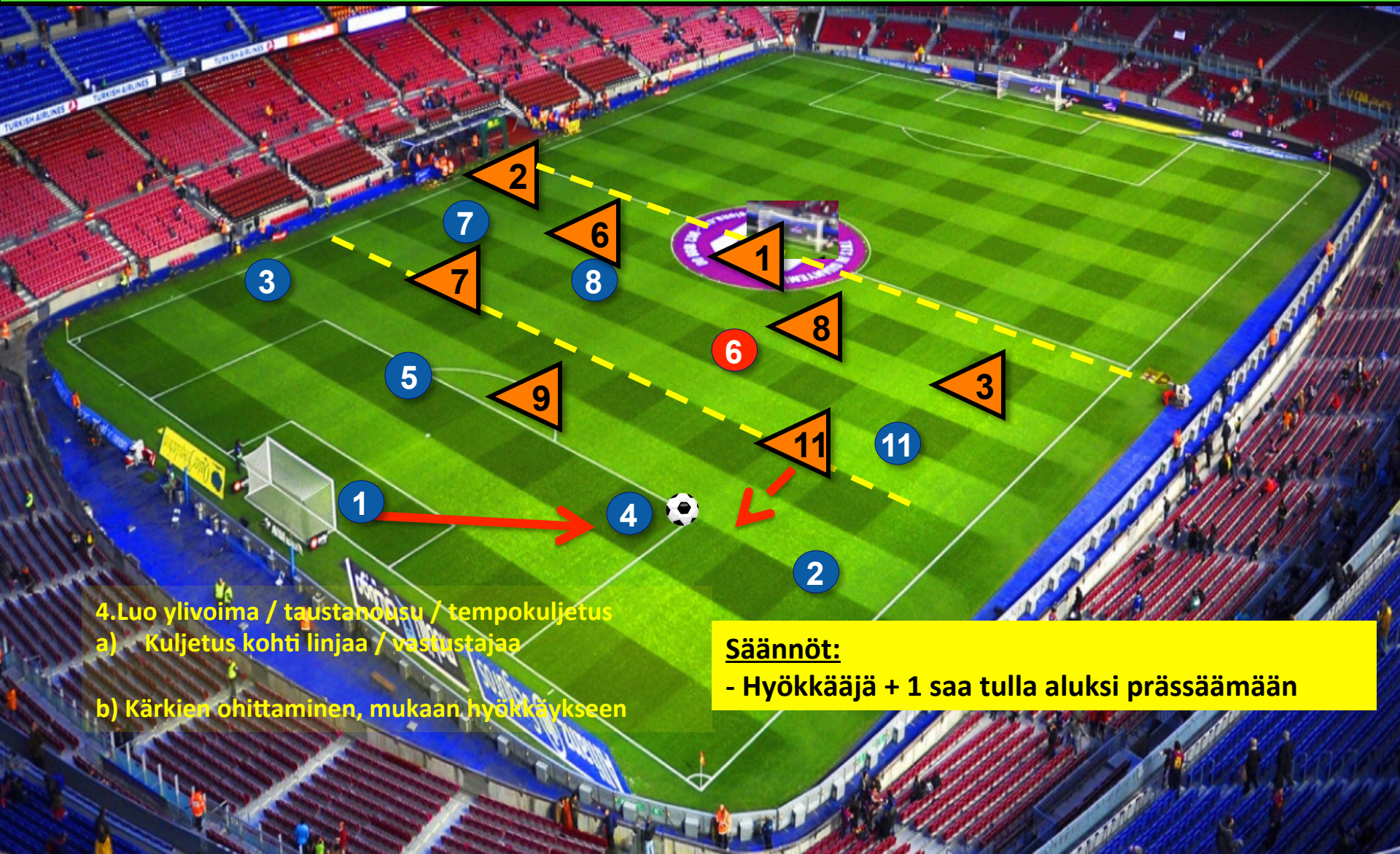


4. Luo ylivoima / taustanousu / tempokuljetus

a) Kuljetus kohti linjaa / vastustajaa

b) Kärkien ohittaminen, mukaan hyökkäykseen

Harjoitus 15. Topparin hyökkääminen – Luo ylivoima kuljettamalla / syöttämällä. 1-4-3 vs 1-4-3 +1



4. Luo ylivoima / taustanousu / tempokuljetus

a) Kuljetus kohti linjaa / vastustajaa

b) Kärkien ohittaminen, mukaan hyökkäykseen

Säännöt:

- Hyökkääjä + 1 saa tulla aluksi prässäämään