



PELIPAIKKAKOHTAINEN VALMENTAMINEN

1. Laitapakit 2 ja 3

2. Topparit 4 ja 5

3. Keskikenttäpelaajat 6/8

4. Ylempi keskikenttä 10

5. Laitalinkit 7 ja 11

6. Kärkipelaaja 9

Yksilölliset tehtävät ja periaatteet

Arto Tuohisto-Kokko
12.04.2016

4.4 Pelipaikat – perusperiaatteet - hyökätessä

Kärjet-Keskikenttä-Laidat periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

- 1.Havainnointi
- 2.Tasapaino
- 3.Tuki/pelattavaksi liikkuminen
- 4.Syöttäminen

Topparit ja Laitapakit periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

- 1.Havainnointi
- 2.Tasapaino
- 3.Tuki/pelattavaksi liikkuminen
- 4.Syöttäminen , ylivoiman luominen
- 5.Osallistu hyökkäykseen

11

7

10

5

8

6

2

4

3

1

4.5 Pelipaikat – perusperiaatteet - puolustaessa

Keskikenttä-Kärjet-Laidat periaatteet PUOLUSTAESSA:

1. Tasapainon säilyttäminen
2. Tunnista ketä vartioit/kontrolloit
3. Selustan puolustaminen (selän takana)
4. Pallollisen puolustaminen (prässi)

Topparit-Laitapakit periaatteet PUOLUSTAESSA

1. Tasapainon säilyttäminen
2. Tunnista ketä vartioit/kontrolloit
3. Selustan puolustaminen (linjan takana)
4. Pallollisen puolustaminen (prässi)

16-rajan sisällä:

5. Tyhjennä alue – 16-alue
6. Keskitysten puolustaminen
7. Vaarallisen alueen puolustus
8. Ennakoi tapahtumat

7.1 KESKIKENTTÄ NRO 6 ja 8 -hyökkääminen

Keskikenttä Nro 6 ja 8 periaatteet
HYÖKÄTESSÄ:

1. Havainnointi

2. Tasapaino

3. Tuki / pelattavaksi

4. Syöttäminen / ylivoimien luominen



Keskikenttä nro 6 – 1.Havainnointi

6. keskikenttä Toni Kroos .mp4

50:16 | RMA 2-0 SEV

Keskikenttä 6V10
SPORTS

[A](#)

[Kroos](#)

1.HAVAINNOINTI (kerää tietoa kaikkialta)

- a) Näe puolustus- ja hyökkäyslinja (peliasento)
- b) Havainnoi ennen kuin saat pallon (360°)
- c) Havainnoi tyhjät tilat/välit/omat pelaajat
- d) Havainnoi tila/väli suurenee/pienenee, mihin pelaajat liikkuvat

7.1.KESKIKENTTÄ NRO 6 ja 8

3.1 Keskikenttä Nro 6

periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

1.Havainnointi

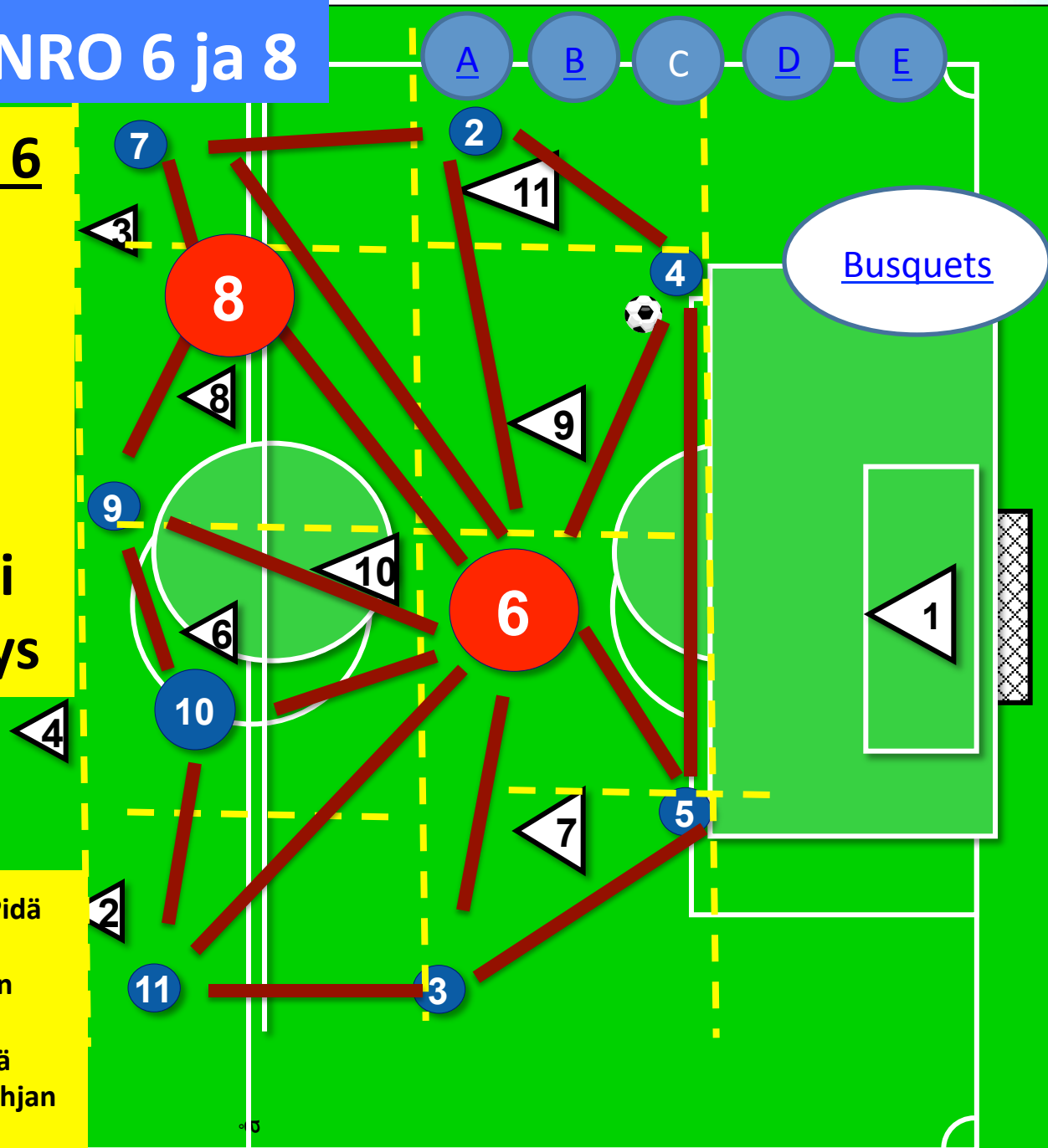
2.Tasapaino

3.Tuki / pelattavaksi

4.Organisoi hyökkäys

2.TASAPAINO HYÖKÄTESSÄ – Pidä pallo omalla joukkeella

- a) Sijoittuminen ja peliasennot linjojen välissä (diagonaali)
- b) Yksi pohjapelaaja toppareiden edessä
- c) Aina pelattavana/yhteistyö toisen pohjan kanssa (diagonaali)



Keskikenttä nro 6 – 2.Tasapaino

6. keskikenttä rakentelu tasapaino 3 .mp4

Keskikenttä

A

- 2.TASAPAINO HYÖKÄTESSÄ – Pidä pallo omalla joukkuella**
- a) Sijoittuminen ja peliasennot linjojen välissä (diagonaali)
 - b) Yksi pohjapelaaja toppareiden edessä / pallon alla
 - c) Aina pelattavana/yhteistyö toisen pohjan kanssa (diagonaali)

7.1.KESKIKENTTÄ NRO 6 ja 8

Keskikenttä Nro 6 ja 8

periaatteet

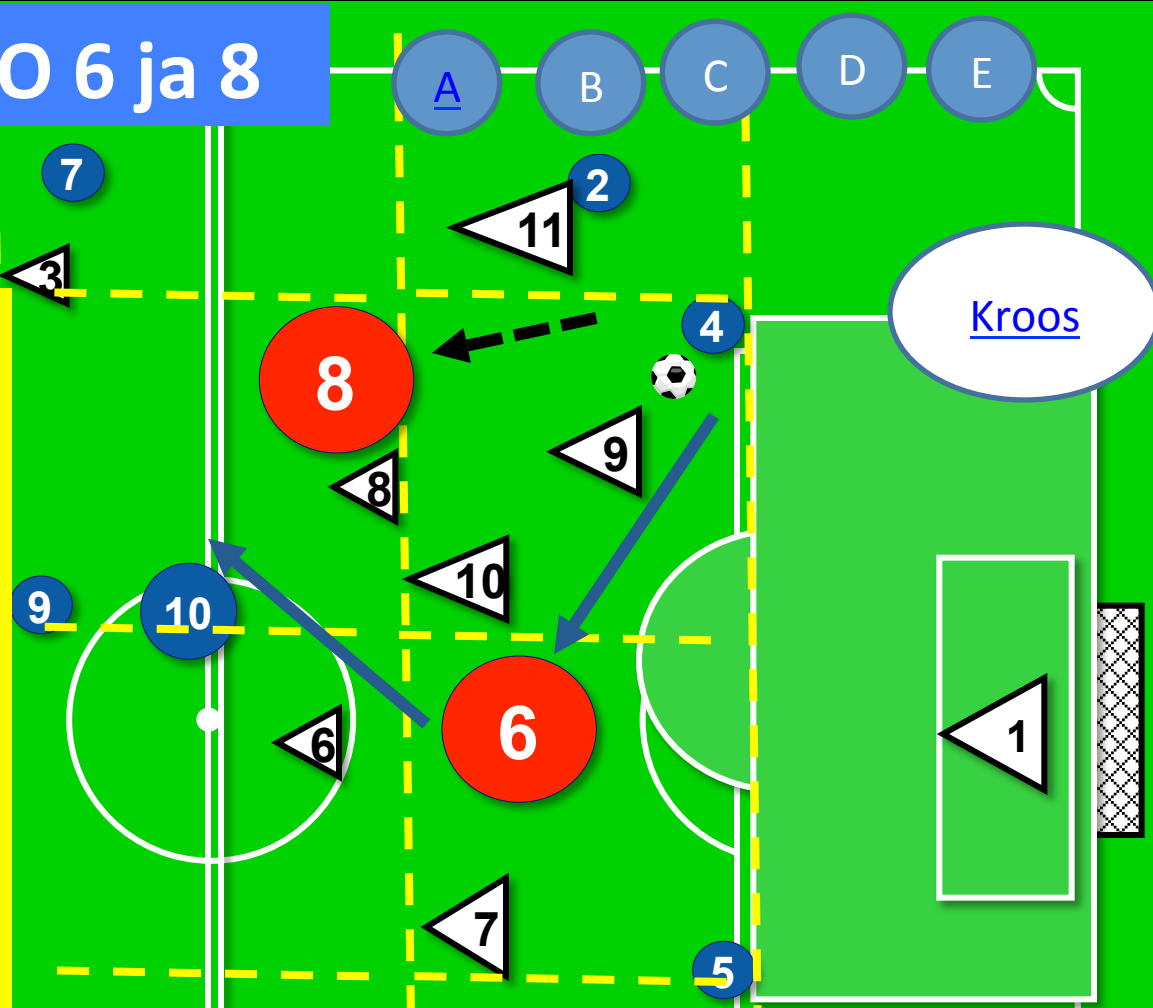
HYÖKÄTESSÄ:

1.Havainnointi

2.Tasapaino

**3.Tuki /
pelattavana**

4.Syöttäminen /
ylivoimien luominen



3.PELATTAVANA / TUKI PALLOLISELLE

a) Pelattavana pelin keskellä linjojen välissä
(voidaanko syöttää ohi linjan (syvyys/leveys)

b) Pelattavana keskellä diagonaalissa

c) Pelattavana keskellä auttaakseen pallollista;
tarjoa syöttölinjoja vastustajan linjojen väleissä,
pidä omilla vaikeassa tilanteessa

Keskikenttä nro 6 – 3.Tuki /pelattavana

6. keskikenttä rakentelu tasapaino 3 .mp4

Keskikenttä

A

3.PELATTAVANA / TUKI PALLOLISELLE

- a) Pelattavana pelin keskellä linjojen välissä
- voidaanko syöttää ohi linjan (syvyys/leveys)
- b) Pelattavana keskellä diagonaalissa
- c) Pelattavana keskellä auttaakseen pallollista; tarjoa syöttölinjoja vastustajan linjojen väleissä,
- d) Pidä pallo omilla vaikeassa tilanteessa / suojaa
- e) Pelinavaamisessa mukana (topparien välissä)

Keskikenttä nro 6 – 3.Tuki /pelattavana



Keskikenttä 6 030

B

C

3.PELATTAVANA / TUKI PALLOLISELLE
e) Pelin avaamisessa mukana tarvittaessa
topparien välissä

7.1.KESKIKENTTÄ NRO 6 ja 8

Keskikenttä Nro 6 ja 8

periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

1.Havainnointi

2.Tasapaino

3.Tuki / pelattavaksi

4.Syöttäminen/

ylivoimien

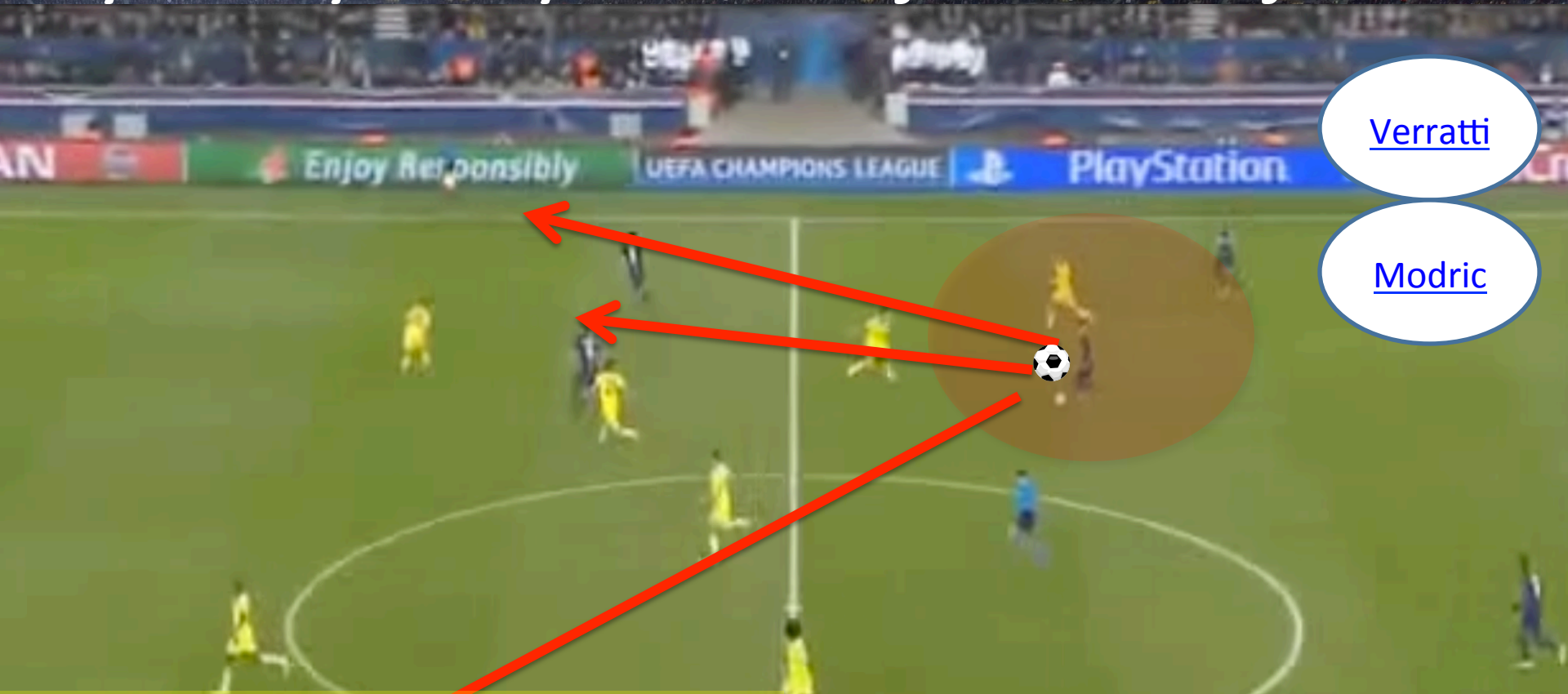
luominen



4.PALLOLLINEN PELAAMINEN: SYÖTÄ / KULJETA / SUOJAA / LUO YLIVOIMIA

- Etsi paras syöttömahdollisuus / pidä omilla
- Peliä edistävät / murtavat syötöt
- Syötöt vapaaseen / tyhjään tilaan
- Liikuta palloa omilla / käyttösyötöt
- Painopisteen vaihdot / pelin rytmitys

Keskikenttää nro 6 / 8 – organisoii hyökkäys – syötä / kuljeta / suojaa



Verratti

Modric

**4. PALLOLLINEN PELAAMINEN: SYÖTÄ /
KULJETA / SUOJAA / LUO YLIVOIMIA**

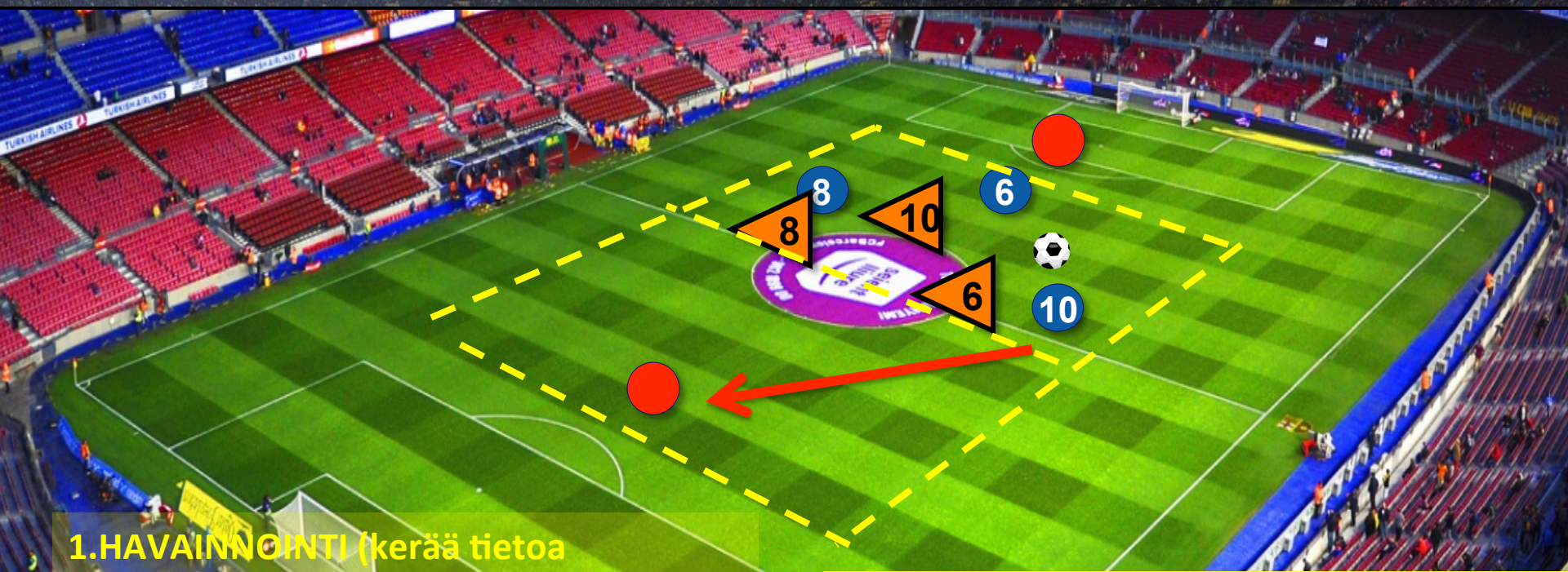
- a) Etsi paras syöttömahdollisuus / pidä omilla
- b) Peliä edistävät / murtavat syötöt
- c) Syötöt vapaaseen / tyhjään tilaan

**4. PALLOLLINEN PELAAMINEN: Liikuta palloa
omilla / käyttösyötöt**

- d) Painopisteen vaihdot
- e) Pelin rytmitys: nopea / hidas tilanteen mukaan

Harjoitus 16. Keskikentän 6/8 hyökkääminen

Havainnointi - syöttäminen



1. HAVAINNOINTI (kerää tietoa kaikkialta)

- Näe puolustus- ja hyökkäyslinja (peliasento)
- Havainnoi ennen kuin saat pallon
- Havainnoi tyhjät tilat/välit/omat pelaajat
- Havainnoi tila/väli suurenee/pienee, mihin pelaajat liikkuu

Säännöt: 3v3 +2

- 2-alueen peli, jossa vain pyritään murtamaan linja kuljettamalla/ syöttämällä ja syöttämään päädyssä olevalle jokerille
- Kun pallo toisella puolella kaikki pelaajat myös siellä.
- Jos jokeri tulee vastaan alueelle niin hänelle voi syöttää (läpäise linja / verho)

Harjoitus 17. Keskipentän 6/8 hyökkääminen

2. Tasapaino – sijoittuminen ja peliasento - syöttäminen



- 2. TASAPAINO HYÖKÄTESSÄ – Pidä pallo omalla joukkuella**
- a) Sijoittuminen ja peliasennot linjojen välissä (diagonaali)
 - b) Yksi pohjapelaaja toppareiden edessä / pallon alla
 - c) Aina pelattavana/yhteistyö toisen pohjan kanssa (diagonaali)

Harjoitus 17.2 Keskikentän 6/8 hyökkääminen

2.Tasapaino – sijoittuminen ja peliasento - syöttäminen



- 2.TASAPAINO HYÖKÄTESSÄ – Pidä pallo omalla joukkuella**
- a) Sijoittuminen ja peliasennot linjojen välissä (diagonaali)
 - b) Yksi pohjapelaaja toppareiden edessä / pallon alla
 - c) Aina pelattavana/yhteistyö toisen pohjan kanssa (diagonaali)

Harjoitus 18. Keskipelintilan 6/8 hyökkääminen

Tukeminen / pelattavaksi liikkuminen - syöttäminen

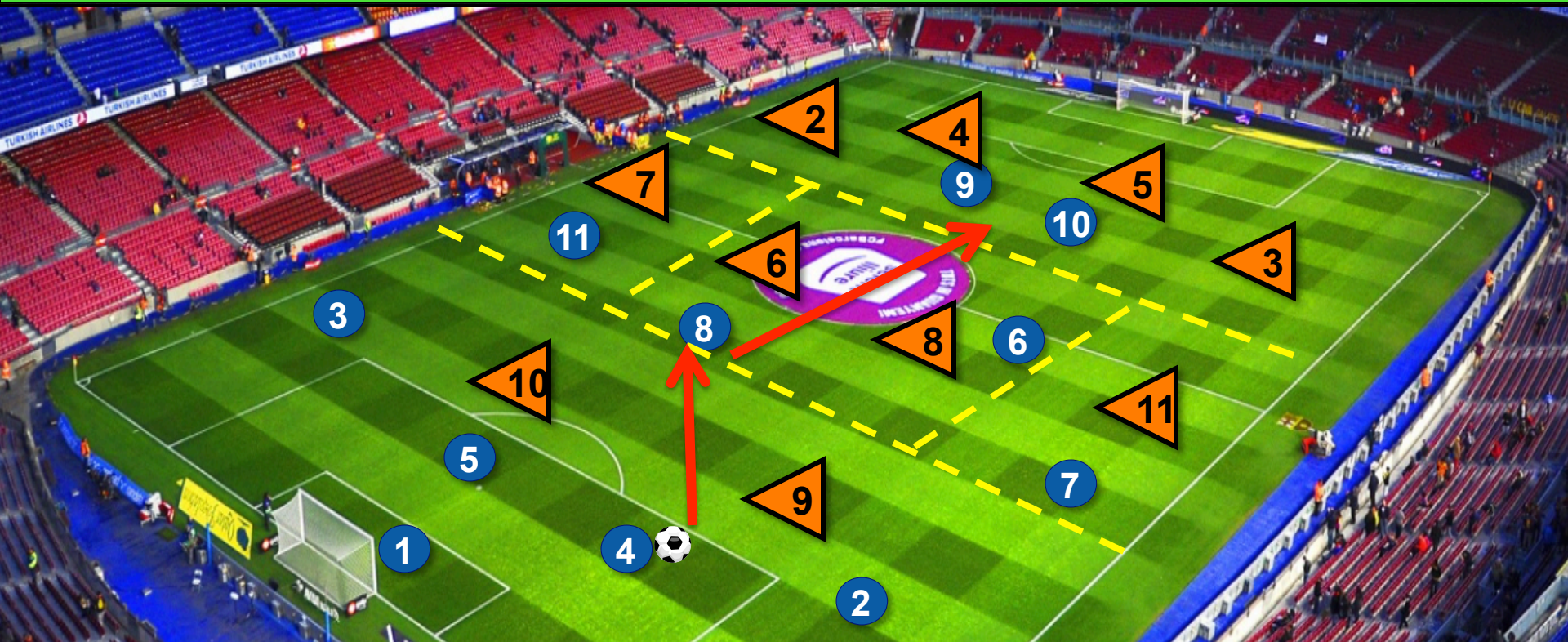


3. PELATTAVANA / TUKEA PALLOLLE

- a) Pelattavana pelin keskellä linjojen välissä
- voidaanko syöttää ohi linjan (syvyys/leveys)
- b) Pelattavana keskellä diagonaalissa
- c) Pelattavana keskellä auttaakseen pallollista
- d) tarjoa syöttölinjoja vastustajan linjojen väleissä
- e) pidä pallo omilla vaikeassa tilanteessa

Harjoitus 19. Keskikentän 6/8 hyökkääminen

Tukeminen / pelattavaksi liikkuminen - syöttäminen



3. PELATTAVANA / TUKI PÄÄLLISELLE

- Pelattavana pelin keskellä linjojen välissä (voidaanko syöttää ohi linjan (syvyys/leveys)
- Pelattavana keskellä diagonaalissa
- Pelattavana keskellä auttaakseen pallollista; tarjoa syöttölinjoja vastustajan linjojen väleissä, pidä pallo omilla vaikeassa tilanteessa

Säännöt: 4-4-2 vs 4-4-2

- Kolme aluetta ja kaikkien pelaajien pitää pysyä omalla alueellaan niin kauan kun päästään hyökkäys-kolmannekselle
- Keskikentät pelaa miesvartiointia
- Kun pallo puolustajilla toisen joukkueen puolustajat hyökkääjien takapuolella.

Keskikenttä nro 6 / 8 – Puolustaminen – 1.tasapaino

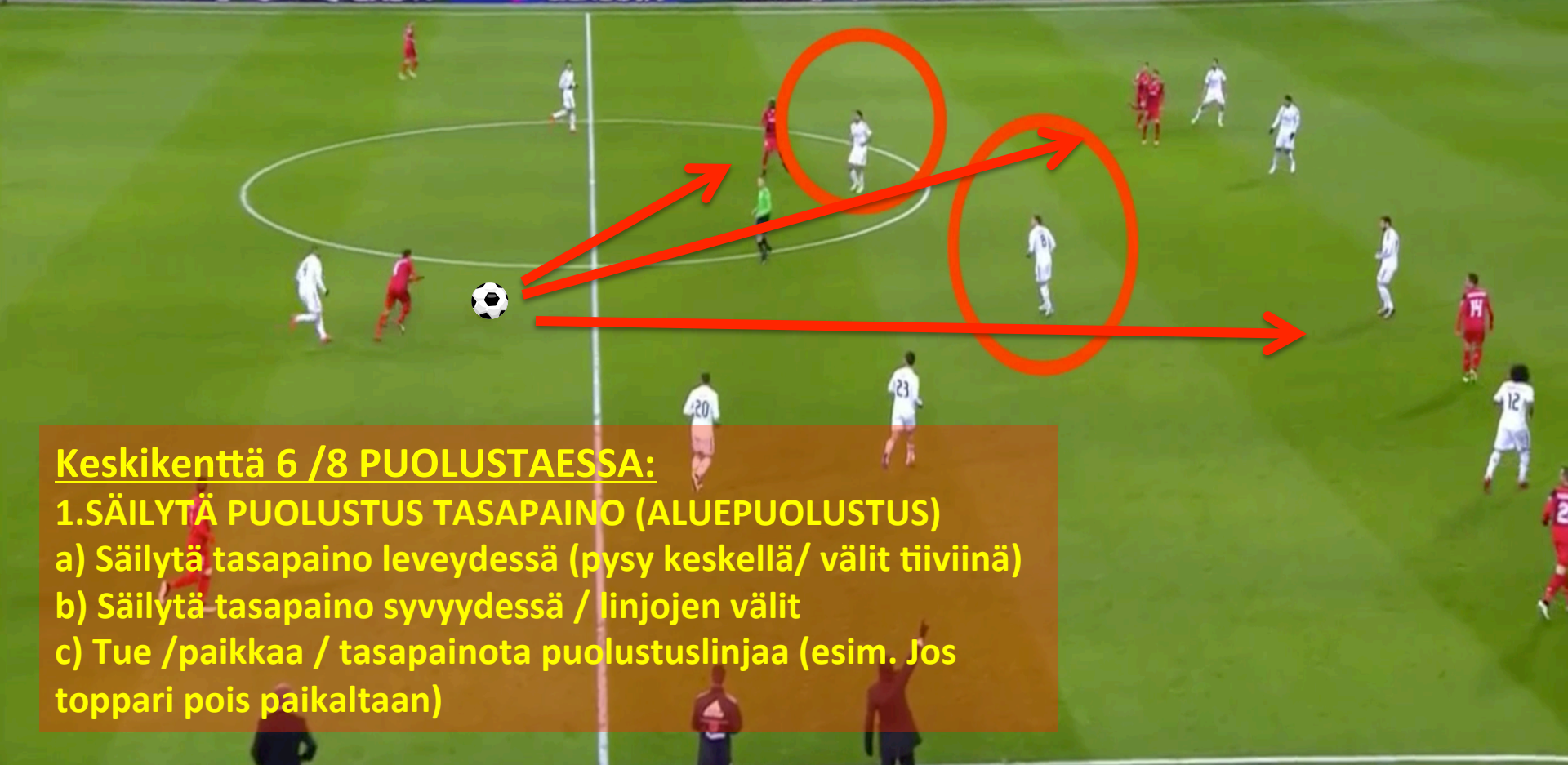
6. keskikenttä puolustaminen TASAPAINO .mp4

Keskikenttä 6/003

71:07 | RMA 2-0 SEV

A

Aundo Samsung Curved UHDTV LIGABVA Samsung Curved UHDTV El Primer TV Curvo UHD del Mundo Samsung



Keskikenttä 6 / 8 PUOLUSTAESSA:

1.SÄILYTÄ PUOLUSTUS TASAPAINO (ALUEPUOLUSTUS)

- a) Säilytä tasapaino leveydessä (pysy keskellä/ välit tiiviinä)
- b) Säilytä tasapaino syvyydessä / linjojen välit
- c) Tue /paikkaa / tasapainota puolustuslinjaa (esim. Jos toppari pois paikaltaan)

7.2 KESKIKENTTÄ – 6/8

PUOLUSTAMINEN

Keskikenttä Nro 6 / 8:

1. Tasapaino

2. Vartioitava
pelaaja

3. Selustan

4. Pallollinen

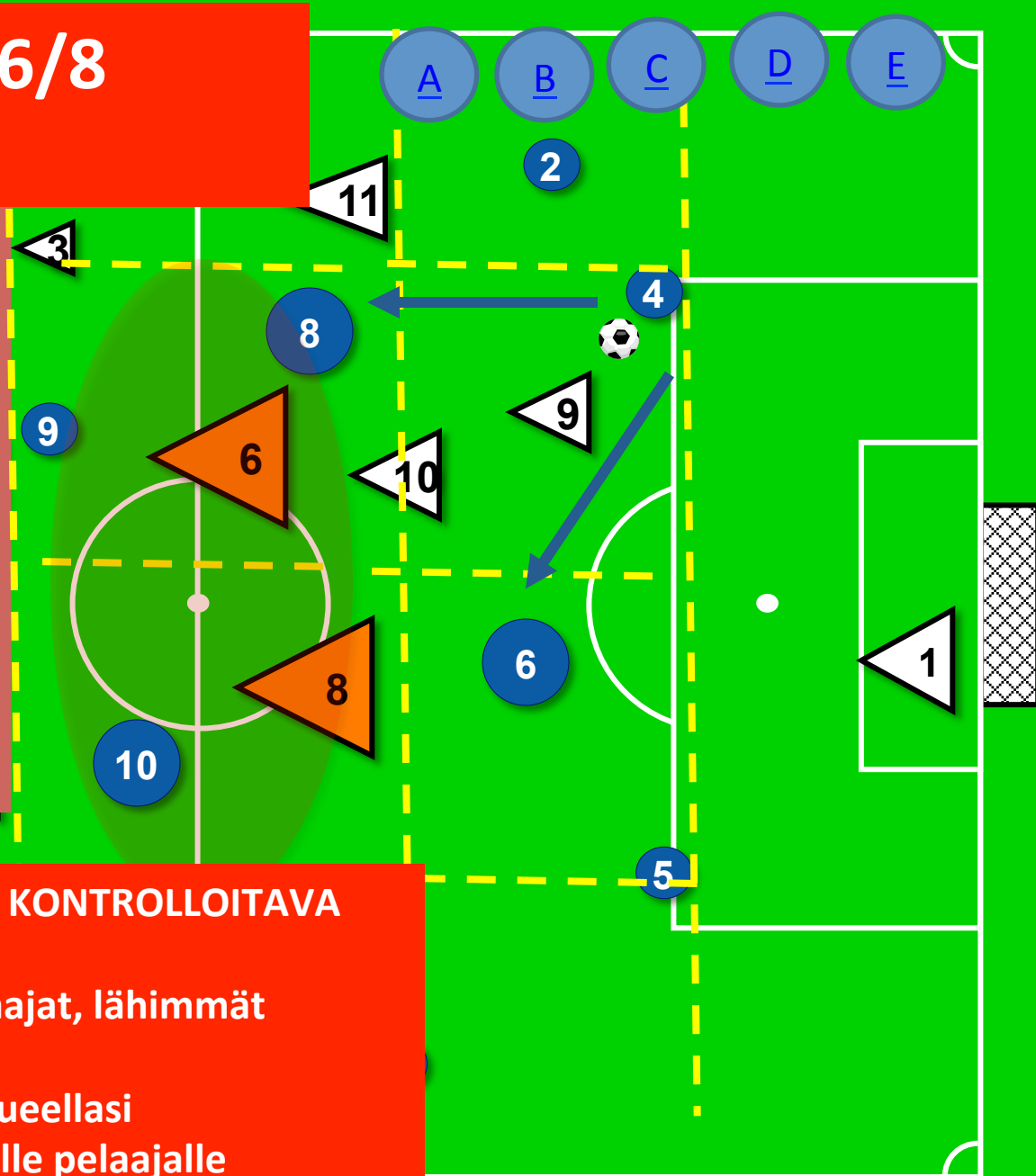
2. ETSI / LÖYDÄ OMA VARTIOITAVA / KONTROLLOITAVA
PELAAJA

a) Sijoitu että näet pallon, omat pelaajat, lähimmät
vastustajat

b) Kontrolloida vastustajia omalla alueellasi

c) estä ja peitä syötöt takanasi olevalle pelaajalle

d) Peitä kaikki syöttömahdollisuudet organisoidun prässin
aikana.



Keskikenttä nro 6 / 8 – Puolustaminen

– 2.Vartioitavat pelaajat

6. keskikenttä puolustaminen VARTIOINTI .mp4

Keskikenttä 6/004

A



2.ETSI /LÖYDÄ OMA VARTIOITAVA PELAAJASI

- a) Sijoitu että näet pallon, omat pelaajat, vastustajat
- b) Kontrolloida vastustajia omalla alueellasi
- c) Estä ja peitä syötöt takanasi olevalle pelaajalle
- d) Peitä kaikki syöttömahdollisuudet organisoidun prässin aikana.

7.2 KESKIKENTTÄ – 6/8

PUOLUSTAMINEN

Keskikenttä Nro 6 / 8:

1. Tasapaino

2. Vartioitava pelaaja

3. Selusta

4. Pallollinen



Keskikenttä 6 / 8 PUOLUSTAESSA:

3. SELÄN TAKANA OLEVIEN PELAAJAN VARTIOINTI

- Milloin prässät ja miten jatkat puolustamista selustaan
- Havainnoi selustaa

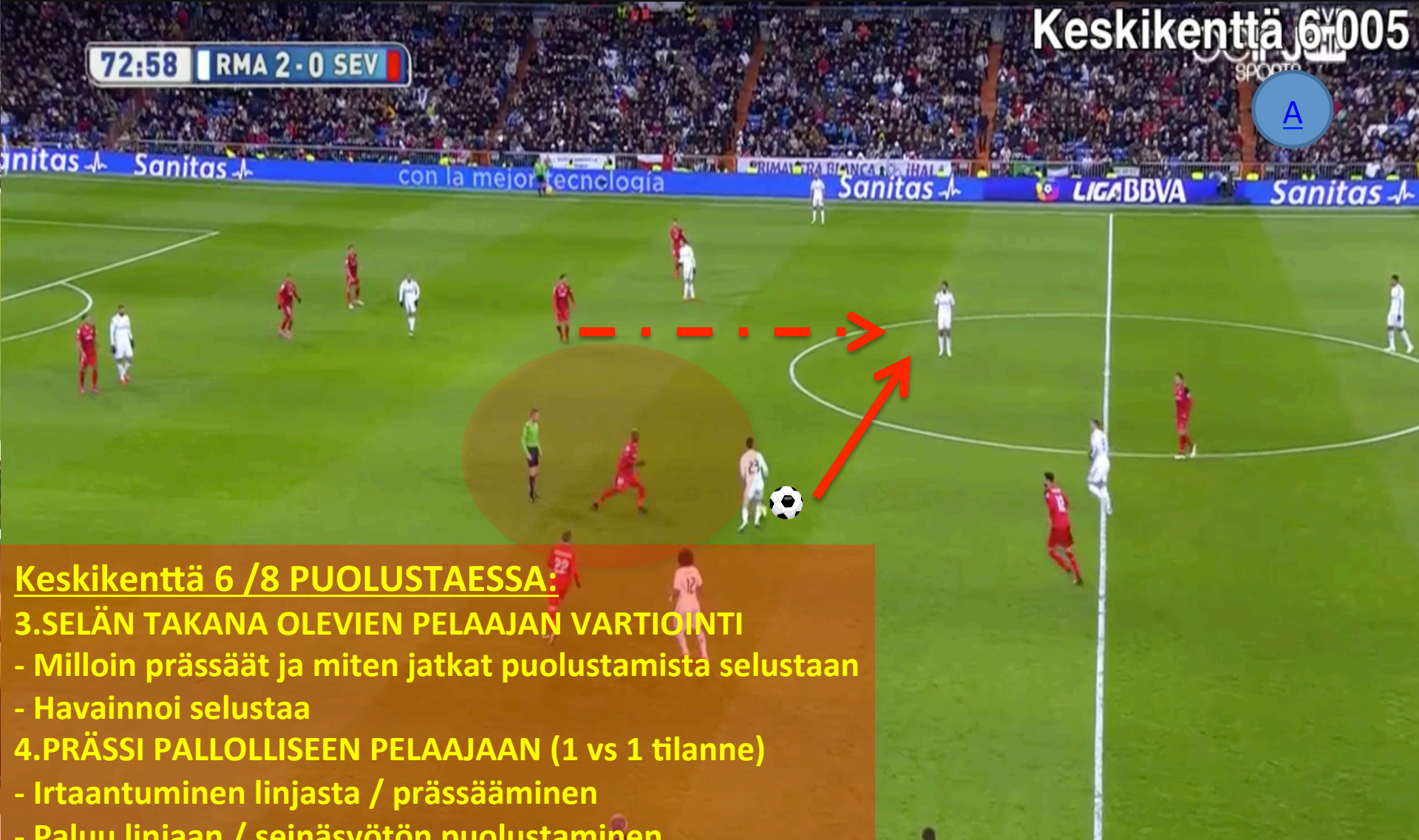
4. PRÄSSI PALLOLLISEEN PELAAJAAN (1 vs 1 tilanne)

- Irtaantuminen linjasta / prässääminen
- Paluu linjaan / seinäsyötön puolustaminen

Keskikenttä nro 6 / 8 – Puolustaminen

- 3.Selustan ja pallollisen puolustaminen

6. keskikenttä puolustaminen SELUSTA JA PALLOLLINEN .mp4



Keskikenttä 6/005

SPORTS

A

Keskikenttä 6 / 8 PUOLUSTAESSA:

3.SELÄN TAKANA OLEVIEN PELAAJAN VARTIOINTI

- Milloin prässäät ja miten jatkat puolustamista selustaan
- Havainnoi selustaa

4.PRÄSSI PALLOLLISEEN PELAAJAAN (1 vs 1 tilanne)

- Irtaantuminen linjasta / prässääminen
- Paluu linjaan / seinäsvötön puolustaminen

Keskikenttä nro 6 / 8 – Puolustaminen

- 3.Selustan ja pallollisen puolustaminen

Keskikenttä 6 /8 PUOLUSTAESSA:

3.SELÄN TAKANA OLEVIEN PELAAJAN VARTIOINTI

- Milloin prässää ja miten jatkat puolustamista selustaan
- Havainnoi selustaa

4.PRÄSSI PALLOLLISEEN PELAAJAAN (1 vs 1 tilanne)

- Irtaantuminen linjasta / prässääminen
- Paluu linjaan / seinäsyötön puolustaminen



7.2.KESKIKENTTÄ NRO 6 - puolustaminen

Keskikenttä Nro 6 / 8 periaatteet

PUOLUSTAESSA:

16 -alueen ulkopuolella:

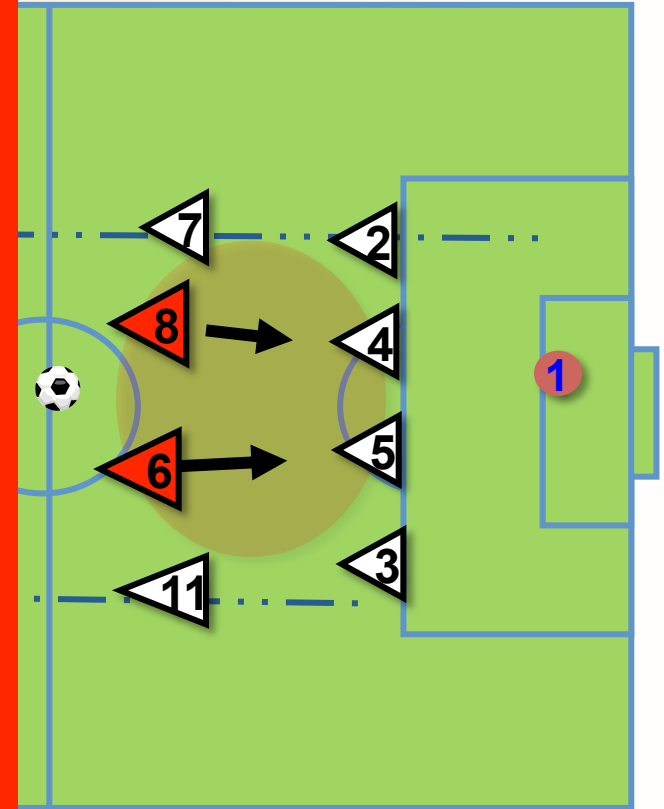
- 1.Säilytä puolustus-tasapaino
- 2.Tunnista ketä vartioit

3.Selustan vartiointi (selän takana)

- 4.Prässi pallolliseen pelaajaan

16-alueen sisäpuolella:

5. Tyhjennä / Nosta linja
6. Keskitysten puolustaminen
7. Riskitilanteet 16-alueen sisällä
8. Ennakoi (läpi-)syötöt omalle



7.2.KESKIKENTTÄ NRO 6 - puolustaminen

Keskikenttä 6 /8 pelipaikkakohtaiset peruseriaatteet PUOLUSTAESSA:

(Boxin sisäpuolella)

5.TYHJENNÄ ALUE / NOSTA LINJA

a) Pysähdy kun vastustajalla pallo kontrollissa

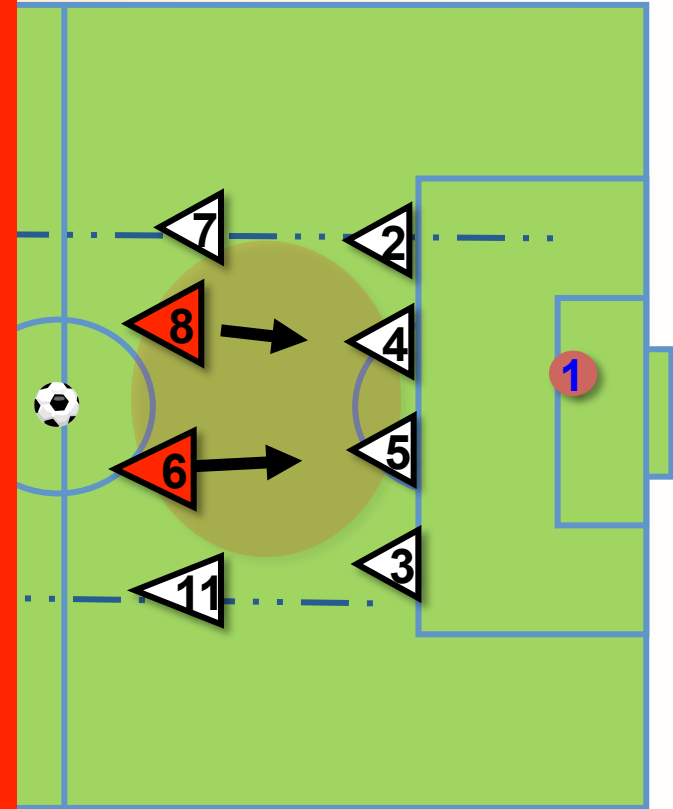
6.KESKITYSTEN PUOLUSTAMINEN

a) Auta toppareita jos puolustuslinja epätasapainossa

b) Puolusta takaviistoon syötöt jos linja murretaan

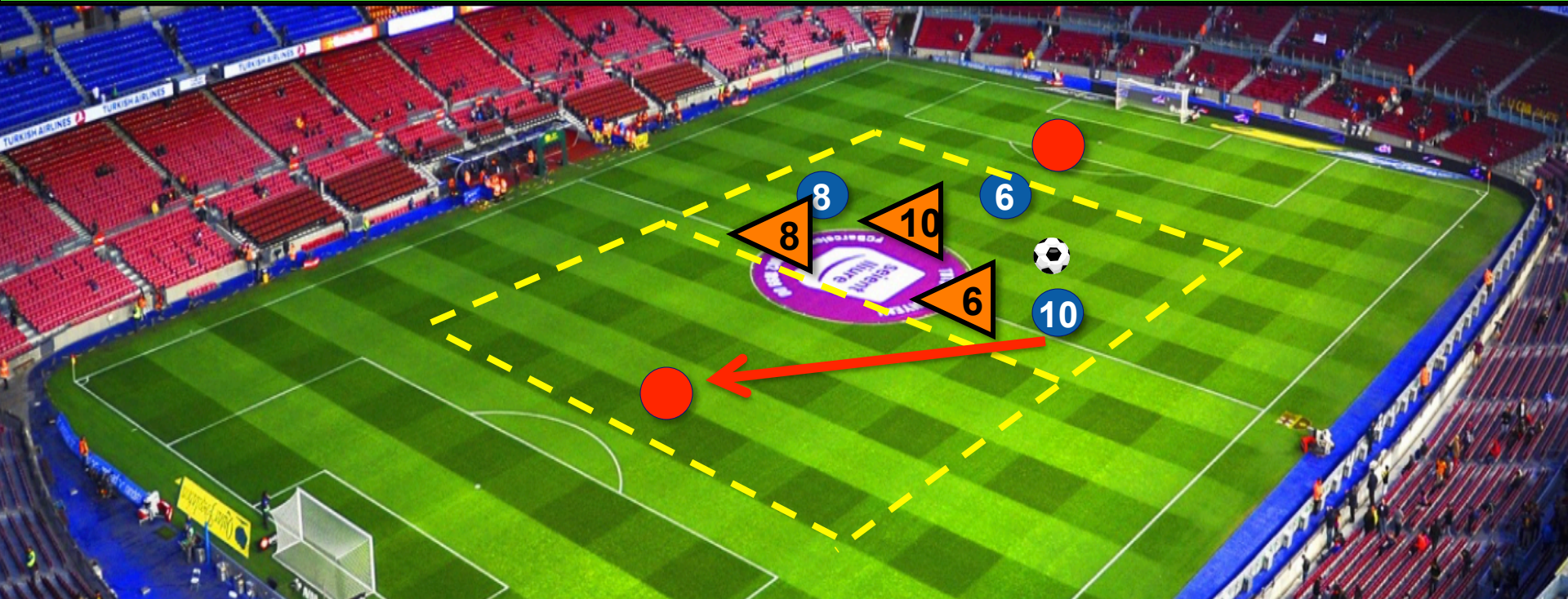
7.RISKITILANTEET BOKSIN SISÄLLÄ

8.ENNAKOI LÄPISYÖTÖT OMALLE ALUEELLESII TAI VARTIOIMALLESII PELAAJALLE



Harjoitus 20. Keskikentän 6/8 puolustaminen

- 3. Selustan ja pallollisen puolustaminen



Keskikenttä 6 / 8 PUOLUSTAESSA:

- #### 3. SELÄN TAKANA OLEVIEN PELAAJAN VARTIOINTI
- Milloin prässäät ja jatkat puolustamista selustaan
 - Havainnoi selustaa
- #### 4. PRÄSSI PALLOLLISEEN PELAAJAAN (1 vs 1 tilanne)
- Irtaantuminen linjasta / prässääminen
 - Paluu linjaan / seinäsyötön puolustaminen

Säännöt: 3v3 +2

- 2-alueen peli, jossa pyritään murtamaan linja kuljettamalla/ syöttämällä ja syöttämään päädyssä olevalle jokerille
- Kun pallo toisella puolella kaikki pelaajat myös siellä.

Harjoitus 21. Keskikentän 6/8 puolustaminen

- Selustan ja pallollisen puolustaminen



Keskikenttä 6 / 8 PUOLUSTAESSA:

- #### 3. SELÄN TAKANA OLEVIA PELAAJIA VARTIOINTI
- Milloin prässäät ja jatkat puolustamista selustaan
 - Havainnoi selustaa
- #### 4. PRÄSSI PALLOLLISEEN PELAAJAAN (1 vs 1 tilanne)
- Irtaantuminen linjasta / prässääminen
 - Paluu linjaan / seinäsyötön puolustaminen

Säännöt: 4-2-3-1 vs 4-4-1

4 aluetta ja puolustuslinjan pitää olla kaksi aluetta kauempana pallosta