



PELIPAIKKAKOHTAINEN VALMENTAMINEN

1. Laitapakit 2 ja 3

2. Topparit 4 ja 5

3. Keskikenttäpelaajat 6 ja 8

4. Ylempi keskikenttä 10

5. Laitalinkit 7 ja 11

6. Kärkipelaaja 9

Yksilölliset tehtävät ja periaatteet

Arto Tuohisto-Kokko
12.04.2016

4.4 Pelipaikat – perusperiaatteet - hyökätessä

Kärjet-Keskikenttä-Laidat periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

- 1.Havainnointi
- 2.Tasapaino
- 3.Tuki/pelattavaksi liikkuminen
- 4.Syöttäminen

Topparit ja Laitapakit periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

- 1.Havainnointi
- 2.Tasapaino
- 3.Tuki/pelattavaksi liikkuminen
- 4.Syöttäminen , ylivoiman luominen
- 5.Osallistu hyökkäykseen

4.5 Pelipaikat – perusperiaatteet - puolustaessa

Keskikenttä-Kärjet-Laidat periaatteet PUOLUSTAESSA:

1. Tasapainon säilyttäminen
2. Tunnista ketä vartioit/kontrolloit
3. Selustan puolustaminen (selän takana)
4. Pallollisen puolustaminen (prässi)

Topparit-Laitapakit periaatteet PUOLUSTAESSA

1. Tasapainon säilyttäminen
2. Tunnista ketä vartioit/kontrolloit
3. Selustan puolustaminen (linjan takana)
4. Pallollisen puolustaminen (prässi)

16-rajan sisällä:

5. Tyhjennä alue – 16-alue
6. Keskitysten puolustaminen
7. Vaarallisen alueen puolustus
8. Ennakoi tapahtumat

9.1.LAITALINKIT NRO 7/11

Laitalinkit Nro 7 / 11

periaatteet

HYÖKÄTESSÄ:

1.Havainnointi

2.Tasapaino / leveys

3.Tuki / pelattavaksi

4. Haastaminen /
ylivoiman luominen /
keskitykset

1.HAVAINNOINTI (kerää tietoa kaikkialta)

- Pidä leveys suhteessa lähimpään puolustajaan ja sopiva välimatka
- Diagonaali peliasento, jotta pallollisen pelaajan, puolustajan ja kärkipelaajan (kerää tietoa)



9.1.LAITALINKIT NRO 7/11

Laitalinkit Nro 7 / 11

periaatteet

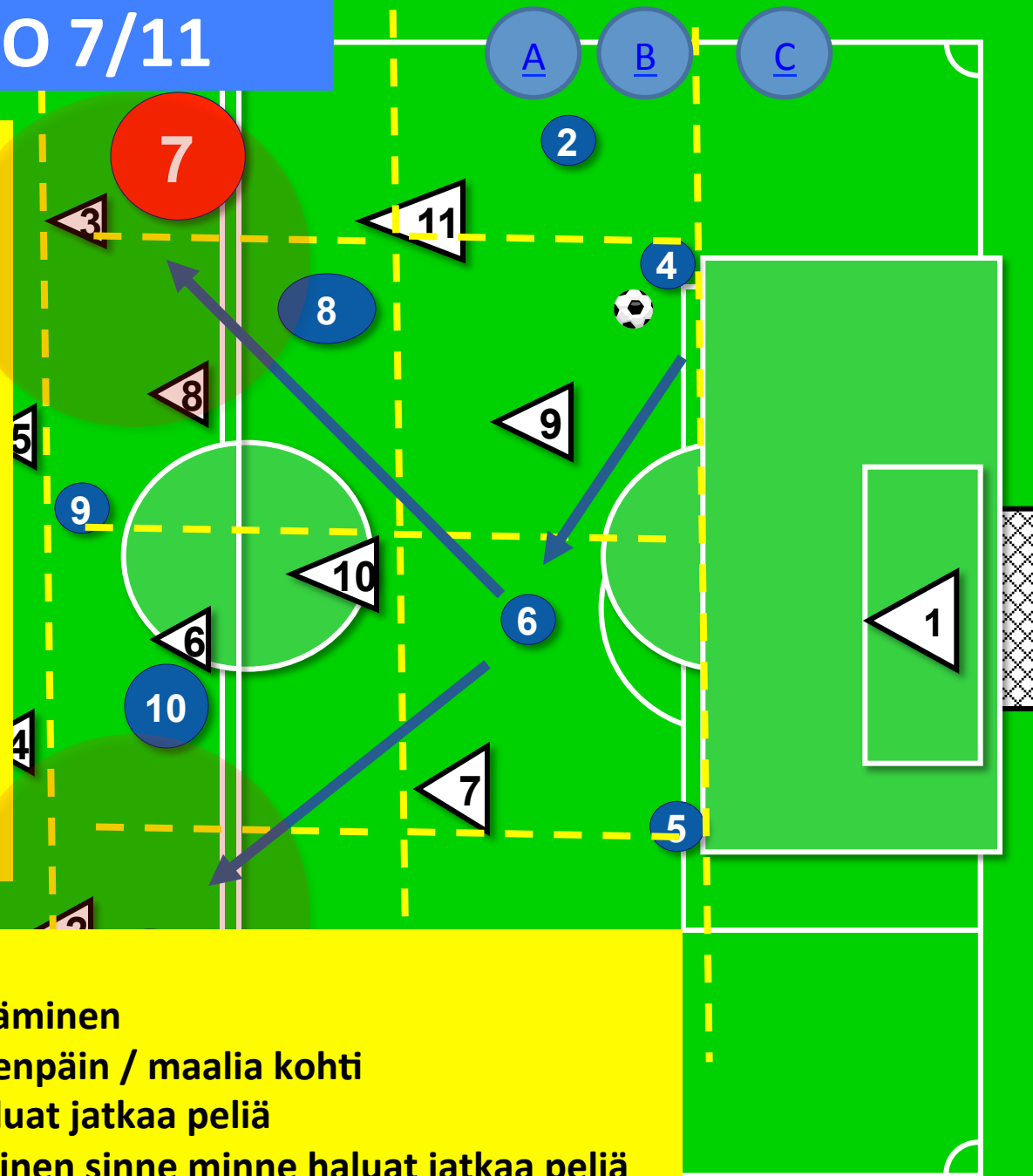
HYÖKÄTESSÄ:

1.Havainnointi

2.Tasapaino

3.Tuki / pelattavaksi

4. Haastaminen /
ylivoiman luominen /
keskitykset



2.TASAPAINO HYÖKÄTESSÄ

a) Leveyden ja syvyyden hyödyntäminen

b) Sijoittuminen ja peliasento eteenpäin / maalia kohti

- Sijoittuminen suuntaan johon haluat jatkaa peliä

- Toinen silmä havainnoi pallon/toinen sinne minne haluat jatkaa peliä

LAITALINKIT 7/11 – tasapaino

Laitakinkit 7 ja 11 019

48:29 SWE 0-0 POR

SPORT

A

2.TASAPAINO HYÖKÄTESSÄ

- a) Leveyden ja syvyyden hyödyntäminen
- b) Sijoittuminen ja peliasento eteenpäin / maalia kohti
 - Sijoittuminen suuntaan johon haluat jatkaa peliä
 - Toinen silmä havainnoin pallon/toinen sinne minne haluat jatkaa peliä
- c) Kavenna mitä lähemmäs maalia tulet / takaisin leveyteen 1.aloitteen jälkeen

9.1.LAITALINKIT NRO 7/11

Laitalinkit Nro 7 / 11:

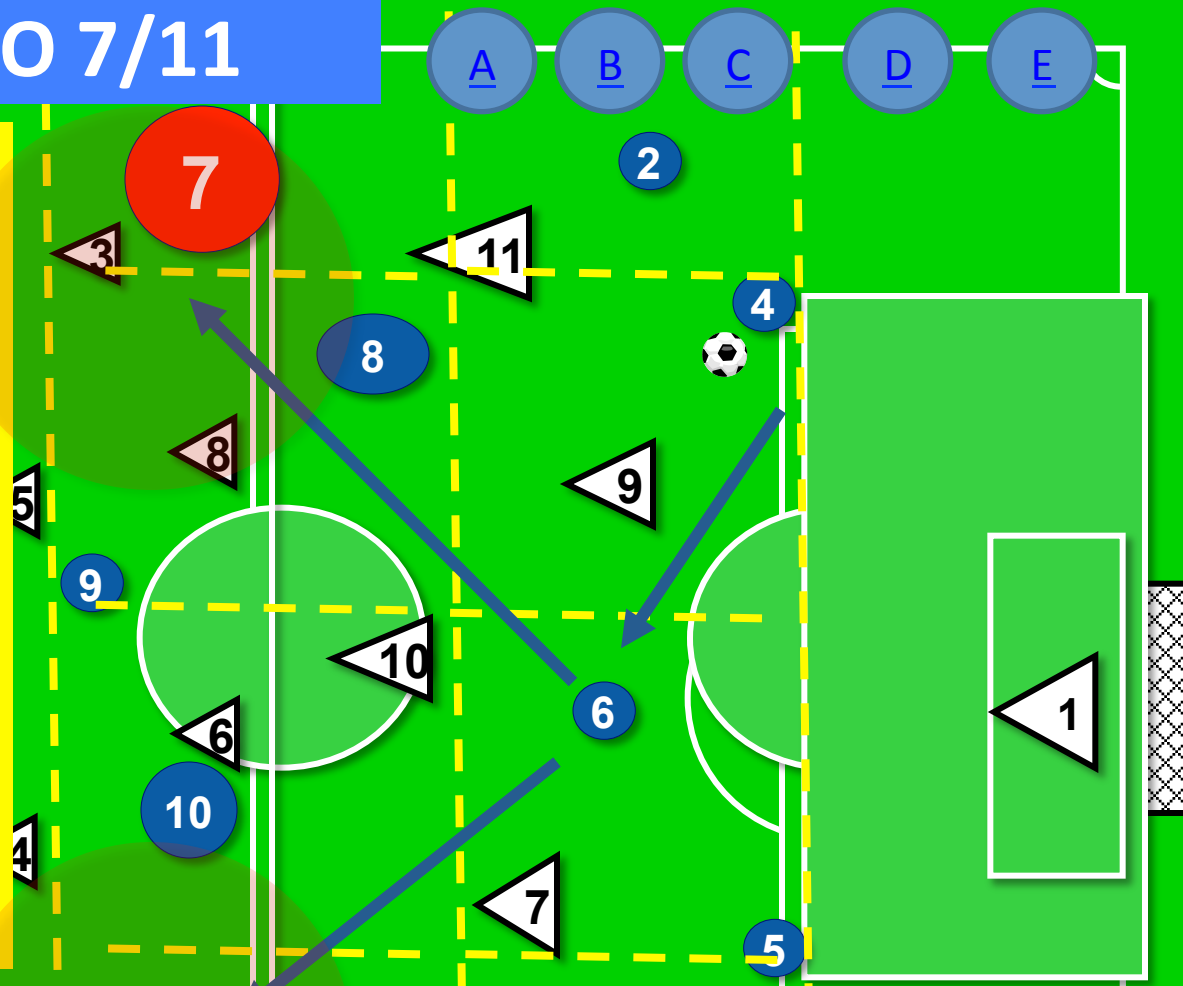
1.Havainnointi

2.Tasapaino

3.Tuki /

pelattavaksi

4. Haastaminen /
ylivoiman luominen /
keskitykset



3.PELATTAVAKSI TULEMINEN

- Milloin leveydessä / milloin kaventaa (ylivoima/tilaa pakille)
- Vastustajan laitapakin vaikeuttaminen / liikuttaminen (unmarking)
- Onko tyhjä tila laitapakin vai topparin takana
- Juoksut pakin takaa, topparin takaa, pakin ja topparin välistä
- 1.kosketuksen suuntaaminen: linjan taakse / kohti vastustajaa / sisään laukaukseen / alaspäin (pallo omilla)

LAITALINKIT 7/11 – Pelattavaksi

7 laitalinkki hyökätessä JUOKSUT SELUSTAAAN.mp4

Laitakinkit 7 ja 11
LIVE
SPORTS

A

11:05 RMA 0-0 SEV



3. PELATTAVAKSI TULEMINEN

- a) Milloin leveydessä / milloin kaventaa (ylivoima/tilaa pakille)
- b) Laitapakin vaikeuttaminen / liikuttaminen (unmarking movements)
- c) Välien etsiminen / vastakkaiset liikkeet / diagonaali
- d) Juoksut pakin takaa, topparin takaa, pakin ja topparin välistä
- e) 1.kosketuksen suuntaaminen: linjan taakse / kohti vastustajaa / sisään laukaukseen / alaspäin (pallo omilla)

LAITALINKIT 7/11 – Pelattavaksi



Laitakinkit 7 ja 11
SPORTS

B

3. PELATTAVAKSI TULEMINEN

- Milloin leveydessä / milloin kaventaa (ylivoima/ tilaa pakille)
- Vastustajan laitapakin vaikeuttaminen / liikuttaminen (unmarking)
- Välien etsiminen / vastakkaiset liikkeet / diagonaali
- Juoksut pakin takaa, topparin takaa, pakin ja topparin välistä
- 1.kosketuksen suuntaaminen: linjan taakse / kohti vastustajaa / sisään laukaukseen / alaspäin (pallo omilla)

9.1.LAITALINKIT NRO 7/11

Laitalinkit Nro 7 / 11:

1.Havainnointi

2.Tasapaino

3.Tuki / pelattavaksi

**4. Haastaminen/
keskitykset**

4.PALLOLLINEN PELAAMINEN: Haasta/
kuljeta/ keskitä /luo ylivoimiamia

a) Yhteistyö kärkien kanssa – syötöt

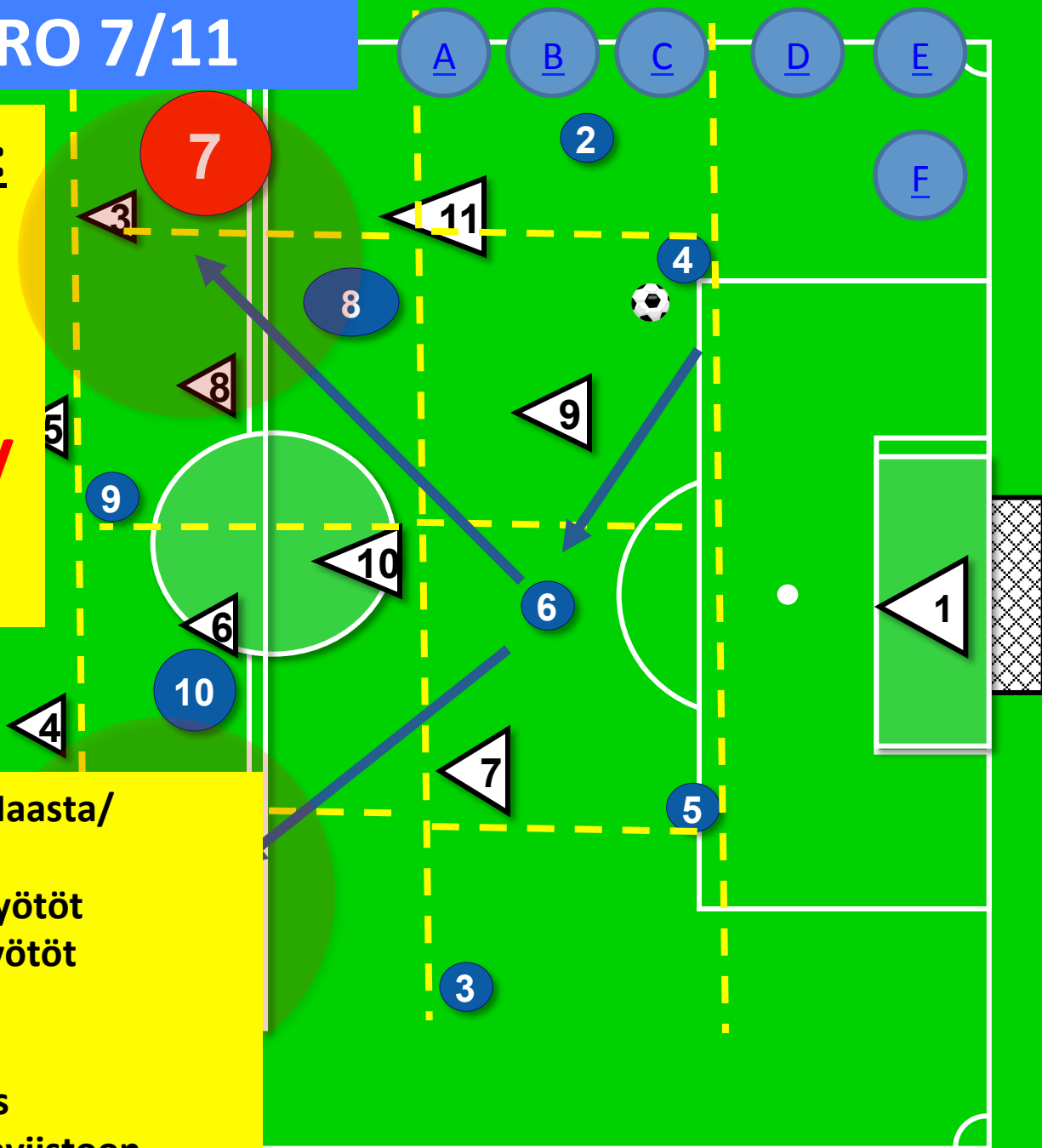
b) Peliä edistävät / murtavat syötöt

c) Keskitykset :

- Linja ylhäällä – selustaan

- Kaukaa laidalta – kova keskitys

- 16 sisältä – maata pitkin / takaviistoon



LAITALINKIT 7/11 – Haastaminen.1

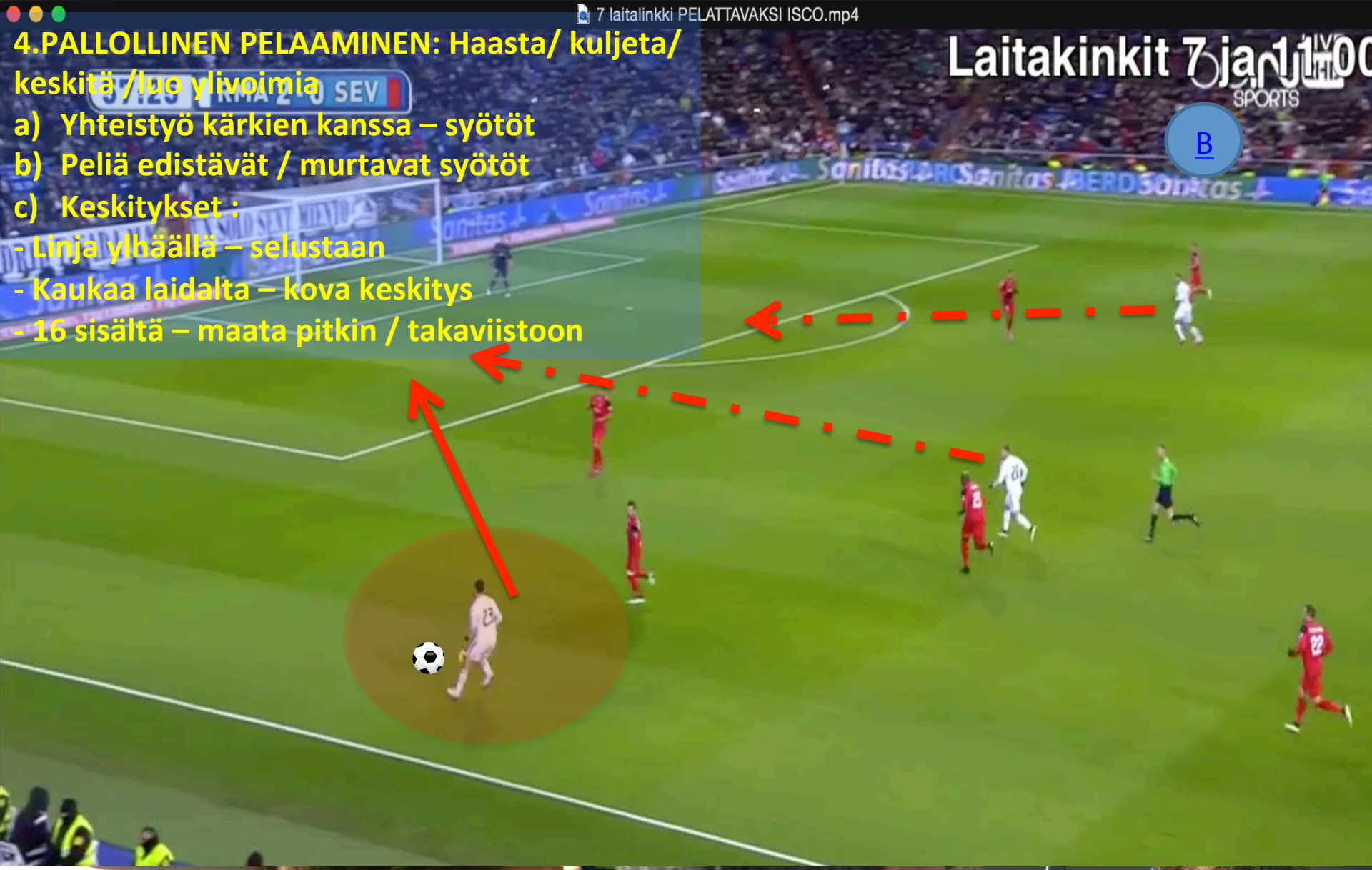
7 laitalinkki PELATTAVAKSI ISCO.mp4

4. PALLOLLINEN PELAAMINEN: Haasta/ kuljeta/ keskitä / luo ylivoimiamia

- Yhteistyö kärkien kanssa – syötöt
- Peliä edistävät / murtavat syötöt
- Keskitykset :
 - Linja ylhäällä – selustaan
 - Kaukaa laidalta – kova keskitys
 - 16 sisältä – maata pitkin / takaviistoon

Laitakinkit 7 ja 11 **LIVE**
SPORTS

B



LAITALINKIT 7/11 – Haastaminen.2

Laitakinkit 7 ja 11
SPORTS

46:43 RMA 2-0 SEV

D

4. PALLOLLINEN PELAAMINEN: Haasta/ kuljeta/ keskitä /luo ylivoimia

- Yhteistyö kärkien kanssa – syötöt
- Peliä edistävät / murtavat syötöt
- Keskitykset :
 - Linja ylhäällä – selustaan
 - Kaukaa laidalta – kova keskitys
 - 16 sisältä – maata pitkin / takaviistoon

LAITALINKIT 7/11 – Haastaminen.3

Laitakinkit 7 ja 11:004

65:15 BAYERN 4:1 DORTMUND

DIRECT

E

4.PALLOLLINEN PELAAMINEN: Haasta/ kuljeta/ keskitä /luo ylivoimiamia

- a) Yhteistyö kärkien kanssa – syötöt
- b) Peliä edistävät / murtavat syötöt
- c) Keskitykset :
 - Linja ylhäällä – selustaan
 - Kaukaa laidalta – kova keskitys
 - 16 sisältä – maata pitkin / takaviistoon

Harjoitus 25.1.Laitalinkit 7/11

3/4.Hyökkääminen–tuki/pallollinen 4 vs 4 + 2 (7/11)



3.PELATTAVAKSI TULEMINEN

- Milloin leveydessä / milloin kaventaa (ylivoima/tilaa pakille)
- Vastustajan laitapakin vaikeuttaminen / liikuttaminen (unmarking)
- Välien etsiminen / vastakkaiset liikkeet / diagonaali
- Juoksut pakin takaa, topparin takaa, pakin ja topparin välistä
- 1.kosketuksen suuntaaminen: linjan taakse / kohti vastustajaa / sisään laukaukseen / alaspäin (pallo omilla)

4.PALLOLLINEN PELAAMINEN: Haasta/ kulje keskitä /luo ylivoimia

- Yhteistyö kärkien kanssa – syötöt
- Peliä edistävät / murtavat syötöt
- Keskitykset :
 - Linja ylhäällä – selustaan
 - Kaukaa laidalta – kova keskitys
 - 16 sisältä – maata pitkin / takaviistoon

Harjoitus 25.2. Laitalinkit 7/11

3.Hyökkääminen – tuki /pelattavana 6 vs 6 + 1 (10.)



3.PELATTAVAKSI TULEMINEN

- Milloin leveydessä / milloin kaventaa (ylivoima/tilaa pakille)
- Vastustajan laitapakin vaikeuttaminen / liikuttaminen (unmarking movements)
- Välien etsiminen / vastakkaiset liikkeet / diagonaali
- Juoksut pakin takaa, topparin takaa, pakin ja topparin välistä
- 1.kosketuksen suuntaaminen: linjan taakse / kohti vastustajaa / sisään laukaukseen / alaspäin (pallo omilla)

Harjoitus 26 -Laitalinkit 7/11

3/4. Hyökkääminen – tuki /pelattavana 5 vs 5 + 3



4. PALLOLLINEN PELAAMINEN: Haasta/
kuljeta/ keskitä /luo ylivoimia

a) Yhteistyö kärkien kanssa – syötöt

b) Peliä edistävät / murtavat syötöt

c) Keskitykset :

- Linja ylhäällä – selustaan

- Kaukaa laidalta – kova keskitys

- 16 sisältä → maata pitkin / takaviistoon

Säännöt: 5 v 5 + 3 3 jokeria

- Topparit avaa peliä syöttämällä

Harjoitus 27 -Laitalinkit 7/11

3/4. Hyökkääminen – tuki /pelattavana 8 vs 7



3. PELATTAVAKSI TULEMINEN

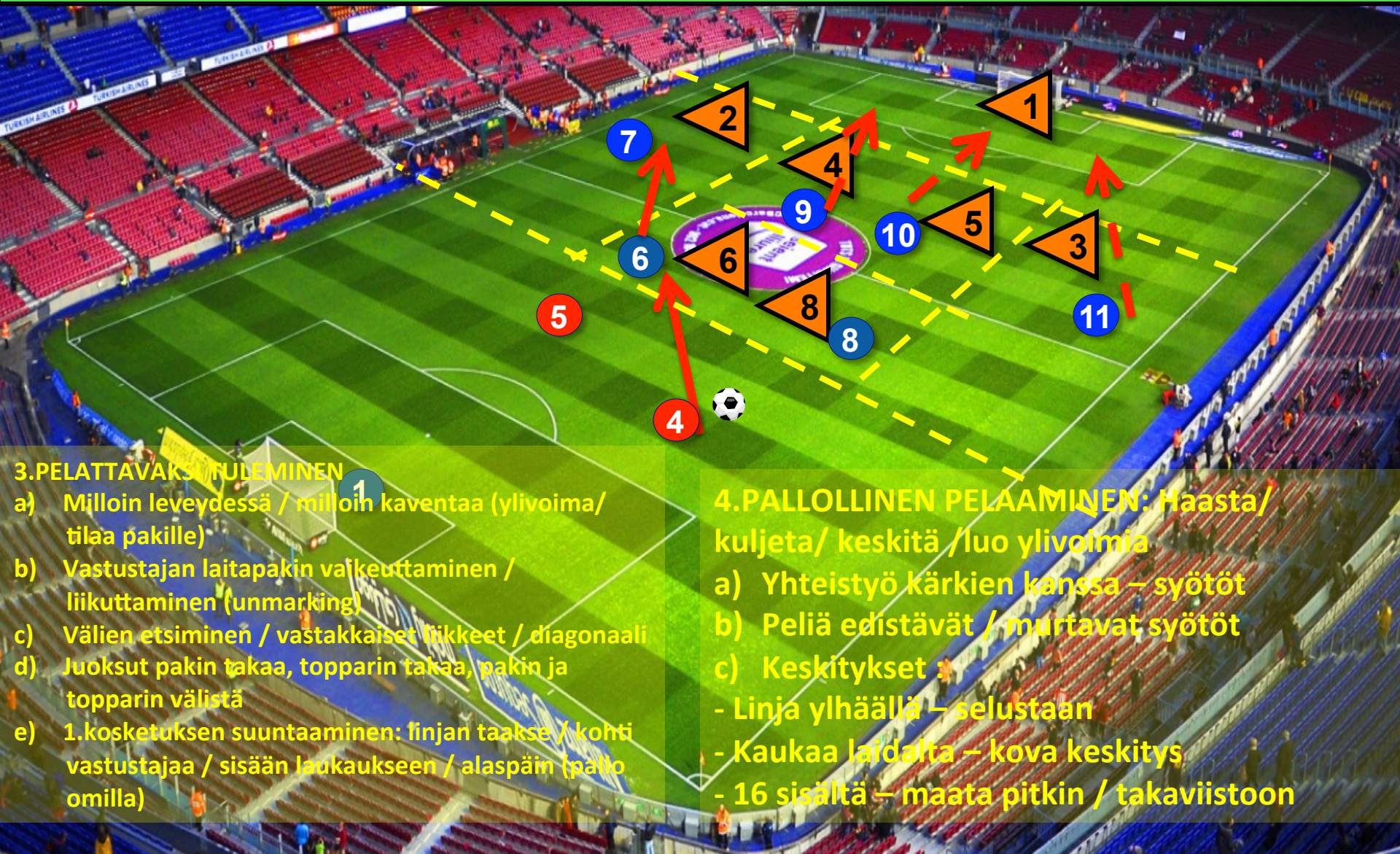
- Milloin leveydessä / milloin kaventaa (ylivoimaa / tilaa pakille)
- Vastustajan laitapakin vaikeuttaminen / liikuttaminen (unmarking)
- Välien etsiminen / vastakkaiset liikkeet / diagonaali
- Juoksut pakin takaa, topparin takaa, pakin ja topparin välistä
- 1.kosketuksen suuntaaminen: linjan taakse / kohti vastustajaa / sisään laukaukseen / alaspäin (pallo omilla)

4. PALLOLLINEN PELAAMINEN Haasta / kuljeta / keskitä / luo ylivoimiamia

- Yhteistyö kärkien kanssa – syötöt
- Peliä edistävät / murtavat syötöt
- Keskitykset:
 - Linja ylhäällä – selustaan
 - Kaukaa laidalta – kova keskitys
 - 16 sisältä – maata pitkin / takaviistoon

Harjoitus 28 -Laitalinkit 7/11

3/4. Hyökkääminen – tuki / pallollinen 6 vs 6 + 2



3. PELATTAVAKSI TUULEMINEN

- Milloin leveydessä / milloin kaventaa (ylivoima/ tilaa pakille)
- Vastustajan laitapakin vaikeuttaminen / liikuttaminen (unmarking)
- Välien etsiminen / vastakkaiset liikkeet / diagonaali
- Juoksut pakin takaa, topparin takaa, pakin ja topparin välistä
- 1.kosketuksen suuntaaminen: finjan taakse / kohti vastustajaa / sisään laukaukseen / alaspäin (pallo omilla)

4. PALLOLLINEN PELAAMINEN: Haasta/ kuljeta/ keskitä / luo ylivoimia

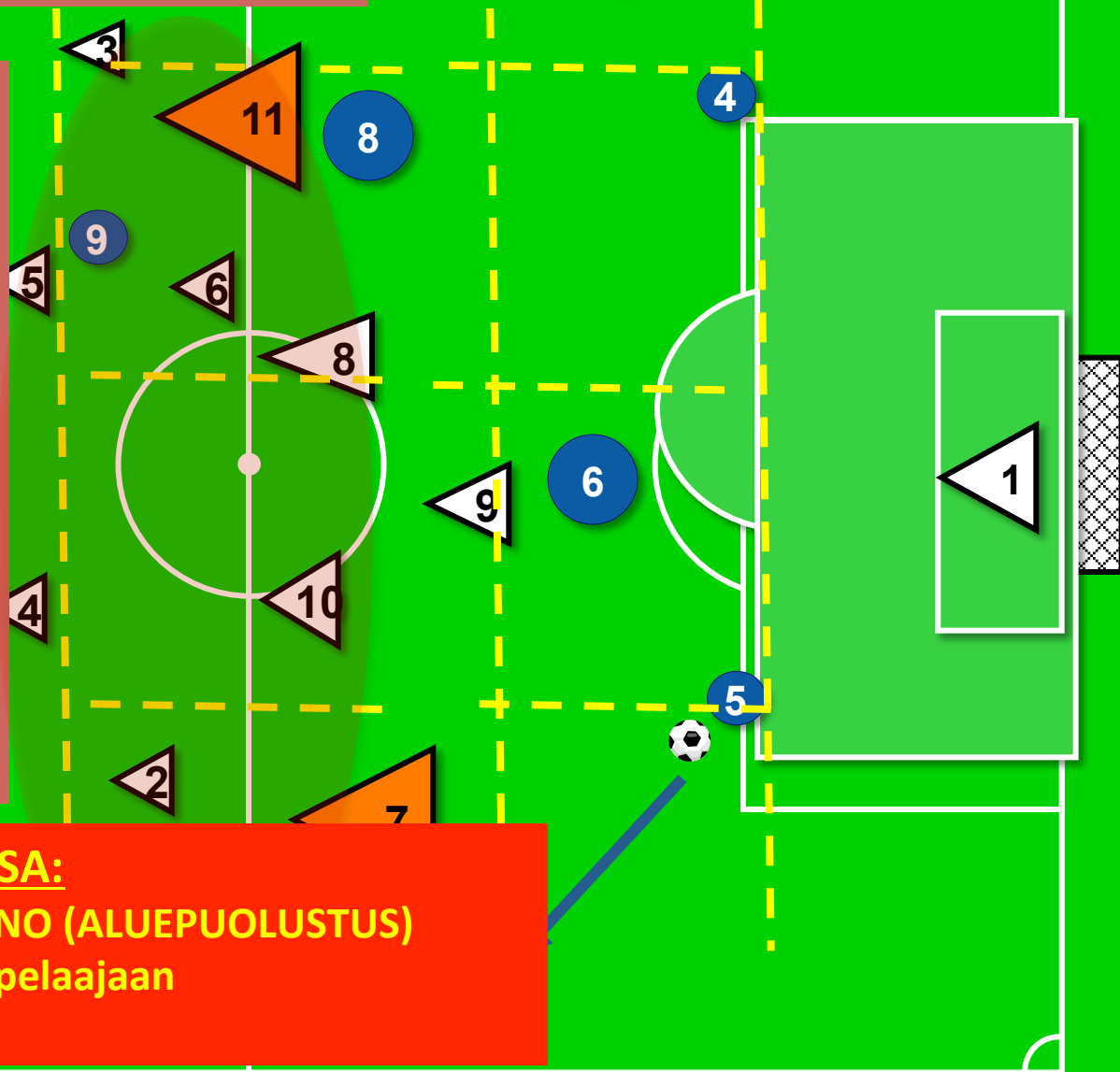
- Yhteistyö kärkien kanssa – syötöt
- Peliä edistävät / murtavat syötöt
- Keskitykset :
 - Linja ylhäällä – selustaan
 - Kaukaa laidalta – kova keskitys
 - 16 sisältä – maata pitkin / takaviistoon

9.2.LAITALINKIT – NRO 7 JA 11 PUOLUSTUSTAESSA

Laidat Nro 7 / 11
periaatteet
puolustaessa:

1. Tasapaino

- 2. Vartioitava pelaaja
- 3. Selustan puolustus
- 4. Prässi pallolliseen



Laitalinkit 7/11 PUOLUSTAESSA:

1. SÄILYTÄ PUOLUSTUS TASAPAINO (ALUEPUOLUSTUS)

- a) Prässikorkeus / etäisyys kärkipelaajaan
- b) Leveys / estä välisyötöt

Laitalinkit nro 7 /11 – Puolustaminen

- 1.Tasapaino – prässikorkeus

7 laitalinkki puolustaessa TASAPAINO.mp4

Laitakinkit 7 ja 11 10/10

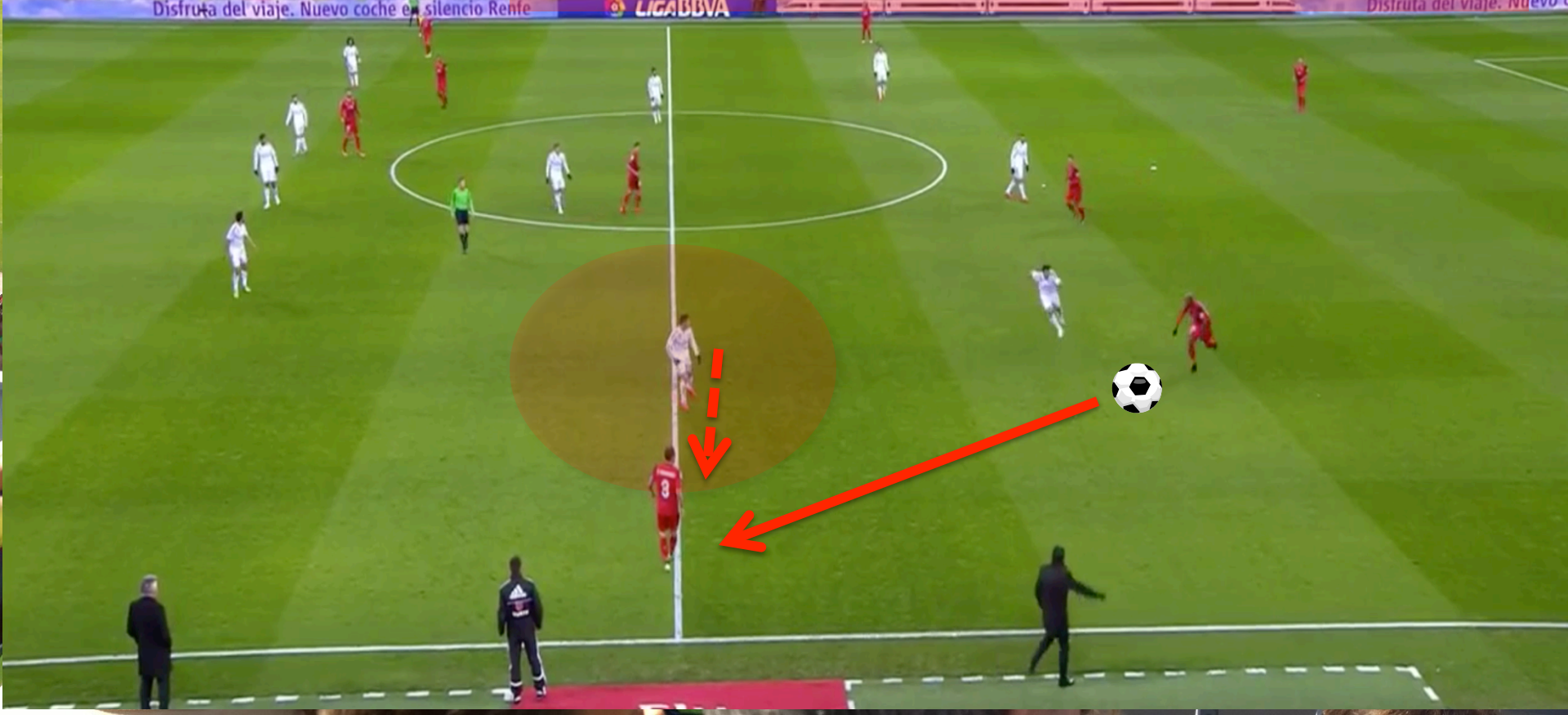
13:30 RMA 1 - 0 SEV

Laitalinkit 7/11 PUOLUSTAESSA:

1.SÄILYTÄ PUOLUSTUS TASAPAINO (ALUEPUOLUSTUS)

a) Prässikorkeus / etäisyys kärkipelaajaan

b) Leveys / estä välisyötöt



9.2.LAITALINKIT – NRO 7 JA 11 PUOLUSTUSTAESSA

Laidat Nro 7 / 11 puolustaessa:

1.Tasapaino

2.Ketä vartiot

3.Selustan puolustus

4.Prässi pallolliseen

Laitalinkki 7 / 11 PUOLUSTAESSA:

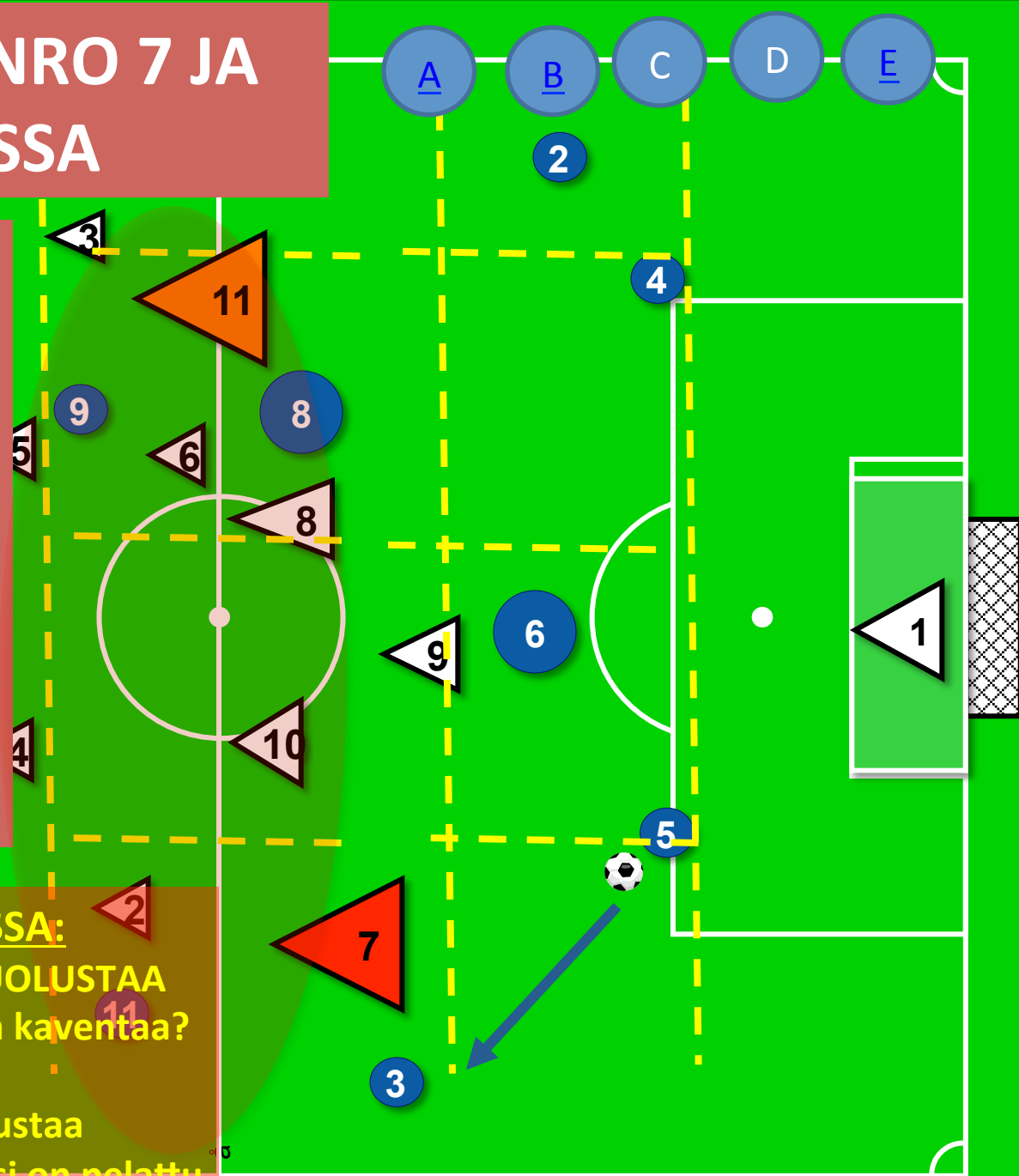
2.TUNNISTAA KETÄ VASTAAN PUOLUSTAA

- Milloin lähteä prässiin / mihin kaventaa?

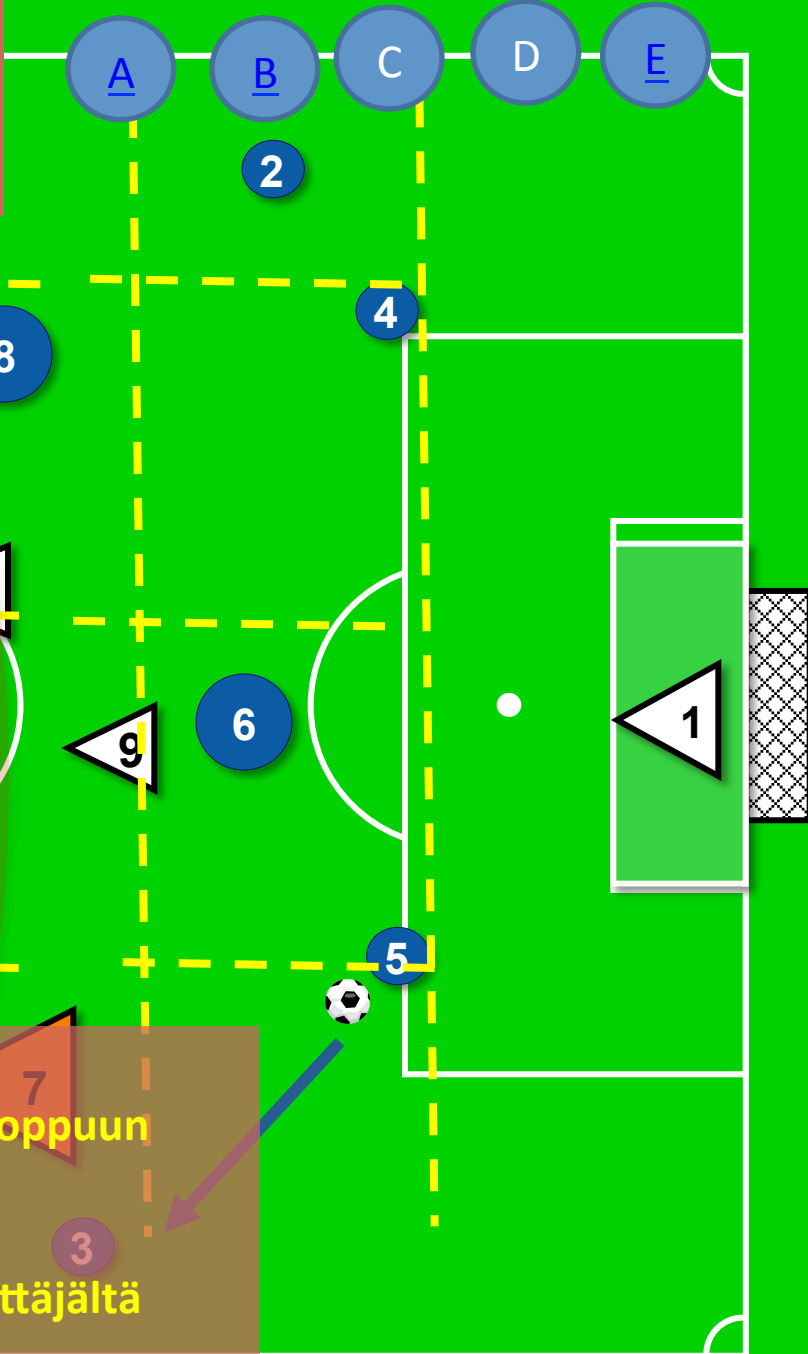
3.SELUSTAN PUOLUSTAMINEN

- Estää välisyöttö / havainnoi selustaa

- Jatka puolustamista kun ohitsesi on pelattu



9.2.LAITALINKIT – NRO 7 JA 11 PUOLUSTUSTAESSA



Laidat Nro 7 / 11 puolustaessa:
1. Tasapaino
2. Ketä vartiot
3. Selustan puolustus
4. Prässi pallolliseen

- 4.Laitalinkit 7/11 Pallollisen puolustaminen
- a) Onko joukkue organisoitunut - Milloin prässätä loppuun asti? Voita voita 1v1!
 - b) Kylkiasento / painopiste alhaalla/ etäisyys/
 - c) Estä laukaus tai keskitys / kumpi jalka pois keskittäjältä
 - d) Ohjaa laitaa / heikommalle jalalle

Harjoitus 29. Laitalinkit 7/11

Puolustaminen – tuki / pelattavana 10 vs 10 + 1



Laitalinkit 7/11 PUOLUSTAESSA:

1. SÄILYTÄ PUOLUSTUS TASAPAINO (ALUEPUOLUSTUS)

- a) Prässikorkeus / etäisyys kärkipelaajaan
- b) Leveys / estä välisyötöt

Laitalinkki 7 /11 PUOLUSTAESSA:

2. TUNNISTAA KETÄ VASTAAN PUOLUSTAA

- Milloin lähtee prässäiin / mihin kaventaa?

3. SELUSTAN PUOLUSTAMINEN

- Estää välisyötö / havainnoi selustaa
- Jatka puolustamista kun ohitsesi on pelattu

Harjoitus 30. Laitalinkin puolustaminen 3 v 3 +2



Laitalinkki 7 /11 PUOLUSTAESSA:

2.TUNNISTAA KETÄ VASTAAN PUOLUSTAA

- Milloin lähteä prssiin / mihin kaventaa?

3.SELUSTAN PUOLUSTAMINEN

- Estää välisyöttö / havainnoi selustaa
- Jatka puolustamista kun ohitsesi on pelattu

Säännöt:

- Jokerit 9/10 pelaavat 1.kosketuksella
- Sijoittuvat topparin ja laitapakin väliin